Ö-bladet

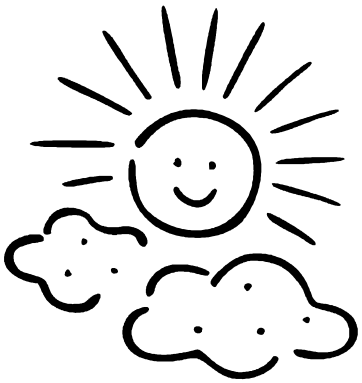
från Vinön i Hjälmaren

Januari 2005

Bidrag till nästa Ö-blad ska vara redaktionen tillhanda senast 25 januari

Lösnummerpris 10 kr

Några ord från redaktionen…



Man kan knappt tro att det är januari. Har du tänkt på att det har varit väldigt soligt under november och december? Och januari har börjat lika bra.

Ett nytt år innebär nya möjligheter och förhoppningar. I år ska jag… Sätt ribban lagom högt så att det finns en rimlig chans att komma över utan darr!
En målsättning för oss i redaktionen är att de olika delarna som vi har något med att göra i Leader+ projektet ska ta ett rejält steg framåt samt att Ö-bladet ska komma ut varje månadsskifte, det här året så väl som de senaste.

Det är femte året vi går in på nu! Ö-bladet var i början bara en pappersprodukt, men sedan januari 2003 görs det även en elektronisk version, som har blivit väldigt populär. Nu skickar vi ut ett sextiotal Ö-blad per e-post förutom alla vanliga Ö-blad som Ingemar delar ut i lådorna eller som skickas med vanlig post.

Alla bidrag uppskattas! Antingen det är notiser, artiklar, fotografier eller ett förslag på något du skulle vilja läsa om i Ö-bladet.

Senast den **25 januari** vill vi ha material till nästa ö-blad. Idéer och förslag vill vi ha tidigare.

TV-bilderna från Sydasien har varit förfärande. I Ö-bladet hittar du postgiro-nummer till olika hjälporganisationer om du vill bidra. Det akuta och det långsiktiga hjälpbehovet är stort i området. Men vi måste också komma ihåg att det här inte är det enda området i världen där det finns stora hjälpbehov! Övriga krig och försörjningsproblem har tyvärr inte tagit time-out.

Fotografierna i detta Ö-blad är tagna av Eva Widlund, Rose-Marie Olsson och Eva Nordenhök.

Ö-bladet är utgiven och bekostad av Vinöns Kultur- och hembygdsförening. Förutom utdelningen i brevlådorna kan man prenumerera på Ö-bladet som vanlig post eller som e-post.

Postadress: Ö-bladet, Vinöns skola, 715 93 Vinön
E-postadress: o-bladet@vinon.se

Vill du bli medlem i föreningen?
Medlemsavgiften för 2005 är 80 kr för enskild och 150 kr för en familj
VINÖNS KULTUR- OCH HEMBYGDSFÖRENING, pg 46 94 70 - 9

Bredband- nu steget närmare!!!

Kommunen har sökt pengar från ”Mål 2 öarna”, det regionala tillväxtprogrammet samt regionalt IT-stöd för att kunna bygga bredband till Vinön. De som har hand om eller är insatta i de två sista stöden är positiva och har hjälpt till mycket för att vi ska kunna ansöka om dessa pengar, så de verkar ju inte alldeles avvisande. Som jag ser det hänger allt på om vi får pengar från ”Mål 2-öarna”, får vi det tror jag att de andra kommer att säga ja. I mars kommer beslutet från ”Mål 2-öarna”, de andra vet jag inte riktigt, men det blir nog inte senare i alla fall. De ansvariga på kommunen kommer att komma ut och ha informationsmöten på ön, tid för detta meddelas senare.

Projektperioden är skriven mars-december 2005, så om pengar beviljas sätts arbetet igång genast och bredbandet ska, enligt planerna vara klart före jul. Projektet omfattar både bredband och nödvändig utrustning i telestationen (normalt ser kommunen bara till att dra fram fiberkabel till telestationerna, men med lite övertalning så tog de med hela paketet, detta för att vi inte ska ha en fiber men inget bredband).

Vi på ön ska bilda en referensgrupp på 4-5 personer, det är inte så krångligt att vara med där, men kan vara intressant. Det är andra som driver projektet, så det behöver vi inte göra. Säg till mig om du vill vara med!

Håll tummarna för att mål 2-öarna beviljar pengar i mars! Tack vare att Tommy Karlsson och Carinne Lancereaux på kommunen har jobbat med detta så snabbt, kommer vår ansökan med i första beslutsomgången och vi har större chans att få pengar.

Hälsningar Åsa 44 80 19

Lördagen den 22 januari är det dags igen

Husmanskost på Värdshuset
- till självkostnadspris

Då äter vi bruna bönor och fläsk,
alt löksås och fläsk.

För att kunna planera, anmäl er till Lasse Broström eller Ingemar Andersson.

Simresor till Vingåker!

Första resan blir tisdagen den 18 januari. Avresa från Vinön med 17.45 färjan.
Vi samåker, det blir mycket trevligare så!
Herrar är också välkomna att följa med.
Undrar ni över något kan Yvonne svara på det mesta,
alltså angående simresorna.

”Tjejligan”

Tjejträffarna börjar igen torsdagen den 13 januari kl. 19.00.
Kom med dina idéer om vad vi kan göra på träffarna under våren.

Alla tjejer är välkomna!

Hjälp flodvågornas offer!

Pengar behövs snabbt men även på sikt kommer behovet att vara enormt och för de som vill hjälpa till med pengabidrag finns det flera olika hjälporganisationer och tillvägagångssätt.

Hjälp hjälporganisationerna att hjälpa!

Här följer några av de största organisationernas postgironummer:

Röda Korset
Postgiro: 90 08 00 – 4, märk talongen ”Flodvågornas offer”.

Rädda Barnen
Postgiro: 90 20 03 – 3

Unicef Sverige
Postgiro: 90 20 01 – 7, märk talongen ”Katastrofen i Asien”.

Radiohjälpen
Postgiro och Bankgiro: 90 19 50 – 6, märk talongen ”Asien”.

Läkare utan gränser
Postgiro: 90 06 03 – 2

Lutherhjälpen (Svenska kyrkan)
Postgiro: 90 02 56 – 9

Julmarknad i Vinöns skola

Söndagen 12 dec hölls julmarknad i Vinöns skola. Det var 6:e året i rad som Vinöns Kultur och Hembygds-förening inbjöd till julmarknad.

Första året var 1998, då var det marknad både lördag och söndag. I år var det alltså söndag 12 dec mellan kl 13.00 och 17.00, och ca 90 personer besökte marknaden. Föreningen sålde kaffe, glögg, julkort, böcker mm. I övrigt såldes bröd, godis, marsipan, ljus, gurka, saft, honung, kryddor, blommor, kransar och hantverk.

Julmarknaden är en uppskattad tradition och det kommer både vinöbor och besökare från fastlandet. Det är trevligt att träffas en stund, drick kaffe och sitta och prata. Vi hoppas att kunna fortsätta med denna tradition även nästa år.

Gott Nytt År
önskar Vinöns Kultur- och Hembygdsförening!

Farligt avfall hämtas vecka 6

Vad kan jag få hämtat?

- farligt avfall
- mindre el- och elektronikavfall
- större el- och elektronikavfall

Hur gör jag?

- Senast en vecka före hämtningsdatum ringer du kundtjänst 019 – 21 21 00 och beställer hämtning.
- Senast 7.00 hämtningsdagen ställer du ut ditt avfall
- Farligt avfall läggs i den röda miljöboxen.
- Mindre el- och elektronikavfall samlar du i en lämplig förpackning och märker ”El-avfall”

Vad kostar det?

Hämtning av farligt avfall och mindre el- och elektronikavfall är gratis. Större avfall t.ex. tvättmaskin, kyl och frys kostar 50 kr per kolli.

Du får inte lämna

Element, fläktar, proppskåp, kablar och annan fast installerad utrustning, inte heller varmvattenberedare och villapannor, maskiner för industri eller jordbruk, samt elektrisk utrustning från bilar.

Ny kopieringsmaskin på ö-kontoret!

Efter att ha haft en hel del problem med den gamla kopieringsmaskinen hyr vi nu en ny maskin som gör väldigt fina kopior. Vi var några stycken som var med och fick en genomgång av maskinen, hur den ska användas på rätt sätt och vilka möjligheter som finns.

Ni som vill ha något kopierat kan höra av er till Eva eller Yvonne så hjälper vi till. Passa gärna på under bibliotekstid på söndagarna.

Ett hjärtligt tack till släkt och vänner
för all uppvaktning på min 80-årsdag.

Anders Vinestrand

Sune Mohlin
avtackad i Vaxholm

Som de flesta vet har Sune Mohlin gått i pension. Men han kan hoppa in någon gång när det behövs, så det händer att vi fortfarande kan få se honom på färjan.

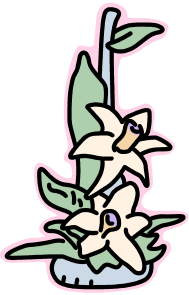
Sune har varit anställd i den statliga verksamheten under 28 år och han fick en utmärkelse den 9 december. Denna utmärkelsen heter "Nit och redlighet i rikets tjänst" och delades ut i samband med en ceremoni i Vaxholm. Efter ceremonin bjöd Rederichefen på gemensam lunch för samtliga medarbetare som fick utmärkelsen, i år var det elva personer. Lunchen ägde rum på anrika Vaxholms hotell.

Följande sades om Sune:
Sune blev anställd i Vägverket 1976 som maskinist/däcksman med placering på Vinön och färjeleden Vinön-Hampetorp. Efter internutbildning av Vägverket mönstrade Sune upp som skeppare på leden. Sune har under åren blivit känd och uppskattad som en servicemedveten och plikttrogen skeppare, där även arbetsmiljöfrågor tillhört hans intressen.
På fritiden är fiske i olika former avkopplande för Sune. Tiden räcker även till för en plats i styrelsen för Skärgårdarnas Riksförbund där han med framgång representerar Vinöns hembygdsförening i deras kamp för en levande svensk skärgård.

Sune har varit en utomordentligt trogen och värdefull medarbetare på Vinöfärjan, meddelar Eva Nordenhök, Färjerederiets personalchef, som också har skickat in detta till Ö-bladet.

Här avtackas Sune av rederichefen Anders Werner.

För tillfället finns hyacinter och enbuskar, samt några blomstergrupper.
Potatis, rödbetor och äpplen.
Välkommen!



God fortsättning på det nya året!
önskar

***M**ona*
019-44 80 50 och 070-370 59 50

Månadens boktips!

100 lätta och snabba middagar *ur* Allt om Mat

I ”100 lätta snabba middagar” har Catarina Bennetoft och Anna Förster valt bland Allt om Mat:s bästa recept på läcker mat med minimalt besvär. Perfekt för vardagsmiddagen – men ofta tillräckligt festligt för att förgylla en helg. Att laga riktig mat även i vardagslag behöver inte vara besvärligt eller tidsödande.
Den här boken ger inspiration och idéer till god och läcker vardagsmat – både för nybörjare och mer erfarna matlagare.
God middag!

Den här matiga boken hittar du på Vinöns bibliotek,
öppet söndagar mellan 16.00-17.00.
Hjärtligt välkomna!

Rätta svaren på Jul-kluret i decembernumret:

1. Vattnet får först frysa till is **2.** Lussekatterna **3.** När man läser en ordbok
4. Snön **5.** Snögubben **6.** Inga, för ljuset brinner alltid ner **7.** På julafton
8. Betlehem **9.** Lutfisken **10.** Istappen

På gång i projektet…

Nu har det gått nästan ett år av projekttiden, men som tur är har vi två år till på oss att hinna med allt.
Om vi ser tillbaka under året kan vi konstatera att vi har hunnit med en hel del, men också att det finns mycket kvar att göra.

Det som är helt klart är ombyggnaden av köket i skolan. Projektpengarna till hamnen är förbrukade. Broschyren blev klar till sommaren och den delades ut till turistbyråer och till turister på plats. Datormateriel har köpts in och använts till datakursen och till tillverkningen av Ö-bladet. Datakursen är nästan helt slut, det är bara bildbehandlingen kvar.

Andra delar har påbörjats, så är det t ex med bredband, hemsida och filmklubb.

Under december var en kvinna från Våg 21-kontoret ute och tittade till oss. Jag svarade på en enkät och hon träffade även Eva en kort stund.

Jag var även på en utbildningsdag om bl.a. projektredovisning en lördag i december.

Bildbehandlingskursen ska börja i januari och de som vill vara med ska anmäla sig till Eva. (44 80 48 eller 0768-56 46 92)

Under kursen kommer vi lära oss ta kort med digitalkameran och hur man sen kan använda dem i datorn. Kursen kommer att hålla på 3-4 gånger.

Med en digitalkamera kan man ta bilder och se dem direkt, sen överför man dem till datorn. Bilderna kan man sen lägga in i dokument eller i e-postmeddelanden som man kan skicka till sina vänner. Det finns plats för många bilder i digitalkameran, de bilder som inte blir bra kan man ta bort på direkten.

Hör gärna av er till mig om det är något ni funderar på!
Tel 0736 18 77 11 eller e-post rosemarie.vinon@telia.com

Hälsningar Rosie!

Vi vill TACKA
Petter som försökte
och Åke som lyckades få loss
vår lastmaskin när vi fastnat i skogen.

Hälsningar Martin och Rosie.

Det kom ett mail från Hjälmaren Runt …

Vill du vara med på kartan för 2005?

Då behöver du skicka in ditt annonsmanus till kartan senast 05 03 04. Det är stoppdatum för att kartan skall bli klar till första veckan i maj. Annonspriser och övrig information får du av Monika Pirin
tel : 0151 – 193 48 193 90 (kl 8.30 – 15.00)
E-mail info@vingaker.net

Bilagan med evenemangstipsen trycks samtidigt som kartan. Tacksam att få in tips på evenemang för 2005 med början 05 05 05.

Hjälmaren Runts hemsida www.hjalmaren.net skall hållas aktuell. Skicka in evenemangstips till oss! Stoppdatum den 15:de varje månad. Som annonsör får du vara med på hemsidan. Har du ingen www adress, skicka då in ett foto som presenterar företaget, namn, adress, telefon samt beskriv ditt företag med högst 25 ord.

Vill du endast vara medlem i Hjälmaren Runt Föreningen och få information samt delta i seminarier och workshops är avgiften 100: -/ år.

Eva

VINÖBAGAR'N

önskar
GOTT NYTT ÅR!

Jag fortsätter att baka på beställning till fredagar, tillägg i sortimentet är semlor som finns att beställa fr o m fredagen den 21 januari.

tel 44 81 60 eller
070 - 239 02 11

Sten

Massage

Elisabeth Behr,
zon och massageterapeut,
finns i Vinöns skola
onsdagen 19 januari.

Boka tid på tel 070-399 58 08.

Vinöns Mack och Gästhamn Ekonomisk förening

har varit verksam sedan år 2000, dvs fem somrar. All verksamhet har bedrivits med ideella insatser.

Nu har tiden kommit då de ideella krafterna inte räcker till längre. Av medlemmarna (16 stycken) har allt arbete hamnat på några få. Detta, och det faktum att vi också blivit äldre gör att vi har varit tvungna att finna en annan lösning. Och det har vi gjort. Joakim Holmqvist, måg till Birgit och Karl-Gunnar är villig att ta över macken och gästhamnen. Jocke tillträdde den 1/1 2005, och vi hoppas att det ska bli en bra lösning och att macken och gästhamnen ska kunna fortsätta att utvecklas till vad vi från början hoppats på.

Den ekonomiska föreningen kommer att upplösas, men det tar 6 månader. De som så önskar kommer då att återfå sina insatser.

Bengt Sjökvist

Telefon till Joakim 44 80 98 eller 070-598 26 84

Tack till er som lagt ner arbete på macken och gästhamnen under dessa fem år!

Om ni inte hade tagit över macken från Valön hade vi dels inte haft någon mack i sjön under dessa år, dels hade det kanske varit svårt att starta en mack från noll.

Lycka till, Jocke och Annette!

Vinökonferenser HB
i Vinöns skola

Konferens i nygammal skolmiljö

Vi ordnar konferenser för max 35 pers, men även fika på möten och andra sammankomster.
Bokning och förfrågningar: Yvonne tel: 019-44 80 57, 073-928 04 05
Sten tel: 070-239 02 11

Så här efter all julmat är det kanske dags att tänka på någon lättare mat. Varför inte ta en soppmåltid med ett gott bröd med överbliven julskinka på?

Broccolisoppa eller purè

1 liten purjolök
4 medelstora potatisar
1 msk margarin
1 l vatten
2 buljongtärningar, grönsaks- eller höns-
250 – 300 g färsk eller djupfryst broccoli
salt
(1-2 msk crème fraiche)
(pepparrot)

Skär purjo och potatis i skivor. Fräs dem i fettet. Späd med vatten, tillsätt buljongtärning. Koka upp soppan. Skär under tiden broccolin i mindre bitar. Lägg i den och låt koka tills grönsakerna är mjuka. Mixa eller vispa soppan eller låt den vara som den är med sina bitar. Klicka ev i lite crème fraiche för att avrunda soppan. Rör om. Smaksätt ev med pepparrot.

Brödet har jag plockat ur ”Annas mat” av Anna Bergström.

Råsunda Special

Ett ovanligt gott och lättbakat bröd. Ju längre tid degen jäser i bunken, desto bättre arom på det färdiga brödet. Ibland låter jag degen jäsa 2 timmar, ibland bara 40 minuter.
Degen räcker till en ca 15 cm bred ”limpa”, lika lång som långsidan av en vanlig bakplåt. Det är också gott att baka det här brödet med solrosfrön i degen och sesam- och vallmofrön på toppen.

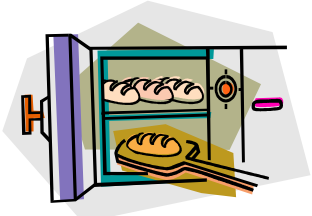
<u>Det här behövs:</u>
50 g jäst
2 tsk salt
1 msk honung
6 dl ljummet vatten 2 dl rågsikt eller grahamsmjöl
1,1 – 1,2 dl vetemjöl

Smula ner jästen i en bunke. Häll i salt och klicka ner honung. Rör ut jästen med saltet och honungen och litet av det ljumma vattnet. Häll på resten av vattnet, lägg i rågsikt eller grahamsmjöl och rör om. Häll i vetemjölet, men bara hälften till att börja med. Fyll sedan på med resten, men spara några dl tills degen skall bakas ut. Låt den ganska lösa degen jäsa med en handduk över bunken i 1-2 timmar.
Ta några tag med en trägaffel i den jästa degen, häll i lite mer mjöl (det sparade vetemjölet) och arbeta degen lätt. Tippa ut den på väl mjölat bakbord, ha rejält med mjöl på händerna också.
Det går lätt att ”knåda” den här degen om man liksom viker den hit och dit med lite mjöl på bakbord och händer.
Rulla sedan ut degen till en så prydlig rulle som möjligt och klappa in brödet med lite mjöl.
Flytta över brödet på en smord bakplåt, skåra det på 3-4 ställen (skär lite på snedden) med en vass kniv. Jäs ca 20 minuter. Värm under tiden ugnen till 250º.
Grädda brödet mitt i ugnen i 15 minuter. Sänk sedan värmen till 200º och grädda brödet ytterligare 25-35 minuter. Ser brödet väl mörkt ut så täck det med aluminiumfolie sista kvarten. Låt brödet svalna utan bakduk. Då behåller det den trevliga knapriga brödskorpan, som är en av finesserna här.

Variant med solros och sesam.

Prova som omväxling att blanda ner 2 dl solroskärnor i degen (innan vetemjölet tillsätts). Baka ut som vanligt. Pensla det utbakade brödet (rätt generöst) med 1 uppvispat ägg och strö övar 2 msk sesamfrö + gärna också 1-2 msk vallmofrö. Jäs och grädda som ovan. Det blir ett mycket gott bröd att rosta.

Brödet går bra att frysa men förlorar då sin knapriga skorpa.



Smaklig måltid.
Christina Johnsson

Trädgårdssidan

Gott nytt trädgårdsår!

Jag tänkte fortsätta även denna månad med mitt lilla tema om trädgård och hälsa.

Jag hoppas att ni har tagit er tid att vara ute nu under helgerna. Man har gjort undersökningar på äldre människor som visar att regelbundna promenader ger: stärkt benstomme (om man nu inte ramlar), bättre blodcirkulation, man får motion, man sover bättre, man får dessutom bättre aptit och bättre peristaltik. Det här gäller ju även på folk i alla åldrar. Promenaden är ju som jag berättade om även ett sätt att vila hjärnan.

När man gör gångar i trädgården har man tänkt olika i olika tider. I de alla första trädgårdarna var gångarna raka, strålade ut från en brunn i mitten av trädgården. I barockträdgården var gångarna också raka, där allt följde strikta mönster. I den romantiska engelska trädgårdsstilen var gångarna välvda och man såg inte hela området på en gång. Bilden är tagen i Alnarps rehabiliteringsträdgård och som ni ser är gången inte rak utan har en liten böj. Här har man ställt en stol i rabatten så den som vill får gärna ta sig en paus på vägen.

Vi som har haft turen att gå i Vinöns skola har ju haft tillgång till en varierad skolgård. När vi på min utbildning började tala om skolgårdar såg jag ju framför mig krattat grus, syrenbersåer och blommande rhododendronbuskar, så ser det ju inte ut på de flesta av våra skolgårdar. Det finns stränga regler för hur lekredskap ska se ut, men det finns inga regler som säger att det ska finnas buskar och träd på en skolgård.

Forskning visar att barn behöver en varierad skolgård för att kunna utvecklas. En forskare vid namn Patrik Grahn har gått ut och inventerat skolgårdar och visat på att barn som bara har en bit asfalt att leka på får sämre motorik, har högre vilopuls, och är mindre viga. De barn som får leka på skolgårdar med en varierad miljö med lite asfalt, lekredskap och ett ”vildare” område med buskar och träd, de barnen har lättare att koncentrera sig, får bättre motorik, lägre vilopuls och är vigare än barnen med bara asfalt på sina skolgårdar.
I de vildare delarna barnen kan leka i men där man också kan få komma undan och vara för sig själv. Hampetorps skolgård är ju också en varierad skolgård så det finns hopp för nya generationer av barn också.

Hälsningar Rosie på Vinön

januari 2005

v. 53	**1**	***lördag***		Nyårsdagen
	2	***söndag***	10.30 16 -17	Gudstjänst i Missionshuset, Mikael Schmidt Svenska kyrkan, kyrkkaffe Biblioteket öppet
v. 1	3	måndag		
	4	tisdag	18.30	Brandövning
	5	onsdag		Trettondagsafton
	6	***torsdag***		Sophämtning ? Beställ bröd hos Vinöbagar´n på torsdag kväll om du vill ha bröd på fredag ***Trettondag jul***
	7	fredag		
	8	lördag		
	9	***söndag***	16 - 17	Biblioteket öppet
v. 2	10	måndag		
	11	tisdag		
	12	onsdag		
	13	torsdag	19.00	Tjugondag Knut Tjejträff i Vinöns skola Beställ bröd!
	14	fredag		
	15	lördag		
	16	***söndag***	16 - 17	Biblioteket öppet
v. 3	17	måndag		
	18	tisdag		Simresa till Vingåker
	19	onsdag		Zonterapi och massage - Elisabeth Behr i skolan TIDSBESTÄLLNING
	20	torsdag	19.00	Sophämtning Tjejträff Beställ bröd!
	21	fredag		
	22	lördag		Husmanskost på Värdshuset Se annons!
	23	***söndag***	16 – 17 19.00	Biblioteket öppet Styrelsemöte Hembygdsföreningen
v. 4	24	måndag		
	25	tisdag		Simresa till Vingåker Lämna in bidrag till nästa Ö-blad!
	26	onsdag		
	27	torsdag	19.00	Tjejträff Beställ bröd!
	28	fredag		Konungens namnsdag
	29	lördag	15.00	♫ Sång på gång ♫ Vi sjunger i Vinöns skola
	30	***söndag***	10.30 16 -17	Gudstjänst i Missionshuset, Mikael Schmidt Svenska kyrkan, kyrkkaffe Biblioteket öppet
v. 5	31	måndag		Sista dagen för att beställa hämtning av farligt avfall v.6 Se annons!

Vad händer nästa månad på Vinön? Meddela redaktionen, så kommer det med i kalendariet.