# Ö-bladet

från Vinön i Hjälmaren

Nr 4 april 2010

# Glad Påsk

Lösnummerpris 15 kr

# Några ord från redaktionen ...

Tisdagen i påskveckan blev den allra första varma vårdagen på Vinön. Även om vi har en hel del snö kvar och isen ligger så värmde solen riktigt skönt och fåglarna har definitivt insett att det är vår. Vilket fågelkvitter, för att inte tala om tranornas trumpetande!

*Vårens första picknick på bryggan. Vårdagjämningen 20 mars bjöd också på fint väder och lockade bl.a. ut denna trio på en utflykt till Vinön. Matsäcken smakade nog extra gott för nordanvinden var fortfarande kall.*

## *April, april, din dumma sill, jag kan lura dig vart jag vill*

På skärtorsdagen är det den första april och då är det liksom tillåtet att luras. Har du blivit riktigt lurad någon gång? Den som har blivit lurad av någon på första april brukar fundera ut något ännu värre lur tillbaka. Luras man bara i Sverige? Nej minsann, denna sed, liksom liknande varianter av talesättet, är spridda över stora delar av väst-världen och tros ha anor ända från antikens Rom. I Sverige känner vi till bruket åtminstone sedan 1600-talet. Seden tros ibland ha sin grund i att årets gamla början i mars-april flyttades till januari. Saknaden av den gamla ordningen med nyårspresenter gav man i stället varandra skengåvor 1 april.

*Din dumma sill* är troligen ett svenskt ljudrim till april med motsvarighet i franskans poisson d'avril, 'aprilfisk (makrill)', som också kommit att beteckna den som blir lurad, 'aprilnarr' (jfr eng. april's fool). Bakgrunden till uttrycket aprilfisk ('makrill', 'sill') är oklart. Kanske kan det ha att göra med att makrillen blev så talrik i april att den lätt kunde luras i näten?

Det sista ledet *jag kan lura dig vart jag vill* har sin förklaring i att aprilskämtet i gamla tider ofta bestod i att man lurade någon att bege sig till en avlägsen plats.

"*Maj, maj måne, jag kan lura dig till Skåne*" (även *mars, mars måne*) och liknande fraser är travesteringar på april, april. De har använts för att förlänga perioden under vilken man kunde lura varandra. Och då behöver man ju inte vänta ett år på nästa lurtillfälle!

*Tack till dem som erbjöd sig att hjälpa till med Ö-bladet denna månad. Det blev faktiskt fler än vi behövde vara men vi tar tacksamt emot era insatser vid flera tillfällen. Veckorna rusar iväg och snart är det dags för maj-numret!*

*De fina påskkärringarna på framsidan, och en påskgubbe (heter det så?) kunde vi se på Vinön förra året på påskaftonen och vi hoppas väl att några ska hitta hit även i år!*

**Glad Påsk tillönskas alla läsare från redaktionen**

Fotografer i detta Ö-blad är Eva Widlund, Catrine Neiler och RoseMarie Hellén.

---

Ö-bladet är utgiven och bekostad av Vinöns Kultur- och hembygdsförening. Förutom utdelningen i brevlådorna kan man prenumerera på Ö-bladet som vanlig post eller som e-post. Lämna adresserade och frankerade kuvert med dubbelt porto och märkta med de månader som du vill ha tidningen, så kan redaktionen lätt stoppa ner ett ö-blad i färdiga kuvert.

Postadress: Ö-bladet, Vinöns skola, 715 93 Vinön
E-postadress: o-bladet@vinon.se Hemsida: www.vinon.se

Vill du bli medlem i föreningen? Medlemsavgiften för 2010 är 80 kr för enskild och 150 kr för en familj. Kom ihåg att skriva avsändare om du sätter in avgiften på föreningens konto.

VINÖNS KULTUR- OCH HEMBYGDSFÖRENING, pg 46 94 70 - 9

# Fiskvagnen Penningbo

ÖPPEN långfredagen – påskafton

Stefan 070-583 61 60

# Hantverk

Till vårens och sommarens öppethållande i skolhuset önskar vi få in olika sorters hantverk., inte bara textila. Känner ni till några hantverkare som vill vara med i vår försäljning hör av er! Det börjar komma grupper till ön redan i början av maj så vi tar gärna emot i slutet av april..

Kontakta Yvonne Karlsson 0739- 28 04 05

**STUGA UTHYRES**
per dygn eller vecka
6 bäddar

Ring för info
Sten Karlsson tel 019- 44 80 15
070-239 02 11

# KONFERENSER
# i nygammal skolmiljö

Vinökonferenser HB
i Vinöns skola

Vi ordnar dagkonferenser för mindre grupper upp till 25 personer, även fika och mat på möten och privata tillställningar, t.ex. födelsedagsfester, dop, begravningar.

Bokning och förfrågningar: tel 019 - 44 80 57

Yvonne Karlsson 073 - 928 04 05
Veronika Persson 070 - 743 82 45

e-post: info@vinokonferenser.se hemsida: www.vinokonferenser.se

# *Årets första dopp*

Nu börjar isen bli dålig!
Speciellt i vassen och runt stenar och där vattnet rör sig av olika anledningar som intill färjerännan.

**I söndags var det dags för årets övning för Vinöns brandvärn och SSRS Hjälmaren.**

Det var många som tog sig ett bad, med våtdräkt på i och för sig men bra kallt var det nog allt ändå. Själv stod jag tryggt på land med kameran i högsta hugg, så det blev en hel del bilder från övningen med Hansabrädan, isekan och svävaren.

Inte alldeles lätt att få upp en genomblöt person i båten

Svävaren förflyttade sig lätt från isen till vattnet

*Foto: Eva Widlund*

# *SOMMARBOSTAD EFTERLYSES*

*Efter en lång vinter är VÅREN på gång ....*
*och sen kommer SOMMAREN ....*

*Och då drar Värdshuset igång sin sommar-verksamhet, men bostad saknas igen för en av familjerna. Janne och Kicki Wilhelmsson behöver någonstans att bo denna sommar. Vem kan hyra ut till dem?*

*Hör av er till Kicki på tel 0731 51 99 95 eller på e-post: jwilhelmsson@bredband.net*

## För dig som söker feriepraktik – ANSÖK NU

**på www.orebro.se under tiden 22 mars och 5 april**

Alla ungdomar som är intresserade av att arbeta på Vinön i sommar - läs detta!

Kommunen ordnar som vanligt feriepraktikplatser för ungdomar från årskurs 9 i grundskolan och årskurs 1 i gymnasiet under max tre veckor. För att kunna söka feriepraktik på Vinön måste du vara skriven i Örebro kommun Feriepraktikplatsen ska sökas hos kommunen under tiden **22 mars – 5 april** på www.orebro.se. Sök Feriepraktik!

Skriv att du vill jobba på Vinön för Vinöns kultur- och hembygdsförening.

Frågor kan besvaras av:

- Örebro kommun, Jobbcentrum, Marianne Nyström tel 019- 21 13 41
- Vinön, Vinöns kultur- och hembygdsförening,
  Eva Widlund tel 019-44 80 48, Yvonne Karlsson tel 019 – 44 80 57

## Studiecirkeln ”Vinön förr”

**har följande träffar inplanerade i vår:**

10 april

24 april

1 maj - säsongsavslutning

**Alla träffar är i skolan klockan 14.30**

# Tjejträffarna

*har ny veckodag!*
*De aktiva hoppas att dagen ska passa fler.*

*På **torsdagar** klockan 19 träffas man i skolan för följande aktiviteter:*

*8 april- filmkväll*
*15 april- spelkväll*
*22 april- stödgruppen för SSRS har möte. Alla är välkomna!*
*29 april- förbereda för valborg*

När servicen kommer till ön är det ofta fullbokat. Men ibland blir det återbud och då är det bra om du har hört av dig om du vill få en tid!

## Massage

**Elisabeth Behr**

**Zon- och massageterapeut**

**kommer till Vinön**

**onsdag 14 april**

**Boka tid på**

**tel 070 - 399 58 08**

**tel.tid 8.00 - 9.00**

## Fotvård

**Inga-Lill Sevefjord**

**medicinsk fotterapeut**

**kommer till Vinön**

**onsdag 5 maj**

**Tidsbeställning:**

tel 019-13 66 04 eller 070-557 48 03

# VALBORGSMÄSSOFIRANDE

vid norra badet

kl 20.00

Kaffe med bröd, glögg, dricka,
varm korv, godis och lotterier

Vårtal, vårsånger och fyrverkerier

**VARMT VÄLKOMNA !**

*Arr. Vinöns Kultur- och hembygdsförening,*
*Vinöbagarn och SSRS*

¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤

## FÖRETAGARMÖTE

*Det är dags att ses inför sommarsäsongen! Hur går vi ut med rätt information? Vilka öppettider gäller? Vem säljer vad och var? Nytryck av kartan? mm*

*Vi ses i skolan onsdagen 7 april med start kl 11.00*

*Eva och Rosie*

*0768-56 46 92, 0736-18 77 11*

¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤¤

## Vassklippning, muddring och mindre grävjobb utföres

Hör av dig till Jocke Århammar
tele 070 342 72 77

# Årsmöten

*Våren är fylld av verksamhet, bland annat årsmöten*

*Här kommer i rask takt de aktuella:*

17 april kl. 14.00 i Missionshuset: Vinöns kultur- och hembygdsförening

19 april kl. 19.00 i skolan: Östra Vinöns Samfällighetsförening

1 maj kl. 19.00 i skolan: Norra Vinöns byalag. Ärenden anmäls till sekr.

*Alla berörda är hjärtligt välkomna till respektive möte!*

Stödgruppen för SSRS har möte den 22 april klockan 19.00 på skolan. Alla som är intresserade av att hjälpa till är välkomna!

Den 20 mars var det paketauktion i missionshuset. Kvällen inleddes med skönsång i form av en sånggrupp från Julita med omnejd.

Därefter vidtog paketauktionen. Det var inte så många närvarande, vilket kan ha berott på de förkylningstider som rådde. Men det ena syftet, att samla in pengar till SSRS Hjälmaren lyckades. Drygt 3000 kronor gav kvällen, som avrundades med fika. De som var där uppnådde förstås också det andra syftet; att träffas för en trevlig kväll.

# Trädgårdssidan april

Vintern börjar äntligen släppa greppet om vår ö och vi skymtar lite jord på sina ställen i all den där snön som har plogats runt våra hus och vägar. Man har nästan glömt hur det ser ut under all snön. Snön isolerar buskar och perenner mot att frysa sönder och är bra på så sätt. Ett sådant här snörikt år med jättemycket snö måste man lägga snön någonstans och då råkar buskar illa ut. All snö som samlats på tak ramlar också ner och bryter av grenar, man har ju ofta buskar intill husen och de har fått ta en hel del snöras i år, men de kommer igen. Etablerade buskar klarar ganska mycket påfrestning. Om buskarna har fått skador och kan vara i behov av beskärning så kan man ju kolla upp när bästa tid för beskärning är så man inte gör mer skada än nytta.  Vi har det ju inte så besvärligt här hos oss med snön, det finns ju lite plats att lägga den på, men hur kommer det se ut i villaområdena när snön försvinner, ja det är skönt att man bor som man bor.

Nu börjar habegäret efter fröer att sätta fart, det finns så mycket som ser så fint ut på påsen eller i katalogen man blir så sugen. Att så fröer på våren är så symboliskt man förbereder sig på våren som kommer. Man sår, väntar, vattnar, läser på etiketterna och jämför med vad som står på fröpåsarna.  Ibland gror det av bara tusan och man får många fler plantor än man hade tänkt sig. Det kan också bli precis tvärt om man sår det kommer upp två av sex frön och sen dör en planta och så har man bara en enda planta av något som man hade tänkt skulle bli massor. Det är lite som lotteri och det man vinner om fröna gror, är mer jobb och pyssel. När man tittar i frökataloger är det de nya sorterna som ofta visas upp mest. Det som egentligen är något att satsa på är de beprövade sorterna som man vet fungerar. Om man inte själv odlar så mycket så kan man ju alltid fråga de som odlar lite mer (inte jag själv) vad de rekommenderar, det som går bra i grannens trädgård går också i din egen.

Ha det bra i vårsolen önskar Rosie på Vinön!

# Ett hus kommer lastat

Var det någon som såg…

…ett hus åka förbi..?

Du kanske undrade varifrån det kom

och vart det skulle?

Det flyttades från norra Vinön

till Birgers krök

Så nu är det ett hus till

på södra Vinön.

*Catrine Neiler*

**CROSTINI MED LÄTTROSTADE TOMATER OCH VITLÖK**

**8 st**

8 skivor rostat bröd, t ex snedskuren baguette, eller ciabatta
200 g cocktailtomater
2 vitlöksklyftor
2 msk olivolja
salt
svartpeppar
1 krm socker
2 msk pesto

**Gör så här**

Sätt ugnen på högsta grillvärme. Skär tomaterna i halvor eller klyftor. Skala och skär vitlöken i skivor. Lägg tomat och vitlök på en plåt och droppa över olja. Sätt in under het grill 2-3 minuter, tills tomaterna mjuknat lite. Salta, mal över peppar och strö över lite socker.

Bred ett tunt lager pesto på rostat bröd. Lägg på tomater och vitlök och mal över lite peppar.

**TOMAT- OCH MOZZARELLASALLAD (INSALATA CAPRESE)**

**4 port**

250 g mozzarella
4 tomater, skivade
50 g soltorkade tomater, marinerade, strimlade
½ kruka basilika
svartpeppar

**Gör så här**

Låt mozzarellan rinna av och skär den sedan i tunna skivor. Varva mozzarella och tomatskivor. Strö över basilikablad, soltorkade tomater och svartpeppar. Servera gärna salladen med ett gott bröd.

**SALTIMBOCCA ALLA ROMANA**

**4 port**

ca 500 g fläskfilé eller kalvinnanlår
3-4 krm salt
0,5 krm vitpeppar
8 skivor prosciutto
16 salviablad
2 msk smör

1,5 dl torrt vitt vin, marsalavin eller kycklingbuljong

**Tillbehör:**

4 portioner basmatiris, kokt
200 g sockerärtor
ca 12 cocktailtomater

**Gör så här**

Putsa köttet och skär det i 8 bitar. Lägg på en bit plastfolie och banka ut varje bit till en mycket tunn schnitzel, med hjälp av t ex en liten kastrull. Salta och peppra köttet. Lägg en skiva skinka och 2 salviablad på varje schnitzel och fäst med tandpetare. Stek schnitzlarna i hälften av smöret, 2-3 minuter per sida. Ta upp köttet och håll det varmt utan att täcka över. Vispa ur pannan med vin eller buljong och resten av smöret. Smaka av. Lägg snabbt tillbaka schnitzlarna i pannan så de blir heta. Lägg upp på varma tallrikar, skeda såsen över.

Servera med ris och grönsaker.

**TIRAMISU**

**3-4 port**

250 g mascarpone
3/4 dl strösocker
1 msk konjak eller mandel- eller kaffelikör
eller rivet skal av ½-1 apelsin
12 st savoiardikex eller Kattungor
1 dl kaffe, kallt starkt, gärna espresso
**Garnering:** kakao

**Gör så här**

Namnet betyder ungefär "pigga upp mig". Kanske det syftar på kaffet som ingår? Mascarpone är en italiensk krämig färskost. Säljs i 250 g burkar. De avlånga söta kexlika kakorna - kallas också ladyfingers - är perfekta för att dra år sig vätska och smak. Rör Mascarpone, socker och smaksättning till en pösig kräm. Doppa undersidan av kakorna i kaffet. Täck bottnen på ett fat med raka kanter med hälften av kakorna, sockersidan upp. Bred ut hälften av krämen. Upprepa med resten av kakorna och krämen. Låt rätten stå kallt 2-3 tim innan den ska serveras. Sikta över rikligt med kakao strax före serveringen.

*Denna månad kanske jag får fresta med några recept från det italienska köket.*

*Smaklig måltid önskar Christina J*

# april 2010

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| vecka 13 | 1 | torsdag | | Skärtorsdag |
| | ***2*** | ***fredag*** | | Långfredag |
| | 3 | lördag | | Påskafton |
| | ***4*** | ***söndag*** | | Påskdagen |
| vecka 14 | ***5*** | ***måndag*** | 10.00 | Gudstjänst i Missionshuset, Benny Larsson och Leif Dahl Kaffe — Annandag påsk |
| | 6 | tisdag | 18.00 | Brandövning — Beställ mat! handla24.se |
| | 7 | onsdag | fm | Företagarmöte i skolan |
| | 8 | torsdag | 19.00 | Tjejträff, filmkväll |
| | 9 | fredag | | |
| | 10 | lördag | 14.30 | Cirkeln ”Vinön förr” |
| | ***11*** | ***söndag*** | 16 -17 | Biblioteket öppet |
| vecka 15 | 12 | måndag | | Sophämtning |
| | 13 | tisdag | | Beställ mat! handla24.se |
| | 14 | onsdag | 14.30 | Öppet Hus i Missionshuset<br>Zonterapi och massage - Elisabeth Behr i skolan - TIDSBESTÄLLNING |
| | 15 | torsdag | 19.00 | Tjejträff, spelkväll |
| | 16 | fredag | | |
| | 17 | lördag | 14.00 | Årsmöte Vinöns kultur- och hembygdsförening |
| | ***18*** | ***söndag*** | 16 -17 | Biblioteket öppet |
| vecka 16 | 19 | måndag | 19.00 | Årsmöte Östra Vinöns Vägsamfällighetsförening |
| | 20 | tisdag | | Beställ mat! handla24.se |
| | 21 | onsdag | | |
| | 22 | torsdag | 19.00 | SSRS stödgrupp i Vinöns skola |
| | 23 | fredag | | |
| | 24 | lördag | 14.30 | SRF på Vinön lö-sö<br>Cirkeln ”Vinön förr” i Missionshuset |
| | ***25*** | ***söndag*** | 10.00<br>16 -17 | Gudstjänst i Missionshuset, Mikael Schmidt Kaffe<br>Biblioteket öppet |
| vecka 17 | 26 | måndag | | Lämna in bidrag till nästa Ö-blad! — Sophämtning |
| | 27 | tisdag | | Beställ mat! handla24.se |
| | 28 | onsdag | | |
| | 29 | torsdag | 19.00 | Tjejträff, förberedelse inför valborgsmässoafton |
| | 30 | fredag | | Valborgsmässofirande vid norra badet — Valborgsmässoafton<br>H M Konungens födelsedag |
| Maj | ***1*** | ***lördag*** | 14.30<br>19.00 | Våravslutning Cirkeln ”Vinön förr”<br>Årsmöte Norra Vinöns Byalag |
| | ***2*** | ***söndag*** | 16 -17 | Biblioteket öppet |
| vecka 18 | 3 | måndag | | |
| | 4 | tisdag | | |
| | 5 | onsdag | | Fotvård - Ingalill Sevefjord - TIDSBESTÄLLNING |

Kom ihåg att meddela redaktion vad som händer nästa månad på Vinön så det kan komma med i kalendariet.