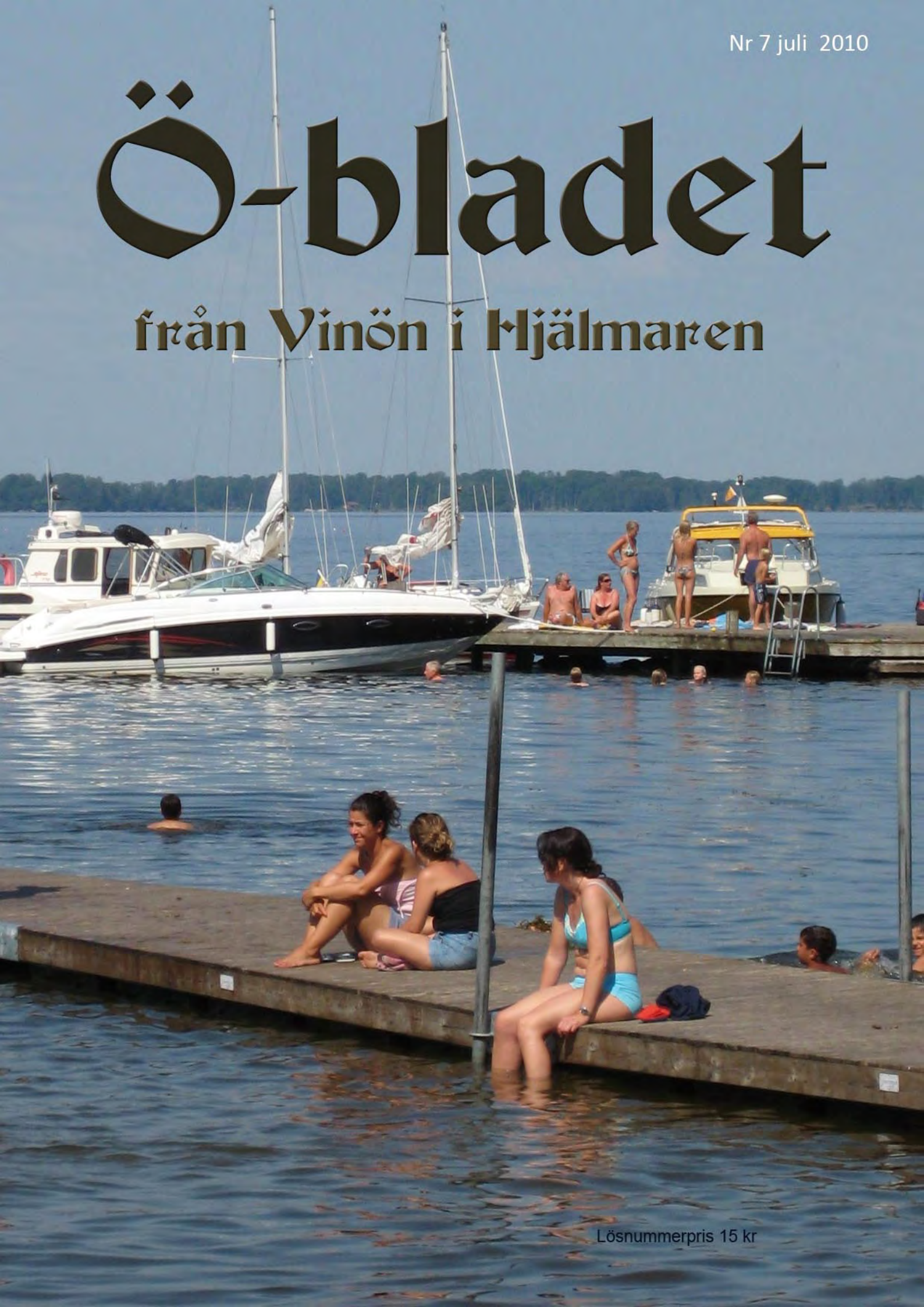
Nr 7 juli 2010

Ö-bladet

från Vinön i Hjälmaren



Lösnummerpris 15 kr

Några ord från redaktionen …

Så är sommarsäsongen igång med mycket folk på ön! Så fort solen skiner kommer det flera besökare till ön. Mat, fika, dryck och glass kan man få på ön dagtid, men för den som vill komma ut en kväll och få något i magen måste man ha koll på vilka kvällar det är öppet längre. Vår turistinformation 44 81 07 och hemsidan www.vinon.se försöker hjälpa till med korrekta uppgifter.

Mycket folk blir det vid norra badet och det är där det finns toaletter, flera stycken som man kan se på bilden. Sen färjans stationeringsort flyttades till fastlandet har det däremot inte funnits någon offentlig toalett vid färjeläget på Vinön. Nästan tre km till en toalett om man står i färjekön kan kännas väl långt. Men nu har kommunen ordnat med en toalett även på södra sidan nere vid färjan vilket säkert många resenärer är tacksamma för.

Fullt upp är det under sommaren och det är svårt att få till ett Ö-blad . Här kommer dock ett juli-nummer och om det finns några som har tid ska vi hoppas att det även blir ett augusti-nummer. Men skicka in era bidrag i god tid! Så färdiga som möjligt vill vi ha dem.

Ha en riktigt skön sommar alla våra läsare!

Fotografer i detta nummer är nog mest Widlunds.

Ö-bladet är utgiven och bekostad av Vinöns Kultur- och hembygdsförening. Förutom utdelningen i brevlådorna kan man prenumerera på Ö-bladet som vanlig post eller som e-post. Lämna adresserade och frankerade kuvert med dubbelt porto och märkta med de månader som du vill ha tidningen, så kan redaktionen lätt stoppa ner ett ö-blad i färdiga kuvert.

Postadress: Ö-bladet, Vinöns skola, 715 93 Vinön
E-postadress: o-bladet@vinon.se Hemsida: www.vinon.se

Vill du bli medlem i föreningen? Medlemsavgiften för 2010 är 80 kr för enskild och 150 kr för en familj. Kom ihåg att skriva avsändare om du sätter in avgiften på föreningens konto.

VINÖNS KULTUR- OCH HEMBYGDSFÖRENING, pg 46 94 70 - 9

I år är konst- och hantverksförsäljningen i Vinöns Missionshus.

Officiellt öppnades den på midsommardagen traditionsenligt efter folkdansarnas uppvisning med Vernissage av Rita (Sahlin) Winblad, sommarboende på ön, som ställer ut fina akvareller. Många duktiga hantverkare bidrar också till årets stora utbud, bl.a. Anita Malmkvist, också sommarboende på ön, vars vackra knyppelarbeten kan beskådas i glasmontern. Ritas tavlor hänger i två veckor till den 11 juli då det blir Vernissage med nästa konstnär Lisbet Björk.

Turistinformationen är också förlagd till Missionshuset där våra ferie-ungdomar jobbar. De jobbar i tre veckors perioder så det kommer att växla vilka ni möter där.

Anita Malmkvist och Rita Winblad i samspråk

Regndroppsmassage

Jag har nyligen genom gått en kurs i denna underbara form av massage

så hela juli och augusti kommer det att kosta 300 Kr för ca 1- 1,5 timmar

Detta är under min upptränings period. Ordinarie pris mellan 600-750Kr

Vad är Regndroppsmassage?

En ljuvlig och välgörande behandling med de finaste essentiella eteriska oljor. Regndroppsteknikbehandlingen (rdt) balanserar kroppen genom dess avslappnadne och milda applikationer. Oljorna masseras in på fötternas "vitaflex" zoner med vitaflex tekniken och droppas ca 15 cm ovanför ryggraden. Därefter stryks de ut med fjäderlättta rörelser över ryggen och masseras mjukt in.
Med de kraftfulla oljorna, sätts en avslappnings- och reningsprocess av kroppen igång.

Vad är det bra för?

Regndroppsmassagen kan bl.a. vara välgörande för:

* Immunförsvaret
* Andra ryggbesvär
* Välbefinnande och avslappning
* Cirkulation
* Att hjälpa till vid skolios
* Att bli av med stress
* Värk i leder

Resultat & rekommendation

Resultatet kan vara i timmar, dagar, veckor eller mer, detta helt beroende på varje enskild individ och dess kropps syrabasbalans. Ju surare en kropp är desto kortare tid stannar resultatet, därför kan 1 behandling räcka för en person, medan en annan person kan behöva flera för att återställa balansen i kroppen.
Många upplever smärtlindring, värme och ökad mjukhet i ryggrad, kropp och leder i flera dagar, som resultat av denna massage.

Välkommen att ringa eller maila för tidsbokning.

Susanne Reinholdsson
susannereinholdsson@swipnet.se
019/445434 070/4560316

Jag bor på Vinön strax efter långa backen från färjan.

FÄRSKA VINÖÄGG

Se skylten ⇨

Peter och Carina
Tel 019 - 44 80 33

Raysans Depå nu på Vinön

HUNDMAT

CENATURIO
BRIT

Helt kemikaliefritt

KATTMAT

MICA

Vi har även kattsand, hundgodis, olika tuggben, leksaker laxolja schampo och balsam.

Ring gärna om ni har några frågor

019-445434 Susanne 070-4560316 Ray 070-6594864

Jag badar, fönar, klipper klor på katter och hundar.
Ring för prisuppgift Susanne.

VINÖBAGAR'N

påminner om att kaffetårtor och smörgåstårtor

kan beställas som tidigare

Sten tel 070 - 239 02 11

Program sommaren 2010

Lunchservering, konserter och pubaftnar ÖPPET dagligen mitten av augusti

fredag	25 juni	Midsommarbuffé
onsdag	30 juni	Roffe Wikström- blues www.roffewikstrom.nu
lördag	3 juli	privat fest med live band och eftersläpp
onsdag	7 juli	Dan Hylander www.danhylander.com
lördag	10 juli	Terry and the Conrods www.myspace.com/terryandtheconrods
onsdag	14 juli	Eldkvarn www.eldkvarn.se
lördag	17 juli	Alvedon (coverband)
onsdag	21 juli	Kebnekajse www.kebnekajse.se
lördag	24 juli	Playhouse
onsdag	28 juli	Eva Eastwood www.evaeastwood.com
lördag	31 juli	Mathias Lilja and the Dead Flower (Country Americana)
onsdag	4 aug	Nikola Sarcevic www.nikolasarcevic.com
lördag	7 aug	Double Inn - irländsk musik www.doubleinn.com
onsdag	11 aug	Dag Vag www.dagvag.se
lördag	14 aug	Toolbox (covers) Säsongsavslutning

Vinöns Värdshus
019-448010

Många spännande artister och massor med god mat blir det med lokala och närproducerade produkter.
Fredagar – pubafton med trubadur

För bokningar ring 0722 50 50 80 eller 019 44 80 10 Se även info på Vinöns hemsida www.vinon.se

Efter sommarens program är det öppet för gruppbokningar under sensommaren och hösten.

Tjejkväll på Vinöns Värdshus

avslutar tjejdagen fredagen 30 juli

Ta med dina väninnor och ha en härlig dag på Vinön, fika hos Veronika, handla hos Rosie på Örtboden, spela kubb eller brännboll vid skolan. Sola och bada. Ha bara en härlig dag!

Under denna dag kommer det att finnas flera erbjudande speciellt för tjejer. Programmet kommer att anslås på ön och presenteras på hemsidan www.vinon.se

Vi börjar med en tjejfrukost och avslutar en härlig dag på Vinön med att gå på värdshuset och lyssna på **Tjejsnack med Marie Kühler.** God mat och dryck till specialpris.

Entré och mat kostar 200 kronor, endast entré 100 kronor.
Förbeställ gärna för att vara säker på att få bord. 019-44 80 10.
.
Vi ses den 30 juli för en trevlig kväll oss tjejer emellan, och de män som vågar.

Välkomna önskar Vinöns Värdshus
och Vinöns kvinnliga företagare

Sommarens LOPPIS söndagen 25 juli

blir i bersån vid skolhuset mitt på ön

Som vanligt kan du boka bord hos ungdomarna i Turistinformationen på tel 019 - 44 81 07. Alla bord ska vara klara klockan 12 då försäljningen börjar.

Kl 13. är det VERNISSAGE i Missionshuset intill

Barbro Hildor ställer ut under veckorna 30-31

STUGOR ATT HYRA

STUGA UTHYRES

4 bäddar,
tillgång till toalett och dusch
Lakan finns att hyra.
Stugan uthyres per dygn eller veckovis.

Ring Yvonne Karlsson
019-44 80 57 eller 073-928 04 05

Vinöns Kultur- och hembygdsförening

STUGA UTHYRES

per dygn eller vecka
6 bäddar

Ring för info
Sten Karlsson
019 – 448015 eller 070-239 02 11

STUGA UTHYRES

Utrustad för självhushåll
6 bäddar

Veckovis, under lågsäsong
även dygn eller veckoslut.

Ring för info
Anna Pettersson
070-314 59 71, 070 547 85 24 eller 019 44 81 16

Café V

Välkomna till mitt sommarcafé i Vinöns gamla skola

med trädgårdsservering i bersån och möjlighet till att köpa kaffe/te, dricka, fikabröd, smörgåsar, godis, pinn- och skopglass!

Öppet dagligen hela sommaren ***10.00-17.00****,*
onsdagar och lördagar öppet till ***19.00****.*

Varmt välkomna!

Veronika Persson 070-7438245

==========

Dags för sommarens notdragning

Lördagen den 17 juli eller söndagen den 18 juli vid Tjugholmen.

Vädret styr vilken dag det blir. Se anslagstavlan vid skolan!

==========

Varm sommar och inget regn !!

När du inte behöver klippa gräs
kan du läsa desto flera böcker.

Så bra att Yvonne har BIBLIOTEKET öppet hela sommaren!
Varje söndag mellan 16 och 17 är du välkommen att låna böcker på biblioteket i skolhuset.

LOKALTIDNING I ÖSTERNÄRKE — PÅ WEBBEN!
ÖSTERNÄRKE bladet.se
NYHETER • REPORTAGE • INFORMATION • FAKTA • BLOGGAR

Det finns en lokaltidning för Östernärke på nätet.
Jag har tagit på mig att försöka vara Östernärkebladets lokalredaktör på Vinön.

Det betyder att jag lägger ut info, och kanske skriver små notiser som gäller Vinön.

Men jag behöver hjälp! Ni får gärna tipsa mig, eller skriva en liten snutt om något arrangemang så lägger jag ut det.

För tillfället finns en artikel där om Vinöfärjan där. Den är skriven av Bengt Bronner som driver Österärkebladet. Den handlar om att Magnus Lagergren är i Almedalen o knyter kontakter med Trafikverket.

Åsa Ödman, 44 80 19
asa@vinon.st (obs att det inte är .se)

MONAS
blommor och grönsaker

Fortfarande finns det sommarplantor!

Nu finns perenner, sommarplantor, amplar, tomatplantor samt jord.
Färsk lök, dill och persilja. Mera grönsaker kommer allt eftersom.

Torsdag eftermiddag finns **nyplockad Vinöpotatis.**
Fredagar är jag på torget i Kumla men är hemma igen sen eftermiddag.
Lördag eftermiddag är det stängt.

Välkomna hit och titta om något passar!

Mona Blixt
019-44 80 50, 070-370 59 50

För dagsaktuell information eller önskemål ring

Vinöns Örtbod

har öppet dagligen mellan 10-17

Örtboden har:

Dam- barn- och tandemcyklar för uthyrning med tillbehör som hjälmar, kärra för barn och bagage och barnsadlar
Torkade örter, örtsalt
Skorpor med örter och annat gott i
Godis, glass och dricka
Kort, magneter, block
Trädgårdsprylar man inte kan leva utan
Örtplantor
Lenas delikatessprodukter som t. ex plommonsylt och rabarbersaft
Keramik från Lena E Hagsten
Råd och dåd till din trädgård

Foto Oskar Widlund

Om större sällskap kommer och vill hyra cyklar är det bra att ringa i förväg!

Vuxencyklarna kommer att vara borta mellan den 23 juli till den 2 augusti eftersom kommunen behöver dem till orienterarna

Varmt välkomna!
önskar RoseMarie med familj och sommarjobbare
tele 0736 18 77 11

Trädgårdssidan juli

Första slaget är förlorat men kampen fortsätter

Som några har upptäckt så har den beryktade spanska skogssnigeln även kallad mördarsnigeln kommit till Vinön. De jag har sett har inte den rödbruna färgen som är den vanligaste utan är mera gråbruna. De var dock i en koloni på ganska många sniglar något som jag inte har sett tidigare hos den vanliga skogssnigeln. Det vi har fått kan vara en hybridsnigel alltså en blandning, som förhoppningsvis inte är lika glupsk. Jag har snäckor i trädgården som jag inte tycker gör någon skada, de håller sig på sin kant äter väl lite rabarberblad men den, rabarbern växer ju rätt bra ändå.

Maj-Lis Pettersson (en guru inom växtskydd) skriver så här om den spanska skogssnigeln: är 7-15cm lång och mörkt röd-rödbrun. Denna art kan också variera i färg, från crèmebruna till nästan svarta individer. Övervintrar som ungdjur. Det är viktigt att arbeta förebyggande eftersom sniglar och snäckor är svåra att bekämpa. Håll trädgården så fri som möjligt från plankor, lådor och blasthögar. Låt den öppna komposten ligga så långt från odlingarna som möjligt. Ge växterna en så god start som möjligt genom att så i varm jord eller använda förkultiverade plantor. Vattna hellre på morgonen än på kvällen. Sniglar gillar öl. Sätt ut burkar med öl och vittja dessa fällor dagligen. Den hittills mest effektiva bekämpningen mot sniglar och snäckor, förutom kemisk bekämpning är att använda släckt eller bränd kalk. Strö ut kalk efter mörkrets inbrott, två gånger med en halvtimmes mellanrum. Gör en 20-30cm och några centimeter hög sträng av aska eller släckt kalk runt begärliga växter eller runt den öppna komposten.

Vi kan väl vara glada för att det har varit så varm och torrt den senaste tiden så att vi har sluppit en invasion och nu kan vara lite förberedda på snigelns framfart. Det är ju lite äckligt och otrevligt att föreslå sätt att döda den på men man kan: klippa itu den med en sax, samla den i burkar och frysa in den så att den dör, lägga den i salt så den torkar ut.

Det är många som har tagit som vana att på kvällen gå runt en sväng i trädgården och samla in sniglar för destruktion, blä!

Nästa trädgårdssida lovar jag ska handla om något mysigare!

Ha det bra i sommarvärmen önskar Rosie på Vinön!

HASTIGA HALLONBULLAR
20 st Ugn 225°

6 dl vetemjöl
4 tsk bakpulver
1 dl socker
2 tsk finstött kardemumma
100 g margarin
1 ägg
ca 1 dl hallonsylt
Gör så här
Lägg mjöl, bakpulver, socker, kardemumma i en skål. Fördela fettet i blandningen. Tillsätt ägg och mjölk och arbeta snabbt ihop till en deg. Klicka ut degen med en sked i bullformar. Gör ett hål i varje bulle med ett mjölat finger. Lägg ner en klick hallonsylt i hålen. Grädda i ugn, 225°, 10-15 min.

KANELCOOKIES
ca 60 st Ugnstemp: 200°

200 g mjukt smör
3 dl strösocker
2 ägg
3 dl vetemjöl
2 tsk bakpulver
1 tsk vaniljsocker
1 tsk malen kanel
100 g torkade aprikoser
2 dl hasselnötter
150 g mörk blockchoklad
1 dl havregryn
Gör så här
Rör smör och socker poröst. Tillsätt äggen, ett i taget. Blanda mjöl, bakpulver, vanilj och kanel. Hacka aprikoser, nötter och choklad. Rör ner det i smeten. Rör ner allt i smeten tillsammans med havregrynen. Klicka ut smeten glest på en plåt med bakpapper. Grädda mitt i ugnen ca 8 min.

ÖRTBRÖD FÖR FESTEN
ca 20 bitar Ugn 200°

25 g jäst
2 ½ dl vatten
7 dl vetemjöl
2 msk flingsalt
1 dl olivolja
några kvistar rosmarin
oliver
soltorkade tomater
Gör så här
Lös jästen i fingervarmt vatten, blanda i mjölet. Arbeta till en slät deg. Jäs 30 min. Baka ut till en tunn kaka och lägg på en långpanna, 20x30 cm, med bakpapper. Gör gropar med fingertopparna. Strö över flingsalt och ringla över olivoljan. Lägg på några kvistar rosmarin. Jäs 30 min. Grädda mitt i ugnen ca 25 min. Toppa ev. med oliver och soltorkade tomater inför serveringen.

KALLJÄSTA SOLROSBULLAR
10-12 st Ugn 225°

Blanda degen och baka ut den på kvällen, låt jäsa i kylen över natten - sedan är det bara att grädda bullarna på morgonen.

25 g jäst
2 dl kall mjölk
1 dl kesella, lätt
2 msk olja
1 tsk salt
½ dl sesamfrön
1 dl solrosfrön
6-7 dl vetemjöl special
Pensling & garnering
ägg, sesamfrön & solrosfrön
Gör så här
Smula jästen i en degbunke och lös upp den i mjölken. Tillsätt kesella, olja, salt, frön samt det mesta av mjölet. Arbeta degen smidig. Dela den i bitar och rulla till bullar. Lägg på en plåt med bakpapper. Låt jäsa under duk i kylen under natten. Ta fram bullarna ur kylen. Sätt på ugnen. Pensla med lätt uppvispat ägg och strö på frön. Grädda mitt i ugnen ca 10 min.

En härlig fikastund i bersån, på altanen eller på akterdäck hör sommaren till. Då vill man gärna ha något gott att tugga på. Något lättbakat? Här kommer några recept på fikabröd där man även tar tillvara på lite från trädgårdens skörd av bär och annat. Dessutom har jag plockar fram två recept på bröd till frukost och sommarfesten.

En riktigt skön sommar önskar Christina från akterdäck.

SOMMAR

juli 2010

vecka 26	1	torsdag		
	2	fredag		
	3	lördag		
	4	***söndag***	16 -17	Biblioteket öppet
vecka 27	5	måndag		Sophämtning
	6	tisdag		Beställ mat! handla24.se
	7	onsdag		På Värdshuset: Dan Hylander
	8	torsdag		
	9	fredag		
	10	lördag		På Värdshuset: Terry and the Conrods
	11	***söndag***	13.00 16 -17	Vernissage – Lisbeth Björk Barnens Dag på Vinön – se anslag! Biblioteket öppet
vecka 28	12	måndag		
	13	tisdag		Beställ mat! handla24.se
	14	onsdag		På Värdshuset: Eldkvarn
	15	torsdag		
	16	fredag		
	17	lördag		Dra not vid Tjugholmen - lörd eller sönd beroende på vädret På Värdshuset: Alvedon (coverband)
	18	***söndag***	16 -17	Biblioteket öppet
vecka 29	19	måndag		Sophämtning
	20	tisdag		Beställ mat! handla24.se
	21	onsdag		På Värdshuset: Kebnekajse
	22	torsdag		
	23	fredag		
	24	lördag		På Värdshuset: Playhouse
	25	***söndag***	12.00 13.00 16 -17	LOPPIS i bersån Vernissage - Barbro Hildor Biblioteket öppet
vecka 30	26	måndag		
	27	tisdag		Beställ mat! handla24.se
	28	onsdag		På Värdshuset: Eva Eastwood
	29	torsdag		
	30	fredag		TJEJDAG på Vinön med många aktiviteter och erbjudande för tjejer! På Värdshuset avslutas tjejdagen med ett program med *Marie Kühler*
	31	lördag		På Värdshuset: Mathias Lilja and the Dead Flower
augusti	***1***	***söndag***	16 -17	Biblioteket öppet
	2	måndag		
	3	tisdag		Beställ mat! handla24.se
	4	onsdag		På Värdshuset: Nikola Sarcevic

Vad händer nästa månad på Vinön? Meddela redaktionen, så kommer det med i kalendariet.