Nr 4, april 2014

Ö-bladet

från Vinön i Hjälmaren

Lösnummerpris 15 kr

Några ord från redaktionen...

Ja nu är det vår på riktigt, sol, blåst, regn och snö om vartannat… tussilago, blåsippor, snödroppar, tranor och mängder med starar i våra ekar häromkvällen. Det var en fantastisk naturupplevelse! Stararna kommer som stora böljande svarta moln och det kallas för svart sol.

I detta aprilnummer har det kommit in mycket läsvärt och spännande berättelser och rapporter; *”Fynd i min stuga”, ”Stenbryggan”, ”Det kom ett brev från Emil”, ”Sammanställning från medborgardialogen”, ”Öppna landskap”, ”Smilegov”, mm.*

Nytt för detta nummer är en *”Krönika”,* jag har läst en del protokoll som Johan Nilsson har skrivit som sekreterare inom Hjälmarens fiskeförbund, Johan skriver så underfundigt och roligt, så sagt och gjort tog jag kontakt med honom och bad om en krönika. Håll till godo! Jag hoppas/tror att fler av er läsare kan skriva ihop en krönika i framtiden! Tack på förhand!

Under april månad är det många kallelser till olika slags möten; *dikesföretag, vägsamfälligheter, Vinöns Kultur- och Hembygdsföreningens årsmöte, södra och norra byalaget, städning av skola och skolgård.*

Inte minst lite mer roligheter också; *påskbuffé, månadens ros, månadens gladis, valborgsfirande.*
En hel del annonser, goda recept samt det viktiga kalendariet. Varmt TACK för alla bidrag och hjälp med Ö-bladet och inte minst Sune Mohlin som ser till att vi får hem Ö-bladet i våra brevlådor!

När vårsolen tittar fram så börjar också våra sommargäster dyka upp, varmt välkomna igen och då även många barn och barnbarn och Vinön ”vaknar/lever upp”! Barnen cyklar, bygger kojor intill vägar, åker minihjulingar, småcrossar mm och jag har sett att vi alla ibland kan ha alldeles för bråttom till färjan och det skulle vara så fruktansvärt om det hände någon olycka med våra fina barn och djur.
Vi alla önskar oss levande barn och djur!

Redaktionen/Birgitta Åberg Andersson
Fotograf vårblommor framsidan och sid 2 – Birgitta Åberg Andersson

Bidrag till Ö-bladet skickas till o-bladet@vinon.se eller lämnas i skolan eller i hembygdsföreningens postlåda vid skolan.
Datum: 15 i varje månad – annonser, 25 i varje månad – övriga bidrag

Uppskattar du att få Ö-bladet? Bli då medlem i Vinöns kultur- och hembygdsförening!

Ö-bladet är Vinöns lokala tidning, utgiven och bekostad av Vinöns Kultur- och hembygdsförening. Förutom utdelningen i brevlådorna kan man prenumerera på Ö-bladet som vanlig post eller som e-post. Lämna adresserade och frankerade kuvert med **dubbelt porto** och märkta med de månader som du vill ha tidningen, så kan redaktionen lätt stoppa ner ett exemplar av ett månadens Ö-blad i färdiga kuvert.

Postadress: Ö-bladet, Vinöns skola, 715 93 Vinön
E-postadress: o-bladet@vinon.se Hemsida: www.vinon.se

BLI MEDLEM I FÖRENINGEN! Medlemsavgiften för 2014 är 100 kr för enskild och 200 kr för en familj. Kom ihåg att skriva avsändare om du sätter in avgiften på föreningens konto.

VINÖNS KULTUR- OCH HEMBYGDSFÖRENING, pg 46 94 70 – 9

Lördag 12/4

kl 18.00

tjuvstartar vi påsken med en gemensam påskbuffé som serveras i Vinöns skola.

Diverse överraskningar för barn och vuxna.
Åror med fina priser.

Pris 120 kr/vuxen, 20 kr/barn
Begränsat antal platser.

Anmälan snarast men senast 5/4
till Mona Blixt, tel 448050 el 070 370 59 50

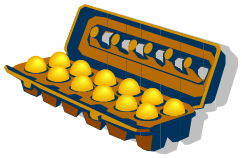
VKHF/Tjejgruppen

Hej på er alla Ö-bladsläsare!

Vi har länge stått övergivna i skolans källare. Nu söker vi våra ägare – fötter i lagom storlek. Saknar du oss – hör av dig till UllaLena Andersson.

Vardagar mellan 9-14 finns hon på skolan. Tel 448107

FÄRSKA



VINÖÄGG

Peter och Carina

Tel 019 - 44 80 33

VINÖBAGAR'N

påminner om att kaffetårtor och smörgåstårtor kan beställas som tidigare

Pris:	Kaffetårta	Smörgåstårta
	160:-	250:-
10 pers	190:-	300:-
12 pers	220:-	350:-
15 pers	265:-	420:-

Sten
Tel: 070-239 0211, 019-448015

KONFERENSER I NYGAMMAL SKOLMILJÖ

Vi ordnar dagkonferenser för mindre grupper upp till 25 personer, även fika och mat på möten och privata tillställningar
t.ex. födelsedagsfester, dop, begravningar

Bokning och förfrågningar: tel 019-44 80 57
Yvonne Karlsson 073-928 04 05
Veronika Persson 070-743 82 45

e-post: info@vinokonferenser.se Hemsida: www.vinokonferenser.se

Vinökonferenser HB
i Vinöns skola

Stenbryggan

På mötet då Kalle Selander besökte Vinön så togs det upp, att vår brygga på Norra badet var under stort behov av reparation. För båtgäster och bad, sommartid men inte minst för att kunna gå iland vid nöd, nattetid nu när vi inte har någon beredskap på färjan längre. Under hela sommaren 2013 så satt en skylt uppe där det stod, ”beträd bryggan på egen risk”.

Pengarna kom in till VKHF för reparation av bryggan på Norra badet. Men eftersom att kommunen inte godtog den offert som skickades in så har bryggan blivit reparerad så långt pengarna räckte.

Reparationen skedde därför systematiskt och stegvist så att man inte skulle bli stående med en uppbruten brygga utan pengar att kunna färdigställa. Nu är arbetet slutfört, mittenpartiet är inte utbytt, den biten ser bra ut, undertill och bryggan är därmed säker att beträda!

Text och foto: Catrine Neiler

Tomas Neiler och ”Lill” Åke Westerberg

Valborg

Vårens ankomst firas vid Norra Badet kl: 20.00

Försäljning och mingel lotterier sånger vid brasan

Brasan kommer att placeras som föregående år, mitt på vändplan man kan börja lägga skräp där från och med påsk.

Varmt välkomna Vinöns kultur och hembygdsförening.

Det kom ett brev från Emil! som är volontär under våren i byn Kisii i Kenya, och vi har fått Emils tillåtelse att dela med oss av allämanna delar till er läsare!

Här bor Emil med sin värdfamilj!

”Lite kort om mina upplevelser”!

Livet här är sjukt mycket annorlunda från det i Sverige, speciellt här på landsbygden i Kenya så är utvecklingen mer eller mindre 80 – 100 år efter den svenska. Visst de flesta lever inte i hyddor längre, men husen är enkla och har varken vatten eller el indraget. Dock så har en del fortfarande stampade jordgolv. ”Dassen” är verkligen som det ryktats, bara ett hål i golvet, men med lite övning så träffar man snart rätt!

Jag (Emil) bor hos en värdfamilj med en liten gård på 4 ha, dock räcker denna mark utan problem för att tillgodose hela familjens matbehov året om! De odlar allt från potatis till majs, till bananer och avokado på denna lilla plätt, och har samtidigt plats för en hage med 2 mjölkkor och en energiskog på kanske 0,5 ha som förser dem med all ved de behöver.

Låter inte detta helt sjukt? Låt mig förklara!

Då det i just denna region jag bor i finns det en otroligt näringsrik jord och då Kenya ligger vid ekvatorn (vilket leder till att de inte har några årstider utan bara lite mindre regelbundna regnperioder och torrperioder med mycket sol, alltså ett klimat som en varm svensk sommar året om!), så kanske på denna åkerplätt t.ex. så, sätta och skörda potatis mm mellan 3 – 4 ggr. om året. Majsen 2 – 3 ggr. Och hela kohagen producerar tillräckligt med gräs året om för att föda korna så det behöver aldrig lagras något hö för vintern då det inte finns något annat än sommar här!

Största chocken fick jag dock när min värdfar Joseph berättade att han planterat ett träd som stod bredvid oss någon gång för 8 – 10 år sen, och jag skojar inte då stammens mått lugnt var över 40 cm i diameter och en höjd på mellan 15 – 20 meter! Joseph trodde mig inte då jag förklarade att dessa träd skulle ta mellan 50 – 70 år på sig att växa hemma i Sverige…..

Det var det om gården, nu lite om volontärprojektet!

Jag volontärar under veckorna på ”Ensakra Primary school”, alltså byns grundskola med barn från 5 till 15 år i 8 årskullar. Då vi kom hit trodde rektorn att vi redan var lärare eller åtminstone lärarstudenter så han slängde genast in oss i olika klassrum med en krita och sa åt oss att börja undervisa, så det har verkligen varit ”Learn by doing” av dessa veckor, dock har jag övertalat lärarna att bara ge mig mattelektioner där jag ändå har lite koll på vad jag gör!!!

Men men, detta får räcka för denna gång och ni alla får ha det så bra tills vi ses igen vid påsk!

Emil Ekblad Andersson

Sammanställt av: Birgitta och Elin

Vårstädning

Städning av skolan, skolgården och missionshuset
lördagen den 26 april kl: 13.30

Vi bjuder på fika!

Välkomna hälsar Vinöns kultur och hembygdsförening

BYALAGSMÖTE !

Södra Vinöns Byalag

kallar till årsmöte söndag 27 april
kl 18.00 i skolan

- Sedvanliga årsmötesförhandlingar

Välkomna!
Styrelsen

BILDER BERÄTTAR

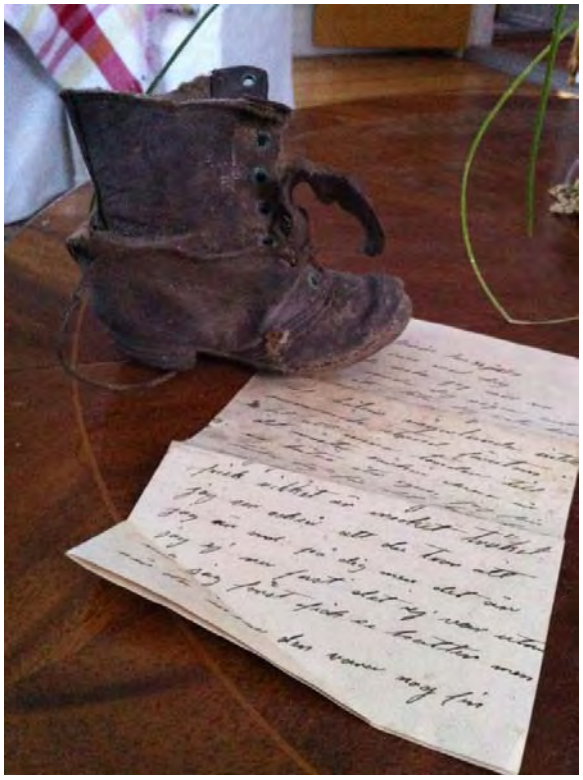
Vinön förr

Hjalmar vid potatiskällaren, men vem står bredvid honom?

Eva Widlund

FYND I MIN STUGA

Under renoveringen av min stuga har vi gjort fynd i huset. Vi har hittat gamla tidningar och kläder som var instoppade i springor, troligen för att det drog kallt. Flera lager tapeter hittade vi, en del riktigt fina. Det roligaste var dock det som kom fram när golvet bröts upp på vinden. Under golvet låg ett brev och en barnkänga. Brevet är daterat 30 juli 1884 och skrivet av min farfars mor Sofia Hedin till hennes man Johan Hedin som arbetade som skeppare. Sofia var 27 år när hon skrev brevet och Johan 29 år, de hade 2 barn, min farfar var ännu ej född. Hon skriver och tackar för brev som hon fått via A Person. Hon är ledsen över att hon fått veta att Johan inte är frisk. Hon och flickorna är friska men hon har tandvärk. Hon skriver om att hon vill skicka korgen och säcken till Örebro. Efva (Sofias syster) hälsar att han ska skicka hem hennes skor så fort de är klara. Hon berättar att hennes farmor är nu död och ska begravas på fredag. Hon kallar tydligen sin man för Hedin för det skriver hon i brevet. Det är Hedin och Vedin. Vedin var hennes svåger.



Sofia slutar brevet så här:

"Jag får nu sluta för denna gång med en micken kär hälsning ifrån oss, flickorna hälsar sin pappa, kärleksfullt tecknat din i lif och död trogna maka Sophia.

Du skall vara snäll Hedin och taga vara på Vedins korj på Örebro och lossa den så att han kan få honom om han ej är i Stockholm och du får taga upp din säck."

Sofia hade 2 systrar. Eva Kristina och Ida Matilda. Föräldrarna hette Britta Stina Ersdotter och Jonas Nilsson. De bodde på gården intill min stuga, det som senare blev Kerstin och John Olssons.

Sofias farmor som hade dött, hette Brita Pehrsdotter, f 1805-11-05 d 1884-07-26

Jag har gått i min stuga och känt mina förfäders närhet och funderat så mycket på hur deras liv var, vad de kände, hur de tänkte, hur de mådde och hur vardagen var. Det här brevet kom som ett svar på mina tankar och betyder otroligt mycket för mig. Jag fick 4 fullskrivna sidor som är guld värda för mig. Kängan ska få en hedersplats i min stuga. Jag har fått veta att man förr la en barnkänga under golvet för att man skulle få många barn.

2014-03-23/Maj Hedin

Johan och Sofia Hedin

KALLELSE

Till

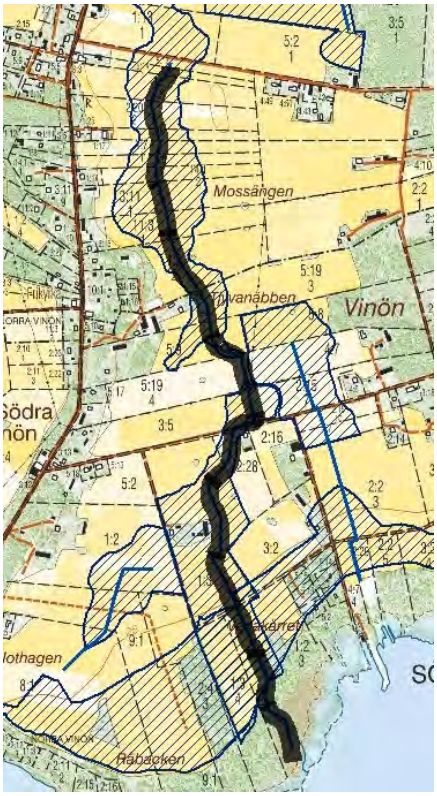
Norra och Södra Vinöns Dikesföretag

av år 1963

Delägare och intressenter i dikesföretaget kallas till möte i Vinöns skola

ONSDAG den 16 april kl 19.00

Styrelsen
/ Ulf Johnsson



KALLELSE

Till

Östra Vinöns vägsamfällighets Årsmöte

SÖNDAG den 27 april kl. 17.00 i Vinöns skola

Styrelsen
/ Åke Olsson

Smilegov -Multilevel Governance

Det här handlar Smilegov om:

- Medlemskap i Europas största nätverk för hållbar utveckling
- Stärkt samarbete med andra öar
- Inbjudan till workshops om energiplanering och om hur man finansierar hållbara energiprojekt
- Kvalificerad utbildning om energiplanering och projektarbete
- Tillgång till verktyg, stöd och teknisk assistans i processen för hållbar energiplanering

Smilegov är ett projekt genom Skärgårdarnas Riksförbund SRF och pågår mellan april 2013 och oktober 2015.

Projektet Smilegov (flernivåstyre) är ett europeiskt projekt omfattande 50 öar, både stora och små. Öarna runt om i Europa är indelade i 12 kluster. Kluster Sverige leds av Region Gotland och Ölands kommunalförbund, och omfattar förutom dessa öar även Sturkö, Aspö och Hasslö. SRF:s öar Visingsö, Vinön, Hven och Holmön ingår i ESIN-klustret tillsammans med öar från Finland, Åland, Irland och Italien.

Varför ska Vinön engagera sig i Smilegov?

- Nu kan vi få en knuff med miljöfrågor i allmänhet och energifrågor i synnerhet.
- Vi har solenergi, vi har en bra kommunikationsmodell.
- Just nu jobbar man med frågor som vatten o. avlopp och öppna landskap. Det här är helt i linje med de frågorna.
- Miljöarbete gör oss attraktiva för nyinflyttare.
- Alla tjänar på att spara energi .

Vi har genomfört ett möte där vi pratade om att hållbar utveckling är ett tema för verksamheten på Vinön just nu. På mötet pratade vi också om att småskalig sol-el skulle vara ett bra alternativ att samarbeta kring på Vinön. Jag har varit i kontakt med en av kommunens energirådgivare Thomas Giege som kan komma ut och vara behjälplig när vi känner att vi är redo. Ett förslag finns att i maj vara med och visa upp vår fina sol-el-anläggning, i samband med en satsning på solenergi som Regionförbundet gör. Under april kommer troligen vår projektledare från Åland Christian Pleijel att komma till Vinön och genomföra en workshop om energi

Foto: Eva Widlund

Vid tangentbordet RoseMarie

MONAS

blommor och grönsaker

Nu finns Penséer och påskliljor

För dagsaktuell information eller önskemål ring gärna

Välkomna hit och titta om något passar!

Mona Blixt

019-44 80 50, 070-370 59 50

MÅNADENS ROS

Tusen tack för alla krya på dig hälsningar, telefonsamtal och blommor när jag ”hux flux” blev liggande. Nu har jag börjat träningen med kryckkäppar och önskar oss alla en lång solig vår!

Mariann

Ett kåseri av Johan Nilsson

Tisdagmorgon

-Titta abolansen! En snorig men uppspelt parvel blir först att upptäcka och offentliggöra för resten av ungarna i den skuttande röriga ormen av förstaklassare som kliver av färjan. Eftersom dom redan har åkt varje dag i ett och ett halvt år är dom resvana och nu blir det bara extra spännande om det är grov sjögång eller nån spännande transport.

-Larmcentralen tyckte vi skulle skynda oss lite, patienten har haft andningsbesvär sedan midnatt.

-Ja det ska jag göra, så fort vi kommer ut på vägen. Men han klarar sig nog ett tag till.
Dom sitter tysta en stund och sedan börjar dom tala samtidigt:
-Det är ju helt...
-Man kan ju tycka att... nä säg du!

På väg in mot Örebro möter dom flera skolbussar fulla med barn i olika åldrar på väg till plugget i Hampetorp, Brevens, Kilsmo och Asker.

-Det sägs att dom har räknat på det och att transporterna totalt sett har minskat med Geologik-systemet, oavsett dom övriga samhällsekonomiska vinsterna alltså.
-Ja det tror jag nog, det är ju faktiskt lika långt från A till B som från B till A.
-Fast det är bra mycket längre från Bryssel och hit än härifrån till Bryssel. Han skrattar och får medhåll av ambulansvårdaren.
-Jag tycker det har blivit bra, bättre för barnen med djur och natur, mina har blivit mycket friskare sen vi lade om.
-Ja det är klart, och vi äter mycket bättre nu. Och många har fått jobb där dom bor. Det var vettigt att börja med kolosserna, dom stora institutionerna och företagen. Dom drog med sig alla underleverantörer och logostiken blev enklare när alla lastbilar slapp åka in i smeten.

-Äntligen! Var har ni varit, han har haft det jobbigt hela natten!
-Ja vi kom så fort vi kunde och nu ska du se att det ordnar sig.
Patienten får en syrgasmask och får sitta på båren, han har det svårt men klarar sig och

ambulansvårdaren tar väl hand om honom bak i bilen. Dom slår inte på sirenerna på väg ut ur stan, trafiken är lugn.

Kvinnan i framsätet har övergått från djup oro till ilska, hennes mans liv har varit i fara och hon har hela natten känt sig maktlös.
-Kunde ni inte ha masat er hit lite raskare, det har gått sju timmar!
-Första färjan gick för en timma sedan, vi kan inte göra något åt det. Föraren är van vid argumenten och kritiken.
-Ska jag behöva vara sjukvårdare på gamla dar, vi har faktiskt betalat skatt hela våra liv för att få lite grundläggande trygghet!
-Jag förstår din situation helt men nu är det som det är.

En stunds tystnad, spänningen släpper lite när dom passerat Odensbacken. Färjan är anropad och ligger och väntar med en plats ledig för ambulansen.

-Du, säger föraren dröjande, det är ju inte min sak men om det här tillståndet är återkommande, vore det inte en bra idé att flytta lite närmare sjukhuset.
-Nähädu! Jag är Örebroare och där tänker jag bo kvar! Flytta till Vinön är inte ett alternativ!
-Nej jag förstår det, du trivs väl i stan, men många gör det. Flyttar ut alltså.

Dom rullar ombord på färjan och så fort dom rundat Kalvön ser dom den majestätiska nya lasarettskrapan på Nabben.

KALLELSE

Markägare med mantal i Norra Byn kallas till sedvanliga årsmöteshandlingar
på Vinöns skola kl. 19.00.
Datumet är som alltid och sedan gammalt och tack vare förre ordförande Lennarts initiativ Första Maj. Enade vi stå, söndra vi falla!

Frågor som skall tas upp bör föreläggas sekreterare J-G eller mej ett par veckor innan mötet för att kunna beredas.

Välkomna!/Ordförande Johan Nilsson

ÖPPNA LANDSKAP

Jag fick som uppgift av styrelsen att arbeta för ett öppet landskap på Vinön.

Med åren så har det blivit allt färre betesdjur, och nästan ingen brukar marken längre. Det här är någonting som många av oss tycker är tråkigt. Landskapet blir livlöst och växer igen.

Flera markägare bor inte ens på ön.

Jag funderade över hur jag skulle börja med denna uppgift. Jag vände mig till de som jag vet VILL göra någonting, och så kallade jag till ett möte.

RoseMarie Hellén, Tomas Neiler, Rikard Widlund, Jonas Andersson, Elin Gustavsson, Peter Mohlin och Johan Nilsson och så jag var det som närvarade.

Vi vill alla ha djur och/eller bruka marken och jobba direkt eller indirekt med detta. Vi spånade om: mejeri, slakteri, bryggeri, ullgarn… etc.

Vi diskuterade att markägaren kan hyra ut marken till en fårbonde, men får betala om han vill ha marken röjd av ett bolag. Hur kommer det sig att fåren inte kan få betalt för sitt jobb?

Någon dag senare ringde jag till Eva Widlund och frågade om ingen annan ö har haft liknande problem?

Hon gav mig namnen på två kontaktpersoner, den ena var Helena von Bothmer på Koster och den andra var Britt Fogelström på Möja.

Jag mailade Britt och fick ett snabbt svar, de har startat en markägarförening och köpt in flera hundra får, som går på Möja. Britt erbjöd sig att komma till Vinön och berätta om detta någon gång i slutet av maj. Jag kommer att skriva i majnumret om detta, så håll ögonen öppna!

Catrine Neiler – öppna landskap,
Vinöns kultur och hembygdsförening

Sammanställning
medborgardialog Vinön 140215

Infrastruktur

- Gör Vinön cykelvänligare. Gör vandringsstigen bredare. Större skyltar i Hampetorp att lämna bilen där.
- Se över skyltningen på vandringslederna.
- Gatubelysning över hela ön önskas.

Vegetation

- Prioritera det öppna landskapet.

Kommunikationer

- Kommunikationer bör prioriteras. Prioritera senare tider och helger.
- Prioritera en ambulanskaj på Vinön och i Hampetorp.
- Dygnet runt beredskap (sjuktransport) på färjan. Färjans hemmahamn skall vara på Vinön med beredskap sena turer.

Fritid och turism

- Prioritera gästhamnen och bensinstationen(sjömack).
- Märk ut bredbandet på sjökortet. (ankringsförbud)
- Satsa på stuguthyrning och vandrarhem istället för camping pga utrymmesbrist på färjan.
- Anordna Naturskola (Temavandringar) på Vinön. Exempelvis möjlighet att åka buss på Natur- och kulturkortet från Örebro.
- Satsa på aktiviteter för olika målgrupper. Exempelvis fågelskådare.
- Marknadsför Vinön som turistort.
- Värna om djurlivet på ön.
- Ha allmänna toaletterna öppna året runt.

ÖREBRO

Entreprenörskap

- Stöd en väl fungerande besöksnäring året runt.
- Värdshuset borde drivas av öbor.
- Främja entreprenörskap, få pengarna att stanna på ön.

Skola

Bostäder

- Prioritera översyn på vatten och avloppsdiken. Samt energifrågor.
- Kunna erbjuda attraktiva bostäder för såväl fastboende som turister.
- Satsa på äldreboende.
- Förhindra att permanentboenden blir fritidsboenden, marknadsför Vinön som bostadsort även för yngre.

Boendeservice

- Satsa på biogasanläggning.
- Stöd att fler flyttar till ön.
- Satsa på bättre mobiltelefoni.
- Se till att trygghetslarmet fungerar även nattetid.

Tack för en givande dialog, det var trevligt att träffa er.
Kalle Selander

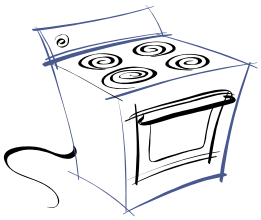
Vinöns Kultur- och Hembygdsförening/Peter Kumlin

Önskas köpas

Enkelsäng, 80 – 90 cm bred och 190 – 200 cm lång.

Spis, 59 – 60 cm bred i bra skick.

Svar till Marianne Lundholm på telefon 019 – 14 31 11



Önskas säljas

Någon som behöver en liten frys? Den är ca 5 år

och felfri. Finns på Vinön för 200:-

Ring Maj på telefon 0739 – 81 10 204

Handla 24

Fler skulle behöva beställa sina matvaror via **Handla 24** om vi ska kunna få behålla denna fina service! Ring gärna Åsa Ödman på telefon 070 634 80 19 om Du behöver hjälp med att komma igång!

Anbud

Östra Vinöns vägsamfällighetsförening

För underhåll av vägarna, skrapning och snökäppar

Kontakta Åke Olsson

070-5872952

Vår nya avloppsrådgivare

Stefan Sjögren jobbar under tekniska förvaltningen i Örebro och nås på telefon 019 – 21 12 78 eller stefan.sjogren@orebro.se

Stefan kommer att närvara på vårat kommande stormöte gällande vatten och avlopp! Återkommer med program och inbjudan! Birgitta

---

Beställningsturerna på färjan

Efter önskemål från boende på Vinön så behöver vi påminna lite om ”spelregler” för beställningsturer för färjan. T.ex. om man har beställt sista färjan och sen inte kommer så ska man naturligtvis ringa till färjepersonalen och säga till om det. Viktigt att visa lite ansvar och inte låta personalen vänta förgäves. Eller om man kommer ner tidigare till färjan än beräknat och är ensam så kan färjan gå tidigare. Tack alla!

Margareta Fahlander

SKÄRGÅRDARNAS RIKSFÖRBUND

Skärgårdarnas Riksförbund SRF har haft årsstämma 22-23 mars i Studsvik i den sörmländska skärgården. Från Vinön reste RoseMarie Hellén, Mona Blixt och Eva Widlund till stämman. Vi fick en fin biltur på lördagsmorgonen genom Sörmland och kom mitt i en presentation av nya cyklar utvecklade för att passa på öar. Flakcykeln kan till exempel ersätta flakmopeden i många fall. Självklart ville RoseMarie testa den.

Årsstämman genomfördes på lördagen och den nya styrelsen består av välkända namn men även något nytt: *Bengt Almkvist,* Sankt Anna blev omvald till ordförande liksom *Camilla Strandman*, Nämdö till vice ordförande. Övriga ledamöter är *Lena Egnell,* Holmön; *Lennart Andersson*, Söderhamn; *Anders Olsson*, Gräsö; *Sten-Åke Persson*, Ven samt *Bobo Roysson*, Grundsund. Anställda på deltid är *Anetté Larm Johansson*, Orust och *Eva Widlund*, Vinön.

Riksförbundet har ett antal arbetsgrupper, som alla jobbar med viktiga frågor för öbor och skärgårdsbor. För Vinöns del är ju till exempel Färjegruppen en viktig grupp, där Thorbjörn Lindberg från Holmön är den som håller i gruppen. RoseMarie är nu med i Miljö & Energi-gruppen genom Smilegov-projektet. SRF har försökt starta en ny grupp ”Blåljusgruppen och trygghet för skärgårdsborna” där en inventering av förhållandena runt om på våra öar ska göras. Här behövs det folk som kan bemanna denna grupp.
I vissa fall går den hand i hand med Färjegruppen men den behöver jobba med egna frågor, alla öar har ju inte färjetrafik. Eva håller i nätverket för skärgårdsskolor som sen några år tillbaka har två träffar per år då personal från små kust- och ö-skolor (skärgårdsbarnens skolor) träffar kolleger som jobbar under liknande förhållanden. Tänk om detta nätverk hade funnits när skolan på Vinön var igång! Nu jobbar vi mycket med begreppet ”skärgårdskunskap” i många olika ämnen, hur barnen kan få en bred kunskap om livet förr och nu i skärgården för att ge dem en skärgårdsidentitet så de kan bli stolta skärgårdsbor.

Är du som läser detta intresserad av någon arbetsgrupp, hör av dig till mig Eva så förmedlar jag kontakt. Är du även intresserad av att få SRF:s tidning *Vi skärgårdsbor* fyra gånger om året kan du bli personlig medlem i Skärgårdarnas Riksförbund.

SRF har femton medlemsföreningar och Vinöns kultur- och hembygdsförening har varit medlem i förbundet sen 1993. Det finns två platser i Representantskapet för varje förening utom för de större områdena Bohuslän och Stockholms skärgård, vilka har fyra platser.

Eva Widlund, kommunikatör Skärgårdarnas Riksförbund
och styrelseledamot i Vinöns kultur-och hembygdsförening

SPENATVÅFFLOR MED AVOKADO OCH VARMRÖKT LAX

Snabblagade, frasiga spenatvåfflor med färskostkräm passar perfekt som förrätt eller huvudrätt.

4 port

Våfflor

4 dl mjölk
4 ägg
½ dl flytande margarin
½ tsk salt
2½ dl vetemjöl
2 dl färsk spenat, finhackad *eller* fryst tinad spenat

Färskostkräm

200 g färskost med pepparrot
½ dl grädde, 15 %
10 cm gurka
½ dl finhackad dill
300 g varmrökt lax
2 tsk citronsaft
1 avocado
flytande margarin till stekning

Gör så här

Blanda ägg, mjölk och margarin i en skål. Tillsätt salt, mjöl under omrörning. Rör sist ner den finhackade spenaten. Låt smeten vila 15 minuter. Pensla ett varmt våffeljärn med flytande margarin och grädda våfflorna tills de fått fin färg. Värmehåll gärna våfflorna i ugnen på 75-100 grader medans du gräddar färdigt.

Färskostkräm: Skala gurkan. Gröp ur innehållet och finhacka fruktköttet. Blanda färskosten, grädde, gurka, dill och citronsaft i en skål.

Servera våfflorna med färskostkrämen, bitar av varmrökt lax samt avokado.

UGNSPANNKAKA MED FETAOST OCH SOLTORKADE TOMATER

En annorlunda och farligt god variant av ugnspannkaka. Den smulade fetaosten blir en del av pannkakan och de soltorkade tomaterna agerar "fläsk". Servera med ruccolasallad!

4 port **Ugn 225°**

3 dl vetemjöl
½ tsk salt
6 dl mjölk
3 ägg
1 msk smör
1 gul lök
200 g fetaost
15 soltorkade tomater

Gör så här

Blanda mjöl och salt i en bunke. Vispa ner mjölken lite i taget så att smeten blir klimpfri. Tillsätt äggen och vispa smeten slät. Hacka löken fint. Fräs den i smöret tills löken är gyllenbrun. Smörj en långpanna med lite smör. Smula ned fetaosten. Strimla de soltorkade tomaterna och tillsätt dem samt den frästa löken. Häll smeten i långpannan och grädda i cirka 20 minuter tills ugnspannkakan är gyllenbrun.

TORPARENS KYCKLINGGRATÄNG MED BACON OCH VÄSTERBOTTENOST

4 port **Ugn 200°**

2 kycklingfiléer
1 msk soja
1 msk chilisås
1 paket bacon
4 portioner skruvpasta

Röra

2 dl crème fraiche
½ dl grädde
2 msk dijonsenap
2 msk stark chilisås, ej söt

Topping

2 dl riven västerbottenost
1 tsk olja 1 tsk salt
1 tsk svartpeppar

Gör så här

Dela bacon i små bitar. Stek bacon knaprigt och låt torka på hushållspapper. Koka 4 portioner pasta i lättsaltat vatten, pastan skall vara al dente. Den går klart i ugnen. Skär kycklingfiléer i bitar som är ungefär 2x2cm. Behåll en bit som är dubbelt så stor. Stek kycklingen i olja på medelvärme, salta och peppra. Dela efter ett par minuter den bit som är dubbelt så stor och se efter om den är klar. Avsluta sedan stekningen med lite soja och chilisås så kycklingen får en god smak. Blanda ihop crème fraiche, grädde, senap och chilisås. Salta och peppra. Lägg kyckling och pasta i en ugnsfast form, häll över röran. Blanda runt. Strö över bacon

och toppa sedan med västerbotten ost. Ställ in i mitten av ugnen i cirka 10 minuter eller tills det fått en fin färg.
Servera med en sallad och ett gott bröd.

LCHF-FÄRSGRYTA MED BACON OCH VITKÅL

4 port
500 g köttfärs
1 gul lök
1 paket tärnad bacon
Smör att steka i
500 g strimlad vitkål
3 dl grädde
1 dl crème fraiche
1 msk soja
1 msk dijonsenap
1 tsk salt
2 krm peppar

Gör så här
Fräs bacon och lök i en gryta. Tillsätt köttfärsen och låt brynas, behöver ej finfördelas. Tillsätt strimlad vitkål och låt fräsa med några minuter. Häll i crème fraiche och grädde, salt, peppar, kalvfond, soja och senap. Rör om och lägg på locket. Låt sjuda på svag värme ca 20-25 minuter. Rör om då och då.
Serveringsförslag
Lätt sötade rårörda lingon och någon grönsak

SYNDIGT GOD PORTERSTEK

Så enkel att göra och så god. Såsen är svart som synden och smaken härligt kraftig. Köttet kan vara av älg eller nöt. Innanlår, rostbiff eller fransyska.
8 port
1,6 kg benfri stek, av t ex nöt, älg
1 flaska porter
1½ dl kinesisk soja
1½ dl outspädd svart vinbärssaft eller 3 dl madeira eller portvin
6 svartpepparkorn
6 krossade enbär
2 tsk timjan
2 stora vitlöksklyftor
1 stor gul lök
2 köttbuljongtärningar eller motsvarande mängd fond

Såsen
8 dl sky
5 msk vetemjöl
2 dl grädde, valfri men kokbar
Om såsen blir för ljus - använd sockerkulör, den ska vara riktigt mörk.
Gör så här
Välj en gryta där köttet kommer att ligga "lite trångt".
Klyfta löken och dela vitlöken. Lägga alla ingredienser utom köttet i grytan och koka upp. Lägg ner köttet och småkoka/sjud i ca 30 minuter. Vänd på köttbiten. Om du har en köttermometer för kokning så stick in den i tjockaste delen av köttet. Annars kan du räkna med drygt 1½ timme tills temperaturen i köttet är 70-75 grader. Låt köttet kallna i sitt spad. Minst 30 minuter, men gärna över natten. Man kan också servera den direkt, men det där med att kyla den är enligt ursprungsreceptet.
Såsen
Sila ner skyn i en stor kastrull - det ska bli MYCKET sås! Späd med vatten om det behövs så det blir 8 dl. Red med grädde/mjölblandning och koka sakta i 3-5 minuter. Någon kryddning behövs inte - den smakar massor!
Skiva köttet ganska tunt, lägg i ett varmt djupt fat och häll på den heta såsen. Färdigt att servera!
Serveringsförslag
Ugnsstekta potatisklyftor är perfekt till. Annars hemmagjort potatismos eller vanlig kokt potatis. Gärna stekta smålökar (sockra lite på dem när du steker så blir de vackra). Sockerärter, haricots verts mm passar också till. Och lite gelé.

Jag hoppas att ni inte stoppat undan våffeljärnet alltför långt bort eftersom en liten för- eller huvudrätt med spenatvåfflor finns med bland månadens recept. Kanske passar de under en av påskens alla måltider eller som en liten vårinspiration. Har du några funderingar kring recept – hör gärna av dig till mig (christina.johnsson@allt1.se).

Glad Påsk! önskar Christina J

Vinöns bibliotek

har öppet söndagar

kl 16 – 17 !

Fika till självkostnadspris!

Välkomna hälsar

Yvonne!

Månadens GLADIS

Jag blir glad av ...

Jag blir så glad när mina ”änglar” från hemtjänsten och även andra kommer till mig!

Greta Winestrand

Jag blev så glad när Rasmus och Albin hjälpte mig med min ”blinkande och haltande bil”!

Varmt tack!

Birgitta Å A

UTHYRNING AV SLÄPKÄRRA

Hyra släpkärra direkt på ön, praktiskt och bra!

Vinöns kultur- och hembygdsförening har en släpkärra för uthyrning. Den är försedd med en täckande plastkåpa och utrustad med tipp. Totalvikt är 900 kg och maxlast är 640 kg.

Kostnader:

Dygnshyra:
Föreningsmedlem 250:- Övriga 500:-

Veckohyra:
Föreningsmedlem 1000:- Övriga 2000:

Låter detta som ett bra alternativ till att hyra kärra på fastlandet, så är du välkommen att ringa vår ansvarige släpkärreförvaltare

Nils Svensson 019-44 80 28

Vinöns kultur- och hembygdsförening

april 2014

vecka 14	1	tisdag	18.00	Brandövning — Beställ mat! handla24.se
	2	onsdag	14.30 19.00	Öppet hus Tjejträff
	3	torsdag		
	4	fredag		
	5	lördag	14.00	Årsmöte: Vinöns Kultur och Hembygdsförening i Missionshuset
	6	***söndag***	16 -17	Biblioteket öppet - Eftermiddagsfika finns till självkostnadspris
vecka 15	7	måndag		Sophämtning
	8	tisdag		Beställ mat! handla24.se
	9	onsdag		
	10	torsdag		
	11	fredag		
	12	lördag	18.00	Påskbuffé i skolan (anmälan se annons)
	13	***söndag***	16 -17	Biblioteket öppet - Eftermiddagsfika finns till självkostnadspris
vecka 16	14	måndag		
	15	tisdag		Beställ mat! handla24.se
	16	onsdag	19.00	Årsmöte Norra och södra Vinöns dikesföretag
	17	torsdag		
	18	***fredag***	14.30	Cirkeln Vinön förr — långfredag
	19	lördag		påskafton
	20	***söndag***		påskdagen
vecka 17	***21***	***måndag***	10.00	Gudstjänst- Mikael Schmidt kaffe — Sophämtning
	22	tisdag		Beställ mat! handla24.se
	23	onsdag	19.00	Elisabeth zonterapi massage - tidsbeställning Tjejträff
	24	torsdag	18.30	Redaktionsmöte för Ö-bladet
	25	fredag		
	26	lördag	13.30	Vårstädning av skolan och skolgården
	27	***söndag***	16 -17 17.00 18.00	Biblioteket öppet - Eftermiddagsfika finns till självkostnadspris Årsmöte Östra Vinöns vägsamfällighet Årsmöte Södra byns byalag
vecka 18	28	måndag		
	29	tisdag	14.30	Öppet hus — Beställ mat! handla24.se
	30	onsdag	20.00	Valborgsmässofirande ***se annonsering*** *Valborgsmässoafton* — H M Konungens födelsedag
maj	***1***	***torsdag***	19.00	Årsmöte Norra byns byalag — Första maj
	2	fredag		
	3	lördag		
	4	söndag		
	5	måndag		

Vad händer nästa månad på Vinön? Meddela redaktionen, så kommer det med i kalendariet.