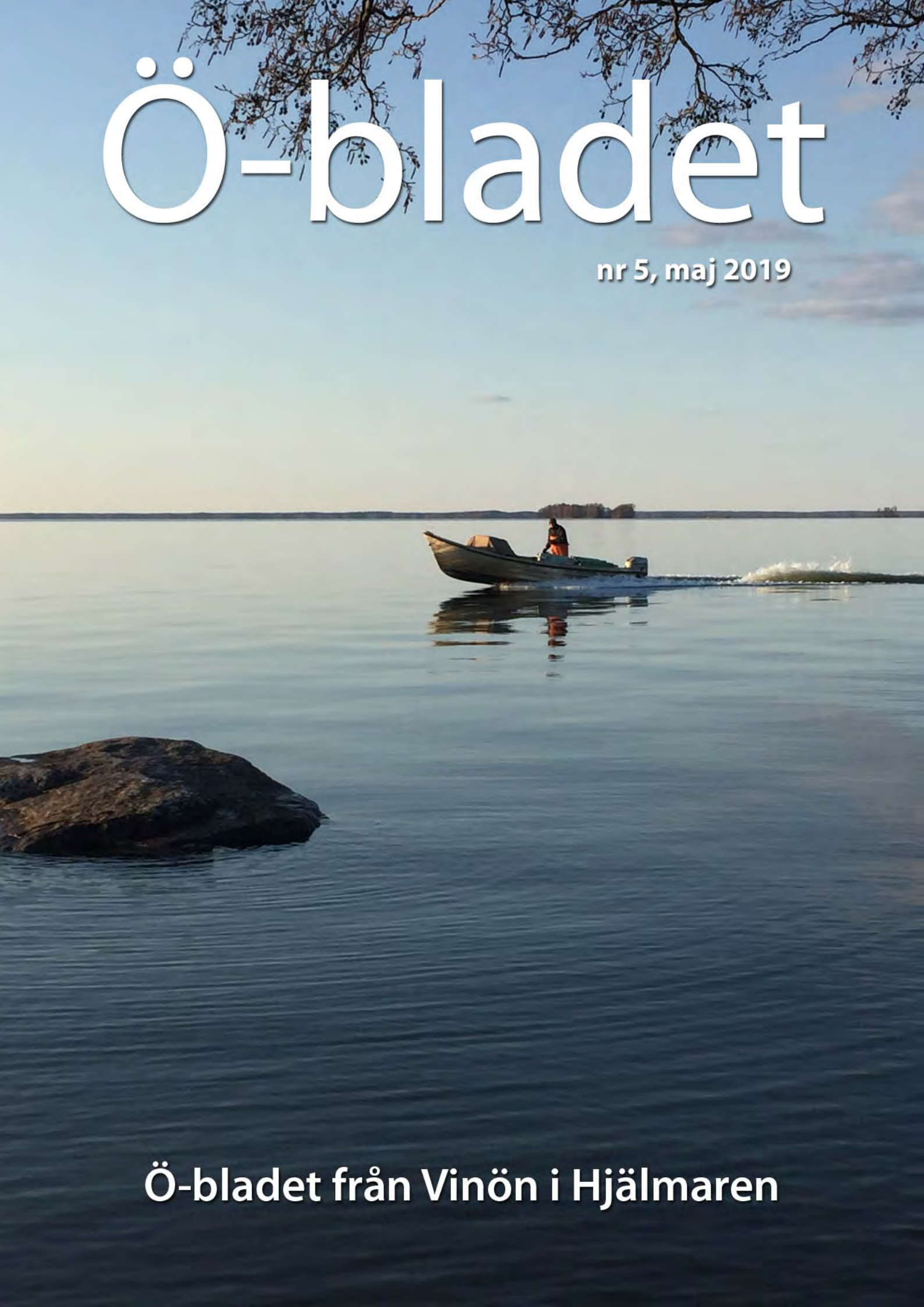
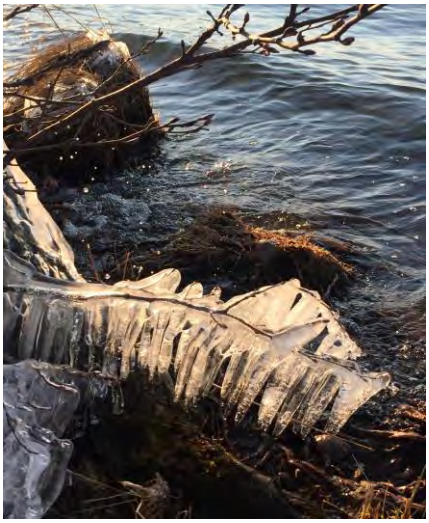
Ö-bladet

nr 5, maj 2019



Ö-bladet från Vinön i Hjälmaren



Några ord från redaktionen…

Nu går allting mycket fort i vårvärmen, det gäller att njuta av flyttfåglar, blommor och träd som slår ut. Den 11 april togs detta foto, då hade vi mycket kalla nätter och alla fiskare höll på som bäst med att lägga ut nät och ryssjor. Detta datum fick vi även en ny liten babyflicka till Vinön, grattis!

I bästa fall kan det se ut så här i fiskelådorna;

Mycket passande till vårfisket har Christina valt ut många goda fiskerecept på abborre och gös. Tack!

Vi hälsar även våra deltidsboende välkomna tillbaka till Vinön igen, under våren och sommaren lever Vinön upp med deltidsboende, turister, värdshuset, caféverksamheten i skolan mm.

Som vanligt ber vi samtliga att ta det lugnt gällande trafiksituationen på ön då det finns många farliga korsningar och lekande barn och djur!

Fotot på framsidan är en fiskare under första vårfisket.

Till vår glädje kan vi erbjuda en Hjälmarefestival i sommar då vår förening också ska arbeta med kultur, se annons.

Tack alla, Solveig, Mariann, Maj-Britt, Eva W, Christina J, Åsa, Rose-Marie för fina bidrag och samarbete till detta Ö-blad! Samt stort tack också till Sune som troget kör runt med Ö-bladen till våra postlådor!

Vänligen *Birgitta Åberg Andersson*

Månadens redaktör

Bidrag till Ö-bladet skickas varje månad till o-bladet@vinon.se eller lämnas i Ö-bladets blåa postlåda vid dörren till skolan. Datum som gäller är: 20 i varje månad för annonser och 25 i varje månad för övriga bidrag.

Uppskattar du att få Ö-bladet? Bli då medlem i Vinöns kultur- och hembygdsförening!

Ö-bladet är Vinöns lokala tidning, utgiven och bekostad av Vinöns Kultur- och hembygdsförening. Förutom utdelningen i brevlådorna kan man prenumerera på Ö-bladet som vanlig post eller som e-post. Lämna adresserade och frankerade kuvert med **dubbelt porto** och märkta med de månader som du vill ha tidningen, så kan redaktionen lätt stoppa ner ett exemplar av ett Ö-blad i färdiga kuvert.

Postadress: Ö-bladet, Vinöns skola, 715 93 Vinön
E-postadress: o-bladet@vinon.se Hemsida: www.vinon.se

BLI MEDLEM I FÖRENINGEN! Medlemsavgiften för 2019 är 150 kr för enskild och 300 kr för en familj.
Kom ihåg att skriva avsändare om du sätter in avgiften på föreningens konto.

VINÖNS KULTUR- OCH HEMBYGDSFÖRENING, plusgiro 46 94 70 – 9, bankgiro 190-1206

Det finns möjlighet att ge frivilliga bidrag till föreningen i en sparbössa i skolan eller använda SWISH till hembygdsföreningen 123 396 25 29 - Tänk då på att skriva meddelande och avsändare!

Vinöns Kultur- och Hembygdsförening – information i maj

Presentation av nya styrelsen

Ordförande: Birgitta Åberg Andersson
Vice ordförande: Åsa Ödman
Kassör: ej klart ännu
Sekreterare: Mariann Karlsson
Övriga styrelseledamöter: Rikard Widlund, Tomas Neiler, Rita Tammerman-Eklund, Filip Eriksson, Lars Eklund
Suppleanter: Eva Svensson, Rose-Marie Hellén

Rapport från årsmötet

Det var ett välbesökt årsmöte som avslutades med kaffe och smörgåstårta och trevlig samvaro som vanligt.
Den viktigaste frågan just nu gäller föreningens ekonomi och det kommer att bildas en arbetsgrupp som går igenom ekonomin och lägger upp strategier för framtiden.
Det kostar att underhålla två hus och i år kommer värmepumpen i skolan troligen att behöva bytas ut vilket innebär en stor kostnad.

- På årsmötet 2018 togs frågan om inträde på midsommarafton upp och då beslutades om frivillig avgift. Det kom in 120:- så i år tas inträde 50:- per person, barn under 15 är gratis. Detta är en ren intäkt eftersom alla som jobbar med midsommarfirandet ställer upp ideellt.
- Filmen ”Öar i Hjälmaren” på DVD säljs av Eva Widlund via VKHF och ger en inkomst.
- Försäljning av gamla skolplanscher och kyrkbänkar kommer att ske under sommaren.
- Uthyrning av lokal i skolan till hemsjukvården är på gång. Det ger ju en inkomst fortlöpande under året.
- Förslag på årsmötet att: betala för att få Ö-bladet i färg
  höja medlemsavgiften
  höja avgift för dusch och tvätt i skolan

Uthyrning av lokal i skolan är Yvonne Karlsson fortsatt ansvarig för.

Föreningens E-postadress: hembygdsforeningen@vinon.se
Postadress: Vinöns Kultur- och Hembygdsförening
Vinöns skola, 715 93 Vinön

Vårtal vid norra stranden på Vinön
2019-04-30

Det var en gång en liten skolpojke som tyckte att skolgården var så trist.

Visserligen sträckte sig de grönaste gräsmattor och de mest fantastiska ekar, lönnar och andra jättelika träd ut över landskapet runt skolan.

Lite längre bort skymtade åkrar och ängar, hagar med betande kor och hästar, en vit kyrka, den glittrande sjö och ett gammalt sagoslott där prinsar och prinsessor en gång levt.

Dessutom, fanns här många snälla människor. Gamla tanter och farbröder, unga tanter och farbröder. Och många barn. Som alla levde och trivdes i sin anrika bygd.

Men pojken var trots skönheten inte nöjd.
Han längtade efter en sandlåda.
Han ville gräva, bygga och riva. Drömma och skapa, om och om igen.

Eftersom den här pojken inte var någon vanlig pojke – om det nu finns vanliga pojkar? - så stegade han resolut in till skolans nya rektor och sade:
”Om du fixar en sandlåda till oss så fixar jag en överraskning till dig.”

Rektorn tittade förvånat upp men insåg snabbt, ”det här är ett förtroende, nu måste jag visa mig värdig att vara barnens ledare....”

Och så blev det, barnen fick sin sandlåda. Detta var för en lång tid sen när jag jobbade som rektor på Julita skola. Det var en fantastisk tid. Barnen var fantastiska barn. Och det fanns en fantastisk personal. Och en underbar stämning i bygden där föräldrar och andra ställde upp för barnen och barnens skola.

Visst vet vi alla, barn behöver sandlådor att leka i. Men också vuxna behöver leka. Kanske behöver vi alla en sandlåda där vi kan gräva och bygga slott med torn och tinnar som kanske når stjärnorna en dag...?

Livet är en sandlåda. Eller kanske ett pärlhalsband? Då är pärlorna livets vedermödor, alla svårigheter vi går igenom. Livskriser. Arbetslöshet, dålig ekonomi, skilsmässor, ensamhet, depressioner och i värsta fall förlorat livsmod. För att inte tala om erfarenheter av krig och svält som många av våra flyktinginvandrare bär.

Vi befinner oss på upptäcktsresa, pärlorna är våra livsläxor. Ibland hukar vi rygg och stirrar i marken, ibland sträcker vi på oss på tå i sökandet efter de rätta pärlorna.
Ibland väljer vi pärlor med öppna ögon.
Storlek, färg och form.

Vi byter jobb, flyttar eller börjar en kurs för att vi längtar efter utmaningen. Förändringen. Men ofta

väljer vi blint, är omedvetna om följderna, tänker inte på inuti konflikten döljer sig en pärla. En lärdom. En livserfarenhet.

Ju fler pärlor vi har, desto rikare liv får vi. Visst, men livets pärlor kan inte köpas för pengar. Inte säljas. Inte förstöras. Halsbandet hänger för evigt runt halsen, omöjligt att ta av. Några pärlor ligger i halsgropen, andra syns knappt – bara i spegeln, när vi granskar vår bild.

Alltför många pärlor döljs under tröjor och kavajslag, kanske är vi rädda att bli bestulna? Jag hoppas och tror att det blir annorlunda i framtiden, att pärlor ska glittra överallt. Att fler ska våga visa sig. Vilka vi är. Vad vi tänker. Och vill. Att vi ska skapa världen tillsammans – ja, som i sandlådan!

Om man frågar ett barn var lyckan bor svarar de oftast, ”om jag är snäll mot andra, är de snälla mot mig”. Är inte detta – att vara vänlig och hjälpsam mot varandra – som är självaste ”urlivsläxan”. Så enkel men ändå så svår att lära. Nog har barnen rätt. Och visst borde vi lyssna mer till barnen, lära av dess tankar och syn på tillvarons värden?

Ibland undrar jag om inte konsten att knyta knuten mellan pärlorna är vår tids stora utmaning. Jag menar, stunden av eftertanke. Ja, att våga stanna upp mellan upplevelserna och bara vara. Känna efter. Tänka efter. Vila i sina tankar.

Det är när vi befinner oss i tomrummet som vi kan uppskatta pärlornas skönhet. Se glansen, njuta av lärdomen. Se kunskapen som erfarenheten gav. Rentav se pärlan som ett vårtecken. Att nu är vintern över, kampen för överlevnad är över, för den här gången. Fåglarna sjunger så himmelskt vackert, blåsippor, vitsippor och tussilago blommar i dikesren och skogsbacke.

Bäckarna porlar och dagarna blir ljusare och längre. Bort med vantar, mössor och långkalsonger, ut med näsan i solskenet som värmer mot husväggen. Också barnen är ett vårtecken, de springer ut, samlas i lekar runt husknuten, vill aldrig komma in om kvällarna. Ja, plötsligt lockar livet igen.

Idag tänds eldar överallt, runt om i Sverige. Överallt samlas människor och hyllar ljusets ankomst. Grannar, släktingar, vänner. Främlingar. Många har grillat korv vid valborgsmässoelden sedan de var små, andra upplever eldarna för första gången. Jag vill särskilt hälsa alla våra nysvenskar välkommen in i gemenskapen, att dela våra gamla seder och traditioner och idag, vår glädje över våren. Inte minst i den pärlbeströdda trakt som Vinön är.

Till sist kanske ni undrar hur det gick med pojkens överraskning, om han glömde sitt löfte? Nej då! En dag, när sandlådan var på plats, kom han åter in på rektorsexpeditionen. I handen höll han en guldmedalj som hans morfar ägt, den ville han skänka mig som tack för sandlådan.

Sedan den dagen har medaljen legat i min väska, som lyckobringare. Men vid skolavslutningen i juni när pojken gick ut åk 6 och slutade på Julita skola fick han tillbaka sin guldmedalj. Då har jag, tror jag lärt min läxa som bestått i att samla mod och lust att verkligen lyssna och ta tillvara barnens önskningar.

Men nu önskar vi tillsammans vår sköna och lustfyllda vår hjärtligt välkommen med ett fyrfaldigt leve! Hon leve! Hurra, hurra, hurra, hurra!

Birgitta Åberg Andersson

VINÖBAGAR'N

Kaffetårtor och smörgåstårtor
kan beställas alla dagar

Pris:	*kaffetårta*	*smörgåstårta*
8 pers	*200:-*	*300:-*
10 pers	*230:-*	*360:-*
12 pers	*260:-*	*420:-*
15 pers	*320:-*	*500:-*

Ring Sten Tel: 070-239 02 11, 019-44 80 15

Vinöns Bibliotek

har öppet söndagar 16-17

Välkomna
hälsar Yvonne!

UTHYRNING AV SLÄPKÄRRA

Hyr släpkärra direkt på ön,
praktiskt och bra!

Vinöns kultur- och hembygdsförening har en släpkärra för uthyrning. Den är försedd med en täckande plastkåpa och utrustad med tipp. Totalvikt är 900 kg och maxlast är 640 kg.

Låter detta som ett bra alternativ till att hyra kärra på fastlandet, så är du välkommen att ringa vår ansvarige släpkärreförvaltare:

Nils Svensson 019-44 80 28
Vinöns kultur- och hembygdsförening

KOSTNADER

	Föreningsmedlem	Övriga
Dygnshyra	250:-	500:-
Veckohyra	1000:-	2000:-

Avslutning på tjejträffarna

har vi 8 maj kl 18.00

på Hornudden

Om vädret tillåter grillar vi som vanligt alternativt, om det inte går att elda tar man med något annat lämpligt att äta, sallad t ex

Varmt välkomna alla som vill!

Studieförbundet Vuxenskolan

Studiecirkeln om Vinön förr

"Vinöcirkeln"

har våravslutning

11 maj

Kl 14.30

Varmt välkomna då!

Cirkelledare
Eva Svensson

Ännu ett Vinöbarn!

Den 11 april kl. 05.39 föddes Sagas lillasyster, vägde 3835 g och var 51 cm lång. Ett särskilt tack till Sjöräddningssällskapet RS Hjälmaren som körde över oss med räddningsbåten mitt i natten när lill-tjejen var på väg så vi hann in till sjukhuset i tid.

Susanne Andersson och Filip Eriksson

Grattis
till er fina lilla dotter och syster

önskar Birgitta och Ingemar

Vårstädning

Städning av skolan, skolgården och missionshuset!

Lördagen den 18 maj kl. 13.30.

Vi bjuder på fika!

Ta gärna med dig lite verktyg, krattor, skyffel mm.

Välkommen hälsar Vinöns kultur- och hembygdsförening.

Lite information om EU

Jag tycker ibland, ja eller ganska ofta faktiskt, att det kan vara lite krångligt att hålla reda på vad som är vad inom EU och tänkte att jag kanske inte är ensam om att inte ha full koll. Därför tänkte jag att jag ska försöka sprida lite ljus över EU:s olika delar.

Europaparlamentet som vi ska rösta till nu under maj, har 751 ledamöter som väljs vart femte år. De fungerar lite som Sveriges riksdag. Tillsammans med ministerrådet, som består av en företrädare på ministernivå från varje medlemsstat, utövar EU-parlamentet den lagstiftande makten. Sverige har 20 parlamentsledamöter. Parlamentet utser kommissionens ordförande. EU-parlamentet kontrollerar kommissionen och ministerrådet. EU-parlamentet fastställer EU:s budget.

Europeiska kommissionen fungerar som en regering, lägger fram lagförslag, ansvarar för att genomföra de unionsakter som parlamentet och rådet har antagit. Kommissionens ordförande fungerar som unionens statsminister eller premiärminister. Parlamentet kan avsätta kommissionen genom misstroendeförklaring. Regeringen för varje medlemsland föreslår en kommissionär som tilldelas ett visst ansvarsområde. Kommissionärer för Sverige har varit Anita Gradin, Margot Wallström och Cecilia Malmström.

Europeiska unionens råd kallas också ibland för ministerrådet eller EU-rådet. Rådets funktion är att tillsammans med parlamentet, lagstifta och utöva budgetfunktionen.

Europeiska rådet som består av medlemsländernas stats- och regeringschefer utser kommissionen efter godkännande av EU-parlamentet och i samförstånd med ministerrådet.

Europeiska Unionens domstol består av en domare från varje medlemsstat, de ansvarar för en enhetlig tolkning av fördragen och löser tvister mellan medlemsländer.

Det finns också en Europeisk centralbank och en Europeisk revisionsrätt.

EU:s övergripande mål är att främja freden, unionens värden och folkens välfärd.

Ja, det är ju inte direkt enkelt att hålla koll på vem som egentligen bestämmer och det är ju meningen också, att ingen ska kunna bestämma på egen hand, för det kan ju gå riktigt tokigt har historien lärt oss.

Informationen har jag tagit från boken ”Vår offentliga förvaltning” av Hans Bengtsson & Anna Melke, en bok som är väldigt informativ men inte är någon riktig nagelbitare direkt.

Med vänlig hälsning RoseMarie Hellén!

VAL till Europaparlamentet
söndagen den 26 maj

Rösta på Vinön på valdagen, i Vinöns skola 09.00 – 11.00 15.00 – 17.00

Vart femte år är det val till Europaparlamentet. Som vanligt är vallokalen i Hampetorps skola öppen på valdagen för alla skrivna i valdistriktet Lännäs-Vinön. Men du behöver inte rösta där för att det står så på ditt röstkort, du kan självklart rösta här på Vinön. Röstkort för EU-valet skickas ut mellan den 2 och den 8 maj.

Som vanligt är en röstmottagningslokal öppen i Vinöns skola på valdagen för alla oavsett vilket valdistrikt man tillhör. Det fungera som lokaler för förtidsröstning.

OBS: Saknar du röstkort på valdagen och ändå vill rösta på Vinön kan du få hjälp att få ett nytt röstkort mailat direkt till vallokalen. Läs mer om valet på www.val.se

Har du frågor om röstningen på Vinön?
Kontakta Solveig 070 677 67 35 eller Eva 0768 56 46 92

Vid Vinöbesök

Vad finns det att handla?

Det är en ständig fråga när det kommer gäster till Vinön. Och visst är det trevligt om de kan köpa med sig någon vinöprodukt eller något annat minne från besöket på ön. Inför vårens och sommarens grupper vill jag gärna få kontakt med er som vill sälja något.
Finns det några souvenirer, vinöprodukter, hantverk med mera?

Jag kommer vara värd för ett antal grupper och önskar veta vad jag kan erbjuda vid besöken. Hör av er till mig med era tankar om försäljning!

Eva Widlund,
eva.widlund@vinon.se

Studieresa med Eldrimner

I slutet av mars ordnade Eldrimner, nationellt centrum för mathantverk, en studieresa för småskaligt fiske och mathantverk till norra Polen. Johan åkte med dem till Schweiz förra året och var väldigt nöjd, så i år åkte vi med bägge två.

Sillfiske i ryssja utan strut

Resan var väldigt välordnad med två polska guider/översättare och många givande studiebesök. Och provsmakningar!

Resenärerna var fiskare från insjöar och Bottenhavet på svenska sidan men även Åland, Österbotten och en norsk insjöfiskare. Det var både yrkesfiskare, Länsstyrelsepersonal och mathantverkare. Bland annat en av grundarna av Rekoringarna och en kvinnlig säljägare. Det kunde vara 15-20 olika fiskrätter (om man räknade olika rökta arter) på en dag. Några fiskar som finns i Hjälmaren som serverades på olika delikata sätt var braxen, sutare, mört och nors. Vi såg allt från småskaligt fiske i Vistula-bukten till fiskodling i Kashubien och trålning i egentliga Östersjön.

Ett par nätter tillbringades i Krynica Morska öster om Gdansk.

Vi bodde på ett litet bed and breakfast som ägdes av en lokal fiskarfamilj. De fiskade företrädesvis sill i Vistula-bukten söder om sandreveln. De fiskade med nät och störryssjor, och hade anställda på ett annat sätt än vi är vana här. Överhuvudtaget var det en helt annan personaltäthet i Polen jämfört med hur det är i Sverige. Precis utanför kartbilden går gränsen mot den ryska enklaven Kaliningrad. På norra sidan av reveln hittade vi bärnsten.

Detta var en kort beskrivning, ni får fråga om ni vill veta mer. Men om man ingår i målgruppen kan vi rekommendera ett deltagande på dessa studieresor, det ger otroligt mycket kunskap och roliga erfarenheter. Förhoppningsvis får vi besök från medresenärer och polacker framöver.

Text och foto: Åsa Ödman

Välkomna familjen Mård till Vinön

Mamma Maria 42 år, Alva 10 år, Vidar 5 år, pappa Kim 43 år, Oliver 7 år och Elvin 3 år.

Kim jobbar på Wemab miljö och Maria som elev-assistent.

Kims fritidsintressen är följande; Fiske, hålla på och bygga och snickra, vara ute på sjön, meka med bilar, promenera, jogga i skogen och jakt.

Marias intressen är; vara ute på sjön, promenera i skogen, leka med barnen och pyssla i hemmet.

Hur hamnade familjen Mård på Vinön?

Familjen hade ett fritidshus på en ö, Oxholmarna vid Väringen utanför Frövi. Dit kunde de åka under vår, sommar och höst. Därefter sålde de huset och letade efter ett fritidshus som de kunde åka året runt till.

Sen hittade familjen ett fritidshus på Vinön och köpte det. Familjen använde det under tio år som fritidshus innan de bestämde sig för att flytta till Vinön permanent. När de använde det endast som fritidshus åkte de alltid till Vinön på lov och helger.

De hade hus i Pålsboda och det blev mycket jobb att ha både hus och fritidshus och familjen var sällan hemma i Pålsboda. Det var då de beslutade sig för att bli bofasta på ön. Alla i familjen trivs!

Familjen har känt sig mycket välkomna på Vinön och passar på och tackar för välkomst-blomman som de fick av VKHF som fortfarande växer och är fin. Barnen har också fått nya kompisar.

Familjen har borrat en egen brunn för vatten och ordnat avlopp vilket de förstås är mycket nöjda med.

Vilka framtidsdrömmar /visioner har ni?

Att många barnfamiljer flyttar hit så att Vinöns skola kan öppna igen. Vi önskar också en lekpark vid norra badet.

Text och foto: Birgitta

Hur har det gått med Elin och Jonas visioner?

Familjen består av Jonas 32 år, Elin 28 år, Elton 2 år och Ebba 9 månader. Familjen bor på sydöstra sidan av Vinön. Jonas arbetar både som fiskare och lantbrukare. En kort tid arbetade Jonas som maskinmekaniker och den kunskapen har han med sig för att sköta sin maskinpark. Han brukar sin egen mark samt mamma Marias och morbror Ingemars mark. Detta har Jonas gjort i cirka 20 år.

Elin och Jonas träffades under 2012 och Elin har känt sig välkommen på Vinön. Just nu är Elin föräldraledig men arbetar också extra inom hemtjänsten som ”hemsamarit”, endast på Vinön. Elin har tidigare arbetat som djurskötare för grisar och kor och har naturligtvis användning för den kompetensen nu på Vinön med egna djur.

Elin ställer även upp när det har varit krissituationer inom hemtjänsten då inte färjan har gått av olika orsaker. Det finns en hel del boende som är beroende av hemtjänsten. Ett mycket viktigt uppdrag för att kunna leva och bo kvar på Vinön.

Hur var då Elin och Jonas VISION?

Båda två önskar öppna landskap.

Det är inte ofta som det finns några gårdar till salu på Vinön, men för ett år sen köpte Elin och Jonas gården Kesnäs av Eva och Åke Olsson och tillträdde den 2 maj 2018.

De tycker att det är roligt att få äga en egen gård och Kesnäs har ett mycket fint läge mot öster och en vacker gårdsbild med den enormt stora eken mitt på gårdsplanen.

Det var positivt att ta över korna för att kunna fortsätta att ha markerna öppna vid Kesnäs. Nu finns det även små kalvar. De har även haft tuppar och hönor men minken tog dem alla under januari 2018, nu får detta projekt vila ett tag då det innebär en hel

del arbete att sköta en hönsgård och det blir inte mycket tid över när de nu har småbarn, kossor och kalvar.

De odlar även egen potatis. Elin vill kunna odla mer grönsaker framöver.

Det finns många viktiga uppdrag på Vinön där framförallt de yngre får engagera sig som t.ex. sjöräddningen, brandvärnet. Även vägsamfälligheten ska skötas där Jonas är kassör och Elin sekreterare.

På ”fritiden” ska det kapas ved samt tid för familjen/barnen är viktig för både Elin och Jonas. Elton har plats på förskolan i Hampetorp där han har fått många lekkamrater.

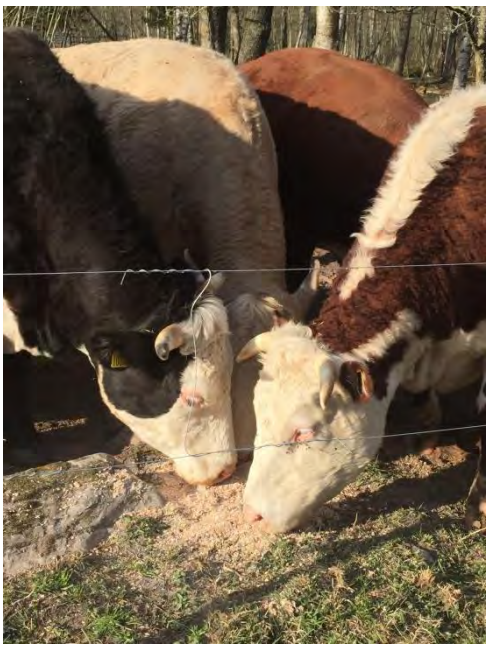
Elin tycker inte om att pendla med färjan och är glad över möjligheten att arbeta på Vinön, det är en stor omställning att bo på fastlandet vid Närkes Kil till att flytta ut på Vinön då det krävs mycket planering (färjan).

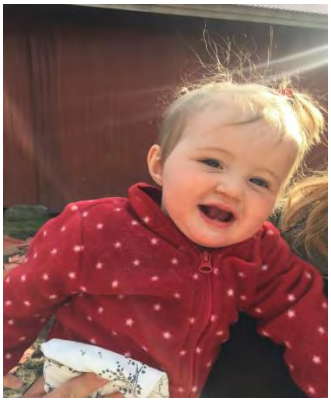
Slutligen frågade jag över vad de har för önskemål från Vinöns kultur- och hembygdsförening?

Jo att vi försöker bidra till en hamn vid Hampetorp för att säkra upp sjuktransporter framförallt men också friheten att kunna ta egen båt ibland vid lämning och hämtning vid till exempel förskolan. Det skulle även underlätta livet när barnen blir större och kanske önskar delta på olika aktiviteter.

Jonas upplever att han har haft en fin barndom på Vinön och att det har funnits andra värden och aktiviteter här.

Vi önskar familjen lycka till med sina liv och boende på Vinön!





Text och foto: Birgitta

SRF:s Årsstämma 2019
26-28 april i Söderhamn

Årsmötet för Skärgårdarnas Riksförbund tog oss i år till Söderhamn. Som värdförening stod Söderhamns Kust&Skärgårdsförening med Lennart Andersson och Barbro Olsson i spetsen.

För de som är med i SRF:s grupp för miljö och förnybar energi började mötet redan på fredagen då Lennart Andersson som sedan många år leder gruppen, tog med oss till den ö som han har varit sommarboende på sen många år tillbaka. Denna kväll i sjöboden var det mest plast och sopor i skärgården som diskuterades. Det hann bli mörkt innan Lennarts lilla båt hade tagit oss iland.

Mötet för Skärgårdarnas Riksförbund började med att Lennart hälsade alla välkomna med en dikt om ordet makt och idrott som hade som tema att för att man måste öva för att bemästra ordet.

SRF:s ordförande Sune Fogelström fortsätter helgens övningar med att gå igenom de förändringar i hemsidan som styrelsen har funderat över. Styrelsen har kommit fram till följande kärnmeningar om Skärgårdarnas Riksförbund som man nu föreslår till stämman:

- **SRF är en riksorganisation för den bofasta befolkningen i kust och på öar**
- **SRF har 15 medlemsföreningar varav två är regionala organisationer med cirka 50 medlemsföreningar**
- **SRF ska ha en offensiv framtidssyn som skall underlätta för alla som bor, verkar eller besöker kust och öar**

Sune menar att det är väldigt olika för Sveriges kust och öar vilka frågor som är intressantast. Ibland är det väldigt olika och ibland är det lika. SRF kan inte bara driva frågor som är intressanta för alla, då blir det urvattnat. Man har som uppgift att även driva frågor som är intressanta för ett fåtal kust- och skärgårdsbor likväl som större frågor som alla är intresserade av.

SRF jobbar på att få ut information om sig själva och gör det med en tidning som skickas till 581 adresser 4 gånger per år. SRF driver också Skärgårdsbryggan som är en webbportal för nyheter som rör skärgårdsbor. Skärgårdsbryggan har 29 000 besökare per år varav 2 000 är återkommande besökare.

Skärgårdsbryggan är också ett utmärkt arkiv för nyheter om skärgården.

SRF vill även skapa en lättnavigerad hemsida med bara det viktigaste. Så att man enkelt når ut till människor.

Sune berättar också att SRF sent omsider har fått ett verksamhetsbidrag från Näringsdepartementet men att dessa pengar ska dels gå till basverksamhet dels gå till projekt så att man kan ”växla upp” medlen för att kunna få mer pengar och saker gjorda i olika projekt. Alla arbets-grupper behöver därför titta på vilka projektmedel som finns att söka.

Rapporter från medlemsföreningar och arbetsgrupper

Rapporter från medlemsföreningar vilket visar på den bredd på verksamheten runt om vår kust och på öarna:

Luleå skärgårdsförening: Man har en ny ordförande i Luleå skärgårdsförening, föreningen upplever att det behöver ha fler medlemmar. De ska anordna en städ-vecka i juli på 10 öar i samarbete med bland annat Naturskyddsföreningen. En stor fråga för föreningen är förfallotrafiken.

Arbetsgruppen Skärgårdsskolor riktar sig till pedagoger för skärgårdbarnens skolor. Gruppen har under åren genomfört olika elevprojekt som skapar en skärgårdsidentitet hos eleverna samtidigt som man ser att det finns många barn som bor i Sveriges skärgårdar. Nytt tema är fyrar, det är många skolämnen som kan förknippas med fyrar.

Hemsö skärgårdsförening vill få till en pendlarparkering på Hemsösidan helst med motorvärmarplatser. Färjelägena diskuteras också och Trafikverket ska göra en förvalsstudie, tillsammans med föreningen och kommunen. Biblioteksnurra finns nu tillgänglig vid Hemsö IF:s klubbhus, man vill att det ska utvidgas till en servicepunkt på ön, man ska kunna komma in med passerkort.

Miljö och förnybar energigruppen jobbar vidare med plast. Man vill göra sammanfattande skrifter om olika områden, som avlopp, plast i havet osv

Söderhamns Kust och skärgårdsförening ska göra en resa till Holmön, med olika stopp, Peckas tomatodling som också är fiskodling är ett stopp på vägen

Bohusläns skärgårdsråd genomför ett LEADER-projekt där man informerar om möjligheterna att söka nya och fler projekt. BSR har besökt olika delar av skärgården och invånarna har olika syn på vissa frågor beroende på var i skärgården man befinner sig. Kuststämman var på Rönnäng Tjörn och fiske och vita färjor var stora teman. På de vita färjorna har fraktpriserna gått upp med flera hundra procent. Det finns nu en uppstartad grupp om vita färjor som samarbetar med SRF:s grupp om gula Trafikverksfärjor. BSR har 22 medlemsföreningar, och har kontakt med 50 föreningar.

Arbetsgruppen omkring Fiske har ett LEADER-projekt som heter Kunskapssök i grannland, man vill kartlägga hur regelverket ser ut hur regler tillämpas. Projektet är beslutat i LAG-gruppen och har 900t i budget. Det ska bli en spridningskonferens med resultatet våren 2021.

Boendegruppen tittar vidare på kooperativa bostadsrätter.

Visingsörådet: Ny väg i Gränna diskuteras, likaså utformningen av hamnområdet på Visingsö. Man vill få till en muddring för säkrare drift när vattennivån sjunker, men det är en lång process, och olika föreningar behöver stöttas av Visingsörådet i den här ambitionen. Med en översyn inom hamnområdet på Visingsö vill man komma bort från det kaos som kan råda när många turister kommer och olika trafikslag ska samsas på en liten yta.

Smålandskustens skärgårdsförening: Man har sett ut säkra landningsplatser och försett dem med skyltar som räddningstjänsten ambulans, kustbevakning, sjöräddning och polis kan angöra. Föreningen anordnar årligen en utbildning med Räddningstjänsten för skärgårdsbor och sommarboende: I år kan det bli Klintemåla i södra skärgården och Björkö i norra skärgården. Landsbygdsutvecklaren arbetar med bredband och telefoni. Man ska göra en ny hemsida.

SRF:s färjegrupp (för gula färjor) har haft möte med Trafikverket i Solna den 11 april vilket man anser är väldigt bra. Man vill genomföra en kartläggning av de gula färjorna hur långa turerna är, vilken turtäthet, kapacitet osv. Nu är även de vita färjorna med i gruppen.

Holmöns Utvecklingsforum: Det har varit en tråkig vinter för de som vill pendla med färjan. Det blev 22 dagar när färjan inte gick, svävaren man har måste gå på is och helikoptern kan inte åka under vissa väderförhållanden. Vid ett samtal med Trafikverket erkänns att de har gjort en dålig upphandling av helikopterverksamheten. Klass två med barn från Holmön är med i fyr-skol-gruppen. Prästgården som är HUF:s sista samlingsplats och möteslokal är till salu och den vill man rädda.

SIKO (Stockholms skärgård) jobbar med en ny hemsida som ska heta, Levande skärgård. SIKO har några olika fokusområden: Tillväxt och boende, Skärgårdsskolor, Kommunikationer (Sjötrafik), Samhällsservice, Miljö och energi. Ett SIKO-projekt som heter skärgårdsmentor ska vända skärgårdens negativa befolkningsutveckling. Rysshärjningarna 1719-2019 ska uppmärksammas. SIKO stödjer 15 medlemsföreningar och man hälsar nya medlemmar, man vill även släppa in företagarföreningar. SIKO anser sig vara väl representerade i kommuner, regioner, LS, skärgårdstrafik.

SIKO fyller 50 år 2019. Det började med att ta en dust med problemen, SIKO har en härlig historia med kamp mot fritt handredskapsfiske, fastighetsskatt och mycket annat.

Den 19:e september ska det firas på Skansen på Baltic science center (som bland annat är ett akvarium med alla fiskar i Östersjön). SIKO ska göra 5 nedslag på kärn-öar med filmer om hot och möjligheter i Stockholms skärgård, det ska vara korta reportage där man ska koppla upp sig på länk till några öar, visa hur den moderna skärgården ser ut. Sen ska SIKO åka ut till kommuner och visa hur det kan se ut, manifestera den moderna skärgårdens hot och möjligheter.

Skärgårdens andel av befolkningen är pytteliten men symboliskt är den viktig för kommunerna. Öar och kustremsan lyder under andra förutsättningar än andra samhällen. Det finns en stor okunskap om hur det fungerar i skärgårdar, det måste man påminna om hela tiden.

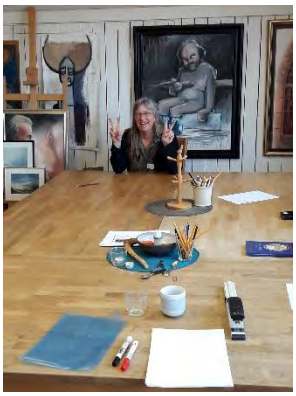
SURF (Skärgårdens ungas riksförening) har haft en träff där man fiskade hummer.

Hvens byalag: Föreningen är inne på sjätte året med processer mot kommunen om färjan. Man har fått nya barn i skolan tack vare ett akutboende för kvinnor, men kommunen vill inte se att fler kvinnor med barn i skolåldern kommer till Ven. Mellanstadiebarn ska in till fastlandet tre dagar i veckan. Akutboendet för kvinnor har gett behov av bostäder vilket är svårt att uppnå.

Gräsö skärgårdsråd: Gräsö har 650 invånare. Man ser att det finns flera politiker från Gräsö just nu vilket inte har varit vanligt. Man har pratat med Trafikverket i sex månader för att få sätta upp en staty i hamnen. Bredband på gång men Alfrida ställde till det.

Strandstädning - Gemensam aktivitet i förbundet

Miljö och förnybar energi-arbetsgruppen:
Naturvårdsverket utlyste olika projekt för att minska plast i verksamheten. SRF har sökt 437 000 i ett projekt, pengarna måste förbrukas innan årets slut, om SRF får ett projekt är det tanken att man ska komma ut i föreningarna och prata om plast och sopor.
Gruppen frågar sig också om man kan påverka såväl FTI (Förpacknings och Tidningsinsamlingen) som kommunerna i frågor som rör sopsortering? Är SRF:s medlemsföreningar intresserade av strandstädning? Antingen som en strandstädardag eller som en vecka.



Tre studiebesök

Tre studiebesök klarades av på lördagseftermiddagen. Fiskaremuséet som Söderhamns Kust & Skärgårds-förening driver som består av en gammal fiskarebostad från 1700-talet som hade klarat sig från branden som härjade i Söderhamn i slutet av 1800-talet. Många fiskare hade en bostad i Söderhamn som man bodde i på vintern för att under sommarhalvåret flytta ut på öarna för att fortsätta fiska.

Det andra studiebesöket var hos Anders Persson som ritar ”Hemsköborna” och som har varit serietecknare i hela sitt liv. Efter att ha drabbats av stark klimatångest började han för 10 år sen att bli småbrukare och omställnings-aktivist. Nu är han till största del lärare inom kurser med hållbar utveckling och odling. Vi fick alla prova på att rita lite grann och det var verkligen roligt att se att alla fick till en Karlsson i ”Hemsköborna”.

Ett besök på flygmuséum fanns också med på programmet och där fick vi se många av de stora stridsflygplanen som funnits på F15 i Söderhamn.

Söderhamns kommun - Skärgårdsenheten

På söndag förmiddag berättade Söderhamns kommun om sin skärgårdsenhet inom kommunen. Kommunen har haft en skärgårdsenhet i 12 år, man hade skärgård i många enheter, turism, avfall med mera: Man ville få en utveckling för att få en samlad enhet för att få ett helhetstänkande, man har även tagit in hamnar inom skärgårdsenheten, så enheten heter Hamn och skärgårdar.

Skärgårdsenheten ska förvalta kommunens tillgångar i skärgården. Enheten ska också ansvara för driften av skärgårdens anläggningar i skärgården för rörligt friluftsliv. Har även ansvar för utmärkning av farleder. Enheten ska säkerställa god kvalitet på kommunikationer (taxibåtar och turbåtar) och uthyrningsverksamhet stuguthyrning. Man har 100 bäddar på fyra öar.

Kommunen driver turistverksamhet för att underlätta för företagare, man ser att enheten bidrar till kommunens verksamhet. Stugorna ingick i idén att Söderhamns medborgare till en rimlig kostnad ska kunna komma ut i skärgården.

Årsstämman

Under själva årsstämman på söndagen valdes hela styrelsen om, eftersom de är så duktiga och engagerade.

Styrelsen för 2019 består av: Sune Fogelström (Möja Stockholm) som är ordförande, Jan-Eric Ericsson (Grundsund Bohuslän) som är vice ordförande, styrelseledamöter: Lennart Andersson (Söderhamn), Lena Egnell (Holmön), Bengt Svensson (Visingsö) Sten-Åke Persson (Ven) och Janni Olsson (SURF). SRF har två anställda nämligen Anetté Larm Johansson och Eva Widlund.

En mycket trevlig och inspirerande helg i Söderhamn är till ända med goda samtal om färjor, avlopp, djur på öar och allt annat som hör kust och skärgårdar till!

Vid tangentbordet RoseMarie Hellén!

Hemsköborna nu som album

2008 inleddes samarbetet med tecknaren Anders Persson, Söderhamn. I tio år har SRF:s tidning i varje nummer haft med något slagkraftigt och tankeväckande budskap från Hemsköborna. Anders Persson har tecknat en rad kända serier som Lilla Fridolf, 113 Bom, Åsa-Nisse och 91:an Karlsson. Hemsköborna skall illustrera problem och händelser som skärgårdsbor utsätts för.

Nu har det gått tio år och vid mötet i Söderhamn släpptes ett jubileumsalbum. Albumet innehåller 40 originalserier som alla publicerats i SRF:s tidning Vi Skärgårdsbor. Albumet har tryckts i begränsad upplaga och kan användas som en unik presentgåva till personer som gästar våra föreningar, avgår från styrelser med mera. Till Vinön har vi fått ett begränsat antal album som säljs via Vinöns kultur- och hembygdsförening. Priset för Jubileumsalbumet är 100 kr.
Kontakta Eva Widlund om du är intresserad! (eva.widlund@vinon.se)

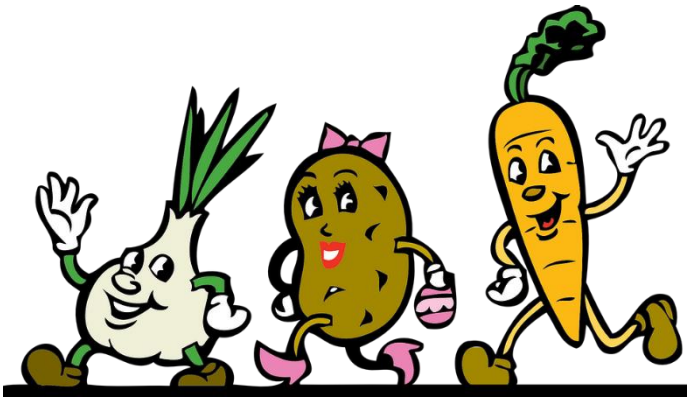
Nu har ”trädgårdsmästaren” gått i pension.

Jag slutar odla grönsaker, potatis och plantor till försäljning.

Det kommer inte heller att finnas någon jord till salu.

Ett hjärtligt TACK till alla mina kunder.

Mona Blixt



Välkomna till en Hjälmarefestival!

vid utomhus-scenen på skolgården.
lördagen den 17 augusti med
start kl.15.00 till kl. 21.00.
Barnaktiviteter kl. 13.00 - 15.00.

Program: Kalle Moraeus med band, Hasse och Tage band samt några ytterligare lokala band.

Utställningar och försäljning vid Missionshuset, hör av dig om du önskar sälja något! Vi återkommer med ytterligare information!

Vi har erhållit medel från Landsbygdsnämnden.

Vinöns kultur- och hembygdsförening

Äntligen finns den till försäljning igen

*Filmen **Öar i Hjälmaren***

En film av Lars-Åke Holmgren
produktion Bo-Erik Gyberg, Levande bilder

Om livet på Vinön, Valen och Tockenön. Om fiske, jordbruk och sjöfart. Om vardag och fest. Ett genomgående tema är byggandet av en Hjälmaresnipa enligt gamla metoder. Ett annat tema är fiskgjusen, vars ungar växer upp och lär sig flyga. En varm och poetisk film som tagit nära tre år att producera.

Filmen spelades in under några år på 80-talet och hade premiär på Vinön 1990. Den visades på Vinön under ett par somrar, då med en 16mm-projektor som surrade på läktaren i missionshuset. Vi minns hur musiken och ljudet från filmen strömmade ut från missionshuset under dessa visningar. Petter som var maskinist uppskattar antalet visningar till 120 och är därmed troligen den som har sett filmen flest gånger. Han minns bäst visningarna i missionshuset den andra sommaren när han från läktaren drog igång filmen och den inledande musiken bjöd in åskådarna in i en finstämd resa genom landskapet och livet i en sjö och tre öar.

Lars-Åke Holmgren från Österåker är mannen bakom filmen, som tillsammans med sin gamla skolkamrat från gymnasietiden, filmproducenten Bo-Erik Gyberg, lyckades göra denna skildring av livet på de tre öarna i Hjälmaren. Lil Trulsson är filmfotografen som fångade även de små detaljerna i de olika miljöerna. Den fina musiken i filmen stod Björn J:son Lindh för. Vi får följa båtbyggaren Allan Erikssons hantverk med att bygga en Hjälmaresnipa, skolavslutning på Vinöns skola och midsommarfirande på Valen.

Filmen såldes som VHS men lagret tog slut för länge sedan. Öar i Hjälmaren har efterfrågats lite då och då och nu när de gamla spelarna inte fungerar längre togs en kontakt med Levande bilders Bo-Erik Gyberg och Lars-Åke Holmgren om möjligheten att filmen skulle kunna produceras i ett moderna format.

TACK Bo-Erik för att du kunde ordna så vi nu har filmen som DVD och kan sälja den här på Vinön. Vinöns kultur- och hembygdsförening har köpt in ett antal filmer. För varje film som säljs går några kronor till hembygdsföreningen. Den kommer att finnas till försäljning vid föreningens olika aktiviteter. Du kan även kontakta Eva Widlund eller någon i styrelsen.

Priset för filmen Öar Hjälmaren är 150:-

Betalas kontant eller swishas till Hembygdsföreningen Swish nr: 123 396 25 29
Skriv meddelande och avsändare!

STUGA UTHYRES

4 bäddar,
tillgång till toalett och dusch
Lakan finns att hyra.
Stugan uthyres per dygn eller veckovis.

Ring Yvonne Karlsson
019-44 80 57 eller 073-928 04 05

Vinöns Kultur- och hembygdsförening

Hyr ett rart litet Missionshus

Mitt emot skolan ligger Missionshuset som ägs av Vinöns kultur- och hembygdsförening. Hyr gärna Missionshuset till dop, bröllop, kalas, föredrag eller utställning. Medlem i föreningen betalar 300:-/dygn, icke medlem 600:-/dygn.

Välkomna att kontakta Yvonne Karlsson på telefon 019-44 80 57 eller 073-928 04 05.

STUGA UTHYRES

Välutrustad stuga uthyres per dygn
4 bäddar

Dusch, toalett, kokmöjligheter
Lakan finns att hyra.

Ring Yvonne Karlsson
019-44 80 57 eller 073-928 04 05

Så var det dags för en ny sommar på värdshuset.

Som vanligt öppnar vi på midsommarafton med vår midsommarbuffé som bokas direkt hos oss.

I år har vi en del nya artister så som Timo Räisänen, Tomas di Leva, Trio med Bumba och Contact.
Vi är även glada över att Roffe Wikström, Ted Ström, Anders F Rönnblom, Daniel Lemma,
Jack Vreeswijk och Ebbot åter har hittat tillbaka till värdshuset.
Självklart så har vi vår grillbuffé med Allsångsproffsen och Double Inn hos oss.
Nytt för i år är att biljettförsäljningen går via Tickster.se men det går självklart bra
att komma in till oss och köpa biljetter också.

PROGRAM 2019

Midsommarafton 21/6 Midsommarbuffé kl. 13-16

Bokas direkt till oss på Värdshuset telefon 070 763 21 56/ 019–448010

Lördag 29/6	Timo Räisänen sjunger Ted Gärdestad
Lördag 6/7	Trio med Bumba
Lördag 13/7	Roffe Wikström
Lördag 20/7	Jack Vreeswijk
Fredag 26/7	Contact med Ted Ström och Anders F Rönnblom
Lördag 27/7	Daniel Lemma med Hot This Year
Fredag 2/8	Allsångsproffsen med Grillbuffé
Lördag 3/8	Double Inn
Lördag 10/8	Tomas Di Leva
Lördag 17/8	Ebbot and the Indigo children

NU FINNS ALLA BILJETTER PÅ TICKSTER FÖR FÖRSÄLJNING

Vinöns café öppnar lördagar från och med 1 juni
sedan slår vi upp för säsongen 17 juni 10-17 dagligen.

Nyheter från Färjerederiet

I början av maj får färjeläget på Vinön ny asfalt mellan bommen och färjan.

Och färjeläget i Hampetorp renoveras inom det närmaste halvåret.

Det meddelar Rolf Sass, rederiingenjör, på Trafikverket Färjerederiet i Vaxholm.

Arbetet med asfaltläggningen pågår mellan måndagen den 6 maj klockan 12 och onsdagen den 8 maj klockan 18. Reservfärjeläget används för färjan under asfaltläggningen och därför är det då viktbegränsning på fordon till BK3.

När det ordinarie färjeläget i Hampetorp renoveras så småningom kommer färjan att lägga till vid reservfärjeläget.

Ytterligare en nyhet är att färjepersonalen får en Ipad som förenklar för dem att meddela sig via de digitala informationsskyltarna vid färjelägena på Vinön och i Hampetorp.

Oftast är det färjans personal som skriver in meddelanden men de kan även komma från Färjerederiet i Vaxholm. Om något oförutsett händer som påverkar färjans turer är det viktigt att snabbt kunna meddela de köande vid färjelägena.

Skyltarna på Vinön och i Hampetorp togs i bruk hösten 2013 och kostade cirka 250 000 kronor styck inklusive montering. Vinöleden var den andra färjeleden i landet som fick digitala skyltar. Några år senare hade alla landets 41 färjeleder fått digitala skyltar. De levererades av ett företag som heter Yamah (utan a på slutet). Men var i världen det ligger kan Rolf Sass inte svara på när Ö-bladet ställer frågan.

Skyltarna visar löpande på nästa avgång, klockslag och temperatur. Avgångstiderna kommer från en databas i Vaxholm.

Några dagar före intervjun med rederiingenjör Sass tog Ö-bladet en färjetur och frågade färjepersonal hur de tycker att de digitala skyltarna fungerar.

En av dem meddelade att de lägger ut information på skyltarna högst några gånger i månaden. En annan att systemet de använder via dator är krångligt.

- Det är svårt att lägga ut information när vi har bråttom. Det är ett krångligt system och man måste ha gott om tid.

Flera andra färjeleder har fått Ipads som gör att de ständigt är uppkopplade till sina digitala skyltar. Det underlättar arbetet.

Personal på Vinöleden uppger att de haft önskemålet om en Ipad uppe vid flera möten inom Färjerederiet men att ingenting hänt.

När Ö-bladet nu har rederiingenjör Sass på tråden passar vi på att fråga varför Vinöleden inte har fått en Ipad.

- De ska ha fått en Ipad. Jag får kolla.

Nästa dag återkommer Rolf Sass till Ö-bladet. Nu har han fått bekräftat att någon Ipad aldrig levererats till Vinöleden.

- Vi ordnar en Ipad till dem. Jag kan fixa det, säger han.

Maj-Britt Wahlberg

DET GRÄVS PÅ VINÖN I VÅR

Nu grävs det för både fiber och el

Äntligen kommer bredbandet till många fler på Vinön, det har tagit längre tid än vad som var sagt men nu är det på gång.

Vid E.ONs informationsmötet om ytterligare en elkabel till Vinön den 9 april presenterades en karta med hur den nya dragningen skulle gå. Då kom en fråga upp om det skulle samordnas med fibergrävningen, vilket nu faktiskt verkar vara fallet, bra med samarbete!

Lars Föckelkärr sitter i grävmaskinen och Alexander Jansson står vid spaden. De gräver för både el och fiber samtidigt! Foto: Birgitta

SÄKRARE EL med två sjökablar

Elkabel till Vinön 1952 – 1995 – 2019

Första sjökabeln med el blev förlagd från Biskopsvrak till Vinön vid ångbåtsbryggan den 11 augusti 1952 och var 3,2 km lång. Initiativtagare var folkskolläraren Gunnar Andersson och det var Södra Hjälmarstrandens El som fick detta uppdrag. 1995 behövde kabeln förnyas och då var det Östernärkes kraft som lade en ny sjökabel utmed samma sträckning. Denna sjökabel ska även användas i fortsättningen.

2019 är det så dags för en ny sjökabel. Det är alltså ytterligare en kabel som nu ska läggas och den ska gå från södra sidan, öster om Hampetorp öster om Rönnberget och till Vinön. En sträcka på dryga 5 km. Man skapar härmed en rundslinga. Halva Vinön ska normalt få sin el från den gamla kabeln och den andra halvan från den nya kabeln. Händer det något med den ena ledningen ska man genom fjärrstyrda stationer på ön kunna koppla om så hela ön får sin el från den andra ledningen. Projektet ska genomföras detta år.

Eva Widlund

KLOCKARGÅRDENS KNAPERSTEKTA ABBORRE

4 port

600 - 700 g filead abborre eller annan fast vit fisk
2 – 2½ msk vetemjöl
1 ägg
2 msk ströbröd
rapsolja att steka i
salt och peppar
1 knippe sparris (à 250 g)

Aioli

2½ dl rapsolja
3 äggulor
1 msk vitvinsvinäger
1 tsk dijonsenap
1 vitlöksklyfta
salt och peppar

Selleri frites

1 stor rotselleri (à ca 800 g)
½ l rapsolja
salt

Tillbehör: 2 citroner, 4 dillkvistar

Gör så här

Börja med aiolin. Mixa äggulorna med vinäger och senap. Häll försiktigt i oljan i en tunn stråle, under kraftig mixning. Tillsätt finhackad vitlök. Krydda med 1/2 tsk salt och 1 krm peppar. Ställ kallt. Koka sparrisen mjuk i lättsaltat vatten, häll av vattnet.

Värm rapsoljan till friteringen till 130°.

Skala sellerin och skär den i stavar. Fritera stavarna i fem minuter och låt dem sedan rinna av på hushållspapper. Värm oljan till 190° och fritera stavarna i ytterligare fyra minuter. Lägg stavarna på hushållspapper och salta lätt.

Vänd fiskfiléerna i vetemjöl, ett uppvispat ägg och till sist i ströbröd. Stek fisken gyllenbrun på båda sidorna i rapsoljan. Krydda med salt och nymald vitpeppar.

Fördela sparrisstjälkarna på fyra tallrikar. Lägg upp fisken och selleristavarna och dekorera med ½ citron vardera och en dillkvist. Servera aiolin bredvid.

Tips! Pröva gärna att panera fisken i panko, ett japanskt ströbröd.

STEKTA ABBORRFILÉER MED ANSJOVIS OCH GRÄSLÖKSSÅS

4 port

600 g abborrfilé
1 tsk salt
1 krm svartpeppar
½ dl vetemjöl
2 msk smör till stekning
3 dl vispgrädde
1 dl vatten
½ fiskbuljongtärning
5 msk rödvinsvinäger
1 burk ansjovisfilé (à 55 g)
1 dl grovt hackad gräslök

Gör så här

Salta och peppra abborrfiléerna. Vänd dem i vetemjöl. Bryn dem i en stekpanna med lite smör, någon minut på varje sida. Tillsätt grädde, fiskbuljong, vinäger och ansjovisfilé och låt sjuda i 5 min. Tillsätt allra sist, precis innan serveringen, den grovt hackade gräslöken. Servera med nykokt färskpotatis och nykokta grönsaker.

STEKT GÖS MED BACON PARMESANCRÈME

4 port

2 dl vin, vitt
2 schalottenlökar
2 dl crème fraiche
1 dl parmesanost, riven
1 paket bacon
700 gram gösfilé, färdiga filéer
svartpeppar, salt, smör

Garnerin: 1 knippa persilja, 1 citron

Gör så här

Finhacka schalottenlök, lägg i kastrull och tillsätt vitt vin. Låt vinet koka ihop tills bara ett par matskedar återstår. Tillsätt crème fraiche och riven parmesanost. Värm upp så att osten smälter, smaka av med salt och peppar, drag kastrullen från värmen och varmhåll. Strimla bacon och knaperstek i panna. Häll upp det knaperstekta baconet på hushållspapper. Skär gösfilén i portionsbitar. Tillsätt en matsked smör i stekpannan och stek gösen ett par minuter på varje sida, Salta och peppra. Servera gösen med ostcrème och bacon, hackad persilja, citronklyfta och nykokt potatis.

UGNSBAKAD GÖSFILÉ

4 port **Ugn 200°**

800 g gösfilé
170 g kräftstjärtar i lag (170g) avrunnen eller frysta

1 schalottenlök
2 dl matlagningsgrädde
1 dl vispgrädde

1 dl vitt vin
1 dl hackad dill (fryst går bra om du inte har färsk)
1 msk fiskfond
2 msk vetemjöl till redning
1 knivsudd citronpeppar
1 tsk salt efter smak
1 msk smör till formen

Gör så här:

Dela varje filé i två delar på längden. Smörj en trång ugnsfast form. Rulla ihop gösfilén så att den bildar en ring med ett hål i mitten. Fäst ihop med tandpetare eller tråd om det behövs. Lägg rullarna i formen. Salta lite på fisken. Hacka ca en tredjedel av kräftstjärtarna. Blanda ihop detta och lägg som en fyllning i hålet i fiskringen. Finhacka löken. Smält en klick smör i en kastrull. Lägg i löken och låt den sjuda så den blir genomskinlig. Tillsätt matlagningsgrädde, vin, fiskfond, dill. Koka upp och red av med vetemjöl. Smaka av såsen med citronpeppar och salt. Tag från värmen. Vispa vispgrädden och vänd ner i såsen. Strö hela kräftstjärtar över fiskringarna och fördela såsen över det hela. Baka i ugnen 15 - 20 min beroende på hur tjocka fileérna är. Garnera med hackad dill och citronklyftor.

Serveringsförslag: Varm potatissallad med grön sparris, rödlök eller salladslök.

ENKELSTEKT GÖS MED BLOMKÅLSKRÄM, PURJOLÖK, SKIRAT SMÖR MED FORELLROM OCH HACKAD DILL

4port

4 gösfiléer, fjällade med skinnet kvar
2 msk matolja
salviablad
250 g blomkål
3 dl grädde
1 liten purjolök tvättad och skuren i 1 cm stora bitar
1 msk socker
1 tsk salt
1 msk smör
70 g skirat smör
30 g forellrom
3 kvistar dill
salt och peppar

Gör så här

Skär bort stocken på blomkålen och plocka ner buketterna i mindre bitar. Koka dem mjuka i grädden. Häll av ca hälften av grädden och mixa den mjuka blomkålen med resterande grädde till en slät puré. Smaka av med salt och peppar. Koka upp 1 liter vatten med socker, salt och smör. Koka purjolöken i 4 minuter strax innan servering. Ha medelhög värme på stekpannan och tillsätt oljan. Salta och peppra fisken. Stek filéerna på skinnsidan tills det bara är en tunn strimma på köttet som fortfarande är glansigt. Servera denna sida upp. Tillsätt salviablad. Blanda ner forellrommen och dillen i det skirade smöret. Lägg upp allt på tallrik. Servera gärna med kokt smörslungad potatis.

POTATISÖVERBAKAD GÖSFILÉ MED BROCCOLIPURÉ

4 port

ca 600 g gösfilé
½ tsk salt
1 krm vitpeppar
4 - 5 medelstora potatisar
1 tsk salt
2 - 3 msk olivolja

Broccolipuré

1 paket djupfryst broccoli, 500 g
vatten + 1 hönsbuljongtärning
2 - 3 msk olivolja
1 tsk salt
4 - 5 soltorkade tomater i olja
ca 200g ostronskivling eller champinjoner
1 - 2 msk olja

Gör så här

Broccolipurén

Koka broccolin enl anvisn på paketet med tillägg av 1 hönsbuljongtärning. Ta upp broccolin med hålslev och kör den till puré i matberedare. Tillsätt olivolja och smaka av med salt. Dela filéerna i bitar. Salta och peppra fisken. Skala och riv potatisen på den grova sidan av rivjärnet. Täck ena sidan av fiskfiléerna med riven potatis. Hetta upp olivolja, den ska vara riktigt het. Lägg fisken med potatissidan nedåt i den heta oljan. Sänk värmen och vänd fisken när potatisen är knaprigt brun. Stek fisken på andra sidan några min tills fisken är genomstekt. Kör tomaterna till mos i matberedare eller mixer Skiva och stek svampen några min i olja. Lägg upp fisk, broccolipuré och svamp på tallrikar. Dutta tomatmos runt om och servera.

Denna månad gör jag en liten satsning på vår underbara Hjälmarefisk.

Smaklig måltid i vårens tecken önskar Christina J

Välkomna till

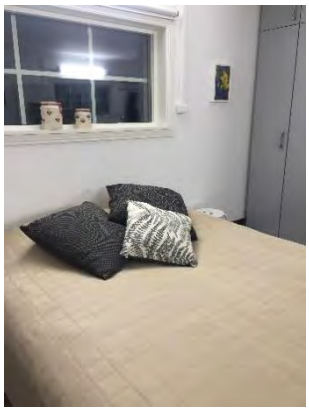
”Vita husets”

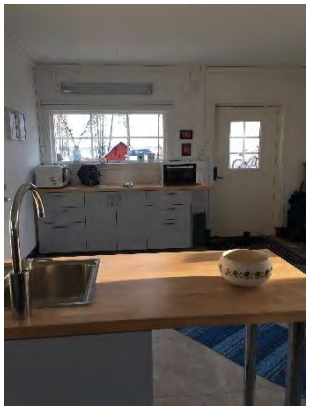
Bed & Breakfast

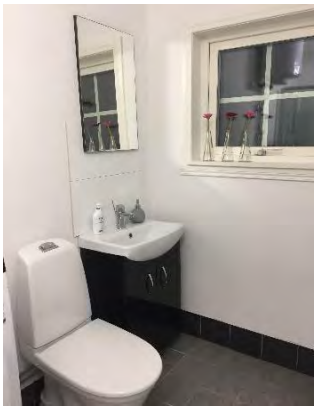
på sydöstra sidan av

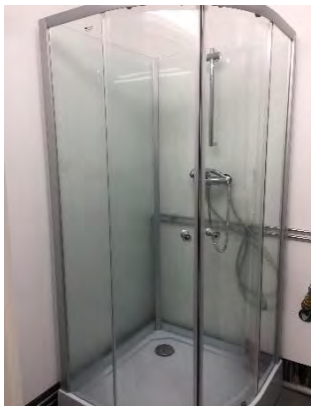
Vinön!

Vi har totalt 8 sängar.









För 300 kr/person och dygn ingår lakan, badlakan, frukost och städning, 150 kr/dygn för barn under 15 år.

Bokning på tele 073 290 50 20 eller Birgitta.framtiden@live.se

MAJ 2019

vecka 18	**1**	**onsdag**	16.30 18.00	Årsmöte Norra Byalaget Brandövning
	2	torsdag		
	3	fredag		
	4	lördag		
	5	**söndag**	16 -17	Biblioteket öppet
vecka 19	6	måndag		Sophämtning
	7	tisdag		
	8	onsdag	18.00	Tjejträff – Avslutning på Hornudden se annons
	9	torsdag		
	10	fredag		
	11	lördag	14.30	Vinöcirkeln har våravslutning
	12	**söndag**	16 -17	Biblioteket öppet
vecka 20	13	måndag		
	14	tisdag		
	15	onsdag	14.00 18-20	Öppet hus i Missionshuset Styrelsemöte VKHF
	16	torsdag		
	17	fredag		
	18	lördag	13.30	Städdag i skolan och på skolgården
	19	**söndag**	16 -17	Biblioteket öppet
vecka 21	20	måndag		Sophämtning
	21	tisdag		
	22	onsdag		
	23	torsdag		
	24	fredag		
	25	lördag		
	26	**söndag**	9-11 15-17 10.00 16-17	EU-val i skolan EU-val Gudstjänst i Missionshuset Mikael Schmidt och Håkan Isacsson – kaffe Biblioteket öppet Mors dag
Vecka 22	27	måndag	18.00	Redaktionsmöte
	28	tisdag		
	29	onsdag		
	30	**torsdag**		Kristi Himmelsfärds dag
	31	fredag		
juni	1	lördag		

Vad händer nästa månad på Vinön? Kom ihåg att meddela redaktionen på o-bladet@vinon.se så det kan komma med i kalendariet!

Se även anslagstavlorna på Vinön!

.