# Ö-bladet

## från Vinön i Hjälmaren

## Maj 2009

**Bidrag till nästa Ö-blad ska vara redaktionen tillhanda senast 25 maj**

Lösnummerpris 15 kr

Några ord från redaktionen ...

# *Nu grönskar det ....*

Från den ena dan till den andra slår knopparna ut och landskapet bäddas in i en fräsch grönska. Det är NU som alla skulle få vara lediga och bara ta dagen som den kommer, få ta de där härliga långpromenaderna i det vackra vårlandskapet. Vandra utan några hör-snäckor i öronen och i stället lyssna till alla härliga ljud som naturen bjuder oss på.

Men det är nu städivern kommer fram, både ute och inne. Fönster tvättas och sängkläder vädras. Alla trädgårdar ska räfsas och så kommer alla de där våreldarna på tomterna. Det är lite otäckt när det är torrt i naturen, en liten gnista kan sätta fart. På radion varnar man för att man på många håll inte kan tända några valborgseldar och inte skjuta några raketer. Vi får väl se hur det blir här på Vinön.

I detta nummer bjuds det in till flera gemensamma städningar. Vi hoppas att det är många som tänker delta, då blir inte arbetsbördan så stor utan gemenskapen desto större. Många möten hålls under denna månad och den stora turistströmmen börjar med många bussar och många förväntansfulla besökare.

På framsidan ser vi några av de unga skärgårdsbor som deltog på SRF och SURF:s möte på Vässarön. Från vänster ser vi RoseMarie, Axel, Veronika, Roger och Emelia. Axel Forslund kommer från Runmarö och de övriga känner ni igen från Vinön.

Fotografierna i detta nummer är alla, utom ett par, tagna av Eva Widlund.

*Ha en riktigt grön skön vår!*
*önskar vi från redaktionen*

---

Ö-bladet är utgiven och bekostad av Vinöns Kultur- och hembygdsförening. Förutom utdelningen i brevlådorna kan man prenumerera på Ö-bladet som vanlig post eller som e-post.

Postadress: Ö-bladet, Vinöns skola, 715 93 Vinön
E-postadress: o-bladet@vinon.se  Hemsida: www.vinon.se

Vill du bli medlem i föreningen? Medlemsavgiften för 2009 är 80 kr för enskild och 150 kr för en familj. Kom ihåg att skriva avsändare om du sätter in avgiften på föreningens konto.

VINÖNS KULTUR- OCH HEMBYGDSFÖRENING,  pg  46 94 70 - 9

# Vårstädning av Norra Badet!

## 9:e maj kl 10:00!

**Norra Badet-gruppen inbjuder till gemensam uppsnyggning vid norra badstranden och Stenören.**

**Medtag gärna räfsa, kratta, gott humör och andra ”bra att ha saker”.**

**Norra badet är hela öns intresse! Vare sig du badar eller inte!**

Med vänlig hälsning
**Norra Badet gruppen**

(och JA, även vi i norra gruppen har en egen tomt att kratta, men vi krattar på norra ändå!)

# Östra Vinöns vägsamfällighetsförening

kallar till årsmöte

**måndag 11 maj klockan 19.00**

**i Vinöns skola**

# Konstnärer och hantverkare

Vill du ställa ut eller vara med på försäljningen i skolan under sommaren?

Hör av dig!

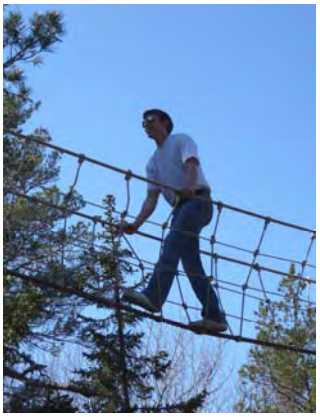
Kontakta Yvonne Karlsson
tel 44 80 57

# Styrelsemöte på Vässarön

Vinön var mycket välrepresenterad på mötet den 24-25 april på Vässarön som ligger vid Gräsö i Upplands skärgård. Eva Widlund och Sune Mohlin åkte till mötet redan på fredagen. Resten av gänget, det vill säga RoseMarie Olsson, Veronika Persson, Emelia Andersson och Roger Blixt åkte på lördag morgon. Vässarön är scouternas ö, det betyder att det är relativt låg boende-standard med rum för sex personer i dubbelsäng och utedass och kallvattenduschar. Rosie var därför förberedd med desinfektionssprit för händerna, en vara som var mycket uppskattad under hela helgen.

## Skärgårdens Unga är skärgårdens framtid

Det var extra många unga skärgårdsbor inbjudna till det här mötet och det blev tillslut ett tiotal ungdomar som sköt upp och diskuterade ungdomsfrågor som till exempel boendefrågor, kommunikation, trivsel, möjligheter till jobb för unga, vilket ofta blir ”Starta eget” eller pendla.



Vi fick uppleva ett s.k. ”trapperspår” som scouterna använder åt grupperna som kommer till ön. Vi fick gå över en repbro, som kallades apbron, på spångar på trefot och uppspända rep. Det fanns alternativ där man kunde gå på marken bredvid, men hur kul är det? Det var spännande och lite läskigt, särskilt för dem som har höjdskräck.

## Parallella seminarier

Samtidigt som ungdomarna diskuterade sina frågor gjorde man en genomgång av fiskefrågor. SRF:s förbundssekreterare sitter med i en referensgrupp som jobbar med den framtida fiske-politiken. Andra ämnen som togs upp var projektet Green Islands in the Baltic Sea, som är ett miljöprojekt som ska leda till att man kan få sin ö miljöcertifierad. Sociala frågor i glesbygd diskuterades också eftersom SRF har svarat på ännu en remiss. Det ska förhoppningsvis bli en internationell ö-konferens i november under Sveriges ordförandeskap i EU.

## Föreningsrapporter – livet runt om i olika skärgårdar

En av de mest intressanta punkterna under styrelsemötena är rapporterna från alla medlems-föreningar. Ett genomgående tema var denna gång de problem man har med kommunikationerna. -Vad är det för regler som gäller när reservfärjan är på service? undrade man från Hemsö. Där ska man få en linfärja som förmodligen inte kommer att kunna gå genom isen eftersom den nuvarande färjan på vintern gör en u-sväng för att förhindra att packa isen vid färjeläget. På Ven ska man få en ny större färja. Då måste man bygga om kajen och med det förslag som ligger så tar man mark i färjeläget så det kommer bli omöjligt att komma runt med bussen.

I Blekinge vore livet rosenrött om man bara fick fiska ål som man vill. I Stockholms skärgård har man stora problem med bränsleförsörjningen. Man har nu en enda leverantör som har monopolställning och det är ju alltid bra för konkurrensen. Post- och kassaservice verkar fungera dåligt och väldigt olika på olika öar. På de öar som har varit kronoöar, till exempel där det står en fyr och där man arrenderar marken som huset står på, har man fått en jätteökning på arrendet. Den högsta siffran är en ökning på 57% vilket är ganska saftigt. På Visingsö har man problem med att arkeologer försenar och fördyrar byggnationer. Trots detta håller man på att bygga nya hyresrätter. Biodlarna har fått LEADER-pengar till en parningsstation för drottningar.
Det händer saker överallt i vår svenska skärgård och kreativiteten för att få bo kvar på öar och kobbar är enorm.

## Varför dessa ö-möten?

Några anledningar till att det är bra att folk från Vinön åker på möten med andra öar:

- Mer stoff till Ö-bladet
- Vi slipper förhoppningsvis konstiga och krångliga regler och restriktioner eftersom det finns de som faktiskt läser och svara på remisser, och sitter med som referenspersoner där man skapar remisser, låter torrt men påverkar i vardagen.
- Vi blir påminda om att det finns många öbor i Sverige, vi är inte ensamma om att slåss mot väderkvarnar. (Det bor ca 80 000 personer i landets skärgårdsområden varav 32 000 på öar utan fast landförbindelse)
- Vi kan få tips och idéer (och även ge) om hur man har löst praktiska problem, skitproblem som t.ex. toaletter på badplatser.
- Vi kan få saker vi redan vet bekräftade t ex att skärgården är Sveriges mest företagsamma bygd.
- Människor med gemensamma ö-relaterade intressen som t.ex. jordbruk kan få träffas och utbyta erfarenheter.
- Vi kan lära av andras misstag. På vissa ställen Stockholms skärgård fick man bredband fram till ön men inte till telestationen. En kabel som går upp i tomma intet är svår att ansluta till.
- Alla som åker har skoj och eftersom vi är en liten förening finns det stor chans att få komma med, vi har en plats vakant just nu.

Med Gräsöfärjan tar det bara fem minuter över till Öregrund.

Vid pennan
*RoseMarie Olsson*

Vid kameran
*Eva Widlund*

# Massage

**Elisabeth Behr**

Zon- och
massageterapeut

kommer till Vinön

**onsdag 27 maj**

Boka tid på

tel 070 - 399 58 08

tel.tid 8.00 - 9.00

---

Vinökonferenser HB
i Vinöns skola

KONFERENSER
i nygammal skolmiljö

Vi ordnar dagkonferenser för mindre grupper upp till 25-30 personer, även fika och mat på möten och privata tillställningar, t.ex. födelsedagsfester, dop, begravningar.

Bokning och förfrågningar:

Yvonne Karlsson tel 019 - 44 80 57
073 - 928 04 05

Veronika Persson tel 070 - 743 82 45

# MONAS
## blommor och grönsaker

Våren är här

*Nu finns....*

penséer, penséamplar,
perenner, pelargoner,
jord i säck och
vinöpotatis.

Flera plantor kommer in vartefter.

**För dagsaktuell information eller önskemål ring**

019-44 80 50, 070-370 59 50

**Varmt välkomna**

*Mona Blixt*

---

VINÖBAGAR'N

**Vi har öppet**

lördag-söndag-helgdagar i maj

kl 8-17

Beställningar mottages som vanligt

Tel 019 - 44 81 60 070 - 239 02 11

Sten o Mariann

# Bortskänkes

Hårgarnsmatta, 170 x 240 cm, bortskänkes.
Nött på ena långsidan, för övrigt bra.

Christina Johnsson

019-44 80 11

---

# *Vinöns handelsträdgård*

## har öppnat igen

Perenner, sommarblommor, passionsblommor, jord mm.

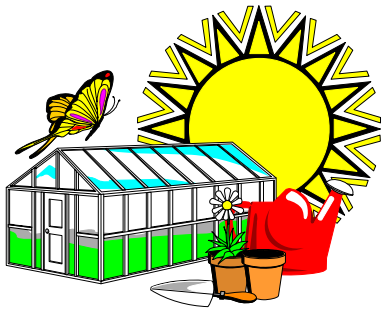
Plantor kommer in successivt under april och början på maj.

Pelargonsuccén fortsätter i vår med över 20 olika sorter. Kommer in första eller andra veckan i maj.

***Välkommen!***

Kimmo Häkkinen

tel 44 80 40 eller 070 582 91 24



---

Funderar du på att bygga ut?
Bygga nytt, eller varför inte en altan?

Jag utför snickeriarbeten!

TMS

Tomas mek, svets & snickeri

Tomas Neiler på Nygård
0708-164963

## Vill du få din brandsläckare servad?

Kontakta Kidde Örebro
019 – 27 12 30 eller 070 – 445 76 07

Janne Löfqvist

PS De brukar serva skolans brandsläckare.

## Vårstädning av skolan och skolgården

lördag 23 maj klockan 13.30

Hembygdsföreningen bjuder på fika.

ALLA är hjärtligt välkomna!

# Vinökraft vindkraftsförening

## kallar till

# ordinarie föreningsstämma

## i Missionshuset på Vinön

## lördag 23 maj 2009 klockan 10.45

Stadgeenlig dagordning

För styrelsen **Ulf Johnsson**

**TACK** Sune för lånet av kärran!

Rikard & Therese

# HJÄLMAREN RUNT

### 153 km på fina vägar runt Hjälmaren, Sveriges fjärde största sjö

## Ett klassiskt cykellopp

Lördagen den 9 maj är det 42:a gången som detta motionslopp körs. Deltagande cyklister genom åren har kommit från hela Sverige samt även från Norge.

**Start och mål i Örebro**

Starten sker vid Grenardjärstaden i Örebro varifrån man fortsätter österut mot Fellingsbro över Käglan. Efter Fellingsbro, vid **Ålsänge 38 km**, ligger den första vätskedepån.

Så fortsätter man mot Arboga, förbi Herrfallet och Västermo. Vid **Hjälmarsund, 77 km**, ligger andra depån där det finns saft, kaffe och smörgåsar.Därefter fortsätter man mot Julita och Läppe. Före **Hampetorp, 115 km**, vid Lännäs IP ligger den sista vätskedepån.

Sedan är det bara slutet kvar förbi Segersjö, Stora Mellösa och Ekeby-Almby innan man är tillbaka vid Grenadjärstaden och målet där det serveras kaffe, saft och varm korv.

Banan mäter totalt 153 km. För den som får lust att delta kan ni kontakta arrangörerna **Örebrocyklisterna**

# VINÖN RUNT är en segeltävling i augusti

## Men cykla på Vinön i maj går bra!

Örtboden öppnar i mitten av maj
men cyklarna finns här tidigare för grupper att hyra.

Ring och boka på 0736 18 77 11

Varmt välkomna!
önskar RoseMarie med familj

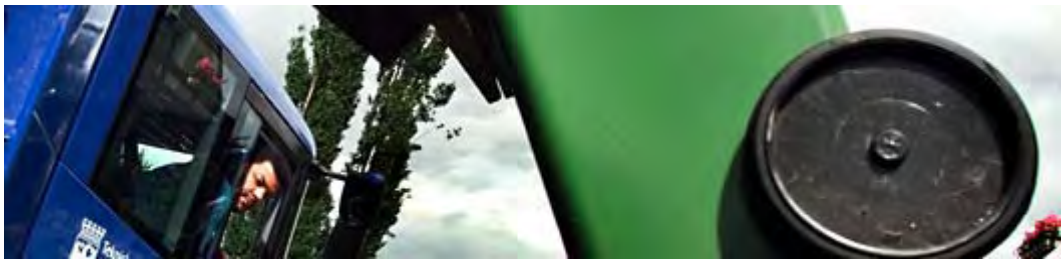
Vinöns Örtbod

# Fotvård

Inga-Lill Sevefjord, medicinsk fotterapeut

kommer till Vinön **onsdag 10 juni**

Tidsbeställning: tel 019-13 66 04 eller 070-557 48 03



# Nya hämtningsdagar för hushållsavfall

från och med vecka 19 och 20, 2009

Ditt hushållsavfall (*restavfall = gröna kärlet*) hämtas

**måndagar udda veckor**

## BYASTÄMMA

Delägarna i Norra Vinöns byalag kallas till möte

**fredag 22 maj klockan 19.00 i Vinöns skola.**

Ärenden: Underhåll av by- och skogsvägar mm.

*Byamännen Lennart Eriksson och Nils Svensson*

# Insamling av kläder
## till Lettland

Vi tar emot hela och rena kläder i alla storlekar.

Ruth och Lennart Eriksson
44 80 05

# Snart ....
# är det dags igen!

Under maj och juni förekommer det en del gruppbokningar på Värdshuset, så det kommer att röra sig folk i och kring Värdshuset. Öppet dagligen för allmänheten blir det till midsommar. På midsommarafton blir det en midsommarbuffé och sen börjar sommarens program lördagen den 27 juni med irländsk musik.

| | | |
|---|---|---|
| fredag | 19 juni | Midsommarbuffé |
| lördag | 27 juni | Double Inn - irländsk musik www.doubleinn.com |
| onsdag | 1 juli | Roffe Wikström- blues www.roffewikstrom.nu |
| lördag | 4 juli | Mobacka bluesband |
| onsdag | 8 juli | Eldkvarn www.eldkvarn.se |
| lördag | 11 juli | Cover Up |
| onsdag | 15 juli | Cajsa Stina Åkerström www.cajsastina.com |
| lördag | 18 juli | |
| onsdag | 22 juli | Magnus Lindberg www.magnuslindberg.net |
| lördag | 25 juli | Bie Blues Band www.biebluesband.com |
| onsdag | 29 juli | Staffan Hellstrand www.staffanhellstrand.se |
| lördag | 1 aug | Double Inn - irländsk musik www.doubleinn.com |
| onsdag | 5 aug | Eva Eastwood www.evaeastwood.com |
| lördag | 8 aug | Välgörenhetsfest för Sjöräddningssällskapet |
| onsdag | 12 aug | Dag Vag www.dagvag.se |
| lördag | 15 aug | Säsongsavslutning |

Många spännande artister och massor med god mat blir det alltså, mycket lokala och närproducerade produkter. För bokningar ring 070-763 21 56, 070-525 29 47
Se även info på Vinöns hemsida www.vinon.se

Vi ser fram emot att träffa er alla öbor och sommargäster igen.
Vi ses på Värdshuset!

**Varmt Välkomna till Vinöns Värdshus!**
önskar Bröderna Wilhelmsson med familjer.

nya moderaterna

**inför EU-VALET den 7 juni**

**Frukostmöte med debatt och diskussion om EU samt väg och färjefrågor i Missionshuset.**

**Lördagen den 30 maj kl 09.30** kommer Oskar Öholm, EU-kandidat för moderaterna. Oskar sitter i riksdagen för Örebro län och är verksam i trafikutskottet

Om det finns frågor kan ni ringa: Lotta Olsson, ordförande Östnärke moderaterna 070-553765
Lars-Gunnar Åström 070-2570504

## Välkomna!

Vi bjuder på kaffe, the och smörgås.

## TILL SALU

Hund- och kattmat, kattsand, tuggben mm.

Susanne och Ray Reinholdsson
tel 44 54 34 eller 070 – 45 60 316

# VAL TILL Europaparlamentet
## den 7 juni 2009

Vart femte år är det val till Europaparlamentet. Den 7 juni är det dags igen. Alla länder som är medlemmar i Europeiska Unionen får utse ett visst antal ledamöter. Sverige ska vid valet utse 18 ledamöter.

Läs mer om valet på www.val.se/europaparlamentet_2009

**Rösta på Vinön på valdagen, i Vinöns skola**
**9.00 - 11.00 15.00 – 17.00**

### Röstkort

Du måste ha ditt röstkort och en giltig id-handling med dig när du ska rösta i de lokaler som kallas extra vallokaler. Du kan tillhöra vilket valdistrikt som helst i Sverige och ändå få rösta här på Vinön. Röstkorten kommer på posten.

Om du saknar röstkort kan du få ett nytt hos valnämnden i kommunen, 019- 21 11 14. Saknar du röstkort på valdagen och ändå vill rösta på Vinön kan du få hjälp att få ett nytt röstkort faxat direkt till vallokalen.

# GI-metoden - Tappa vikt utan att äta mindre – del 5

**Rör på dig!**
Tänk alltså på att träna och röra på dig! Det spelar mindre roll vad du gör, så länge du förbrukar energi och tycker att det är roligt. En bra metod är att ta dagliga promenader på 60-90 minuter. Det kan kännas som långa sträckor, men med lite musik i öronen, och promenadvana kommer det att bli något du inte vill vara utan. Kombinationen lågt GI och regelbunden träning ger snabbare resultat än du trodde var möjligt!

**När blir kolhydrater fett i kroppen?**
Under normala omständigheter blir kolhydrater och protein inte gärna fett i din kropp. Även om du provocerar fettinlagringen med att äta 500 gram kolhydrater på kort tid kommer maximalt 23 % av kolhydraterna att bli fett. Du kan dock lära kroppen att tillverka fett från kolhydraterna, genom att äta mycket kolhydrater och lite fett under lång tid, eller genom att regelbundet äta kolhydrater med högt glykemiskt index. De kraftiga insulinutsöndringar som det höga glykemiska indexet för med sig kommer att övertala kroppen att starta upp fettproduktionen.

**Vi lurar kroppen**
Den kost som vi har ätit de senaste 10 000 åren har i genomsnitt haft ett lågt glykemiskt index, och när vi idag äter moderna livsmedel med högt GI och stor insulinstimulerande förmåga, tolkar kroppen det som att vi har ätit en större mängd kolhydrater än vad vi faktiskt har. Vi lurar därför kroppen på ett mycket ohälsosamt och olämpligt sätt. Vad är det då för skillnad på det fett kroppen tillverkar och det fett vi äter? Jo, fettet vi själva tillverkar är i huvudsak mättat fett, vilket ökar risken för hjärt- och kärlsjukdomar, diabetes och övervikt. Det är alltså en dålig idé att låta kroppen tillverka sitt eget fett. Under människans utveckling har detta inte orsakat några medicinska problem, eftersom kroppens fettproduktion bara har förekommit under perioder med mycket god tillgång på mat, vilket historiskt sett inte har varit speciellt vanligt. Det är först idag när vi orsakar en obalans i insulinutsöndringen genom att äta fel livsmedel som det uppstår problem.

**Hormonernas viktiga roll**
Glykemiskt index påverkar fyra hormoner, vilka alla spelar olika och viktiga roller i viktbalansen. Det mest kända är insulin. Insulin är utan konkurrens det mest fettbildande hormonet i din blodbana, och stora mängder av det gör oss feta. Stora mängder insulin kan du få antingen genom att äta väldigt mycket mat, särskilt kolhydrater, eller genom att äta kolhydrater med högt glykemiskt index. Insulin kan även minska din produktion av tillväxthormon, vilket hämmar fettförbränningen. Tillväxthormon är ett av kroppens mest fettförbrännande hormoner och kan i sig ge viktminskning.

Fortsättning i nästa nummer

# Säljes

## Studsmatta,

diameter 140 cm, höjd 29 cm.
Pris 100 kronor (nypris ca 700,-).

Erica Linde.

Ring min mormor Christina Johnsson
tel 44 80 11 om du är intresserad.

## Utombordsmotor

4-takts Yamaha, 25 hK, lång rigg. Så gott som ny.

För information ring Nils Svensson.

## Frysskåp

Elektro Helios, 100 l, 1½ år gammalt. Säljes till högstbjudande.

Nils Svensson
019-44 80 28

## Braskamin med marmorskiva

Pris 3 500 kr inkl marmorskiva som underrede
3 000 kr exkl marmorskiva

För ytterligare information ring.

Ulf & Christina Johnsson

019-44 80 11, 0706 747 654

**GRÖN LÖKSOPPA MED ÖRTER OCH HALLOUMIMACKA**

**4 port**

2 vitlöksklyftor
4 färska lökar med grön blast
smör
1 l höns- eller grönsaksbuljong
1 dl frysta gröna ärter
en näve färsk basilika
salt, peppar

**Gör så här**

Skala och hacka vitlöken och strimla färsklöken men spara lite av blasten till garnering. Fräs löken i en klick smör i en kastrull utan att det tar färg. Häll på buljongen och låt småkoka ca 15 min. Lägg i tinade ärter och strimlad basilika. Ge soppan ett uppkok och finfördela med stavmixer eller annan mixer. Smaka av med salt och peppar och garnera med finstrimlad blast av löken.

**Servera med** en skiva fullkornsbröd och ett par skivor stekt halloumi.

**FETTFÖRBRÄNNARLAX**

**2 port Ugn 200°**

400-500 g laxfilé, 2 stora filéer
2 tsk citronpeppar
1 tsk mineralsalt
1 krm vitpeppar
1 tsk olivolja

**Ingefärssås**

3 dl naturell lättyoghurt, 0,5%
½ tsk riven färsk ingefära
1 vitlöksklyfta
1 tsk dijonsenap
mineralsalt, vitpeppar

**Till servering**

vildris eller fullkornsris
lättkokta sockerärter och broccolibuketter

**Gör så här**

Skölj av laxen och krydda den. Lägg fisken i en ugnsfast form med oljan i botten. Laga i mitten av ugnen ca 20 min. Kolla att fisken är klar.

**Sås**

Häll yoghurten i en skål, tillsätt riven ingefära och vitlök, krydda med senap. Salta och peppra efter smak.

**KYCKLING MED SPENATPASTA OCH FETAOST**

**4 port**

250 g pasta fusilli, fullkorn
150 g djupfryst hackad spenat
250 g kycklingfilé 2 schalottenlökar
1 gul paprika
2 msk olivolja
mineralsalt och grovmalen svartpeppar
20 körsbärstomater
100 g mager fetaost

**Gör så här**

Koka pastan ”al dente”. Låt den rinna av i ett durkslag och skölj med kallt vatten. Tina spenaten i mikron. Blanda ner spenaten i pastan i en stor skål och salta och peppra. Skala och hacka löken, skär kycklingfilén i små tärningar, kärna ur paprikan och strimla den. Stek kycklingen i oljan i en teflonpappa tills den blir genomstekt, tillsätt löken och paprikan och fräs några minuter tills grönsakerna mjuknat men fortfarande har tuggmotstånd kvar. Salta och peppra. Blanda ner spenatpastan och värm försiktigt. Servera med körsbärstomater och smulad fetaost överst.

**Tips!** Får du något över passar resten utmärkt som kall pastasallad.

**SNABB BLÅBÄRSGLASS**

Kvick och pigg dessert som ska ätas omedelbart. Blåbär är rena hälsobomben full med kraftiga antioxidanter och enligt forskning bromsar de hjärnans åldrande, är bra för synen och innehåller kollagen som ger huden smidighet.

**4 port**

250 g frysta blåbär
2 dl turkisk yoghurt
3 msk florsocker
1 tsk vaniljsocker

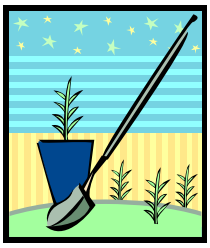
**Gör så här**

Mixa allt medan blåbären fortfarande är frysta. Skeda upp i glas och servera direkt.

*Några nya GI-inspirerande recept till samlingarna.*

*Smaklig måltid önskar Christina J*

# maj 2009



| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| vecka 18 | ***1*** | ***fredag*** | | **Första maj** |
| | 2 | lördag | 14.30 | Studiecirkeln ”Vinön förr” |
| | ***3*** | ***söndag*** | 16 -17 | Biblioteket öppet |
| vecka 19 | 4 | måndag | | Sophämtning |
| | 5 | tisdag | 18.30 | Brandövning Beställ mat! handla24.se |
| | 6 | onsdag | 14.15<br>19.00 | Öppet hus i Missionshuset, Svenska kyrkan<br>Tjejträff |
| | 7 | torsdag | | |
| | 8 | fredag | | |
| | 9 | lördag | 10.00 | Gemensam vårstädning av norra badet<br>Kurs i utomhuspedagogik, lördag - måndag |
| | ***10*** | ***söndag*** | 16 -17 | Biblioteket öppet |
| vecka 20 | 11 | måndag | 19.00 | Östra Vinöns vägsamfällighetsförening årsmöte i Vinöns skola |
| | 12 | tisdag | | Beställ mat! handla24.se |
| | 13 | onsdag | 19.00 | Tjejträff – avslutning på Hornudden |
| | 14 | torsdag | | |
| | 15 | fredag | | |
| | 16 | lördag | 14.30 | Studiecirkeln ”Vinön förr” - avslutning |
| | ***17*** | ***söndag*** | 16 -17 | Biblioteket öppet |
| vecka 21 | 18 | måndag | | Sophämtning |
| | 19 | tisdag | | Beställ mat! handla24.se |
| | 20 | onsdag | | |
| | ***21*** | ***torsdag*** | | **Kristi himmelsfärds dag** |
| | 22 | fredag | 19.00 | Norra Vinöns byalag, möte i Vinöns skola |
| | 23 | lördag | 10.45<br>13.30 | Vinökraft - årsstämma<br>Städning av skolan och skolgården, fika |
| | ***24*** | ***söndag*** | 10.30<br>16 -17 | Gudstjänst i Missionshuset, Mikael Schmidt Kaffe<br>Biblioteket öppet Fullmåne |
| vecka 22 | 25 | måndag | | **Lämna in bidrag till nästa Ö-blad!** |
| | 26 | tisdag | | Beställ mat! handla24.se |
| | 27 | onsdag | | Zonterapi och massage - Elisabeth Behr i skolan - TIDSBESTÄLLNING |
| | 28 | torsdag | | |
| | 29 | fredag | | |
| | 30 | lördag | 9.30 | Frukostmöte i Missionshuset Se annons **Pingstafton** |
| | ***31*** | ***söndag*** | 16 -17 | Biblioteket öppet **Mors dag** **Pingstdagen** |
| Juni vecka 23 | 1 | måndag | | Sophämtning |
| | 2 | tisdag | | Beställ mat! handla24.se |
| | 3 | onsdag | | |

Vad händer nästa månad på Vinön? Meddela redaktionen, så kommer det med i kalendariet.