

# Ö-bladet

nr 4, april 2026



Ö-bladet från Vinön i Hjälmmaren

## Några ord från redaktionen

**April, april...** Att luras i april är en tradition med mycket gamla anor ända sedan 1600-talet. Aprilskämt, eller att "narra april", är en typ av practical joke som tillämpas över stora delar av världen den 1 april, vilket innebär att man försöker lura varandra på olika harmlösa sätt. I flera länder finns ramsor och uttryck som uttalas när man avslöjar att personen blivit lurad. Det är också vanligt att tidningar har aprilskämt och ibland kan det vara lite lurigt så det kan vara svårt att avgöra om det är verklighet eller ett aprilskämt. I vår tidning har vi inga lurigheter (vad jag vet), men det är kanske något att tänka på till nästa år.



I detta nummer är det flera annonser om vad som händer framöver på ön, men också informativa texter som sidorna om vårt riksförbund SRF där Vinöns kultur- och hembygdsförening har varit medlem sedan 1993. SRF har ni säkert hört talas om, men i detta nummer kan ni få se det i ett större sammanhang på skissen längre fram. Tänk att vi här på Vinön är en liten del av något stort, en del av ö- och skärgårds-Sverige och även av Europas ö-värld.

Två vandringar annonseras det om i detta nummer. På påskafton är det små påskgubbar och påskkärringar som vandrar runt på ön och på annandag påsk har kyrkan en påskvandring från färjeläget till gudstjänsten i missionshuset. Läs mer i tidningen!

**GLAD PÅSK** önskar vi alla läsare!

Redaktionen/ Eva Widlund och Malin Lindberg

Den fina bilden på tranan har Daniel Lindberg tagit, tack för den!

Bilden på lammen har Eva Widlund tagit, ett säkert vårtecken är det när lammen föds.

---

Bidrag till Ö-bladet skickas varje månad till [o-bladet@vinon.se](mailto:o-bladet@vinon.se) eller lämnas i Ö-bladets blåa postlåda vid dörren till skolan. Datum som gäller: Bidragen önskas senast den 15:e i varje månad för att vi ska hinna få till ett Ö-blad till månadsskiftet.

\*\*\*\*\*

### **Uppskattar du att få Ö-bladet? Bli då medlem i Vinöns kultur- och hembygdsförening!**

Ö-bladet är Vinöns lokala tidning, utgiven och bekostad av Vinöns kultur- och hembygdsförening. Som medlem kan man få tidningen till sin e-postadress, se till att anmäla aktuell adress! Utdelning i postlådor på ön sker i begränsad omfattning. Önskar någon få tidningen skickad till en annan adress kan det gå bra om man lämnar adresserade och frankerade kuvert med **dubbelt porto** och **märkta med de månader** som man vill ha tidningen. Då kan redaktionen lätt stoppa ner ett exemplar av ett Ö-blad i färdiga kuvert och lämna till lantbrevbäraren. Anmälan görs till Redaktionen!

Postadress: Ö-bladet, Vinöns skola, 715 93 Vinön E-postadress: [o-bladet@vinon.se](mailto:o-bladet@vinon.se) Hemsida: [www.vinon.se](http://www.vinon.se)  
**Vinöns kultur- och hembygdsförening**, e-postadress: [hembygdsforeningen@vinon.se](mailto:hembygdsforeningen@vinon.se)

**BLI MEDLEM I FÖRENINGEN! Medlemsavgiften för 2026 är 200 kr för enskild medlem och 400 kr för familj. Föreningens Swish-nummer: 123 396 25 29, Bankgiro: 190-1206. Skriv på meddelande: Namn och e-postadress. Skicka samtidigt ett mejl till föreningen med aktuella kontaktuppgifter, postadress och e-postadress.**

Det finns möjlighet att ge frivilliga bidrag till föreningen i en sparbössa i skolan eller använda SWISH till hembygdsföreningen 123 396 25 29 - Tänk på att skriva meddelande och avsändare!



## Sidan 3

# Information från Vinöns kultur- och hembygdsförening april 2026

Nu när vi går in i april kan vi med glädje konstatera att våren tagit ett fast grepp om ön. Såväl fåglar som insekter hörs och syns i större utsträckning och även blommor och blad har börjat titta fram. Vinterns sista spår av grus har sopats bort och dagarna har blivit allt längre. I april kan vi se fram emot både påskfirande och Valborg även om det tyvärr inte blir något traditionellt firande vid norra badet i föreningens regi i år. Många föreningar håller sina årsmöten så här års, så även Vinöns kultur- och hembygdsförening, se kallelsen nedan.

## Kallelse till årsmöte 2026

**Lördag 18 april kl. 14.00 i Missionshuset**

Medlemmar i Vinöns kultur- och hembygdsförening kallas härmed till årsmöte 2026

I kallelsen som e-postas, postas som brev eller läggs i brevlådor på ön bifogas:  
kallelse, förslag på dagordning, föreningens verksamhetsberättelse för 2025, förslag till verksamhetsplan, preliminär redovisning för räkenskapsåret 2025 samt valberedningens berättelse.

Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar bjuder föreningen på kaffe och smörgås.

Varmt välkomna!



Vinöns kultur- och hembygdsförening 2026

[hembygdsforeningen@vinon.se](mailto:hembygdsforeningen@vinon.se)

## Efterlysning till midsommar!

Vi skulle behöva få någon eller några som kan och vill ansvara för att midsommarstången blir lövad och klar kvällen före midsommarafton.

För anmälan och mer information, kontakta Maria A. på mobil 0701-474747.



## Stark Ö

Inför nästa möte har söndag dykt upp som önskemål, så vi provar det! Vi träffas den 26 april kl 15 på skolan. Vi kanske delar upp oss i grupper och börjar se över hur skolan kan vara en bra samlingspunkt respektive skriver vidare på vår beredskapsplan.

Välkomna!

/ Åsa Ödman



## Släpkärran är såld!

Styrelsen för föreningen meddelar att släpkärran nu har blivit såld och därmed inte längre finns tillgängligt att hyra.



## Fordon och redskap till kalendern 2027



Temat för kalendern 2027 är "Fordon & redskap".  
Temat ska spegla livet på Vinön både utifrån arbete och fritidsintressen.

Kom ihåg att fotografera och sända in bilder undan för undan. Ta helst en liggande bild som passar bäst in i kalendern. Tänk på att skriva vilken månad bilden är tagen och skriv en kort mening som bildtext.

Skicka till [hembygdsforeningen@vinon.se](mailto:hembygdsforeningen@vinon.se).

# CIRKELTRÄNING i Missionshuset



**Torsdagar i april kl. 17.30**

CIRKELTRÄNINGEN i missionshuset på torsdagar har på kort tid blivit en uppskattad vana hos många Vinöbor. Det är så härligt att se så många komma och träna tillsammans!

Under april krockar dock ett par av tillfällena med andra event, så följande datum kommer cirkelträningen att **STÄLLAS IN**:

**2:a april** (skärtorsdagen) och **30:e april** (Valborg)

Dessa datum får man försöka att träna på egen hand. Övriga torsdagar kör vi som vanligt. Efter en uppvärmning med några enkla rörelser arbetar vi oss igenom tre varv med ett antal olika övningar som blandar både rörlighet, balans, styrka och pulshöjning. Vi avslutar med några sköna stretch-övningar. Alla övningar kan göras på olika sätt och anpassas efter förmåga. Ta gärna med en vattenflaska. Om intresse finns så fortsätter vi en månad i taget.

*Välkomna önskar Vinöns kultur- och hembygdsförening*



## Påsk på Vinön

**Vill du/ni ha besök av påskkärringar och påskgubbar på påskafton?**

Påskgubbarna och påskkärringarna kommer någon gång mellan kl. 10 och 12.30 på påskafton.

Meddela gärna senast dagen innan (långfredagen), så vi kan planera en bra runda för barnen.

Hör också av dig om ditt barn vill delta, alla är välkomna att vara med på påskvandringen!

**Med önskan om en glad påsk!**

Elin Vinberg, telnr 076 803 64 82

Filippa Widlund, telnr 076 231 96 36



## Vandring och gudstjänst på annandag påsk 6 april



Vandring och gudstjänst med Johannes Källström och Lars-Inge Larsson. Samling vid färjeläget kl.10.00, där vandringen startar och går lugnt över "Harset".

Vid vattnet blir det en stunds paus, en psalm samt fisk och bröd. Sällskapet når Missionshuset cirka 10.45 då vi har en gudstjänst. Musik med David Berg.

**Alla är varmt välkomna!**

Svenska kyrkan 

ASKER- LÄNNÄS FÖRSAMLING



## Vinöns Bibliotek har öppet söndagar 16–17

På Vinöns lilla bibliotek en trappa upp i skolhuset finns både gamla och nya böcker. Varje söndag finns Yvonne på plats och kan hjälpa till att ge tips om böcker. Det går också att beställa böcker. Säg till om du vill låna någon speciell bok. **På påskdagen har Yvonne påskledigt**, men nästa söndag är det öppet igen.

**Välkommen till biblioteket!**

hälsar Yvonne 0739 28 04 05

## Tjejträffar i april 2026

- 7 april Spela sällskapsspel
- 14 april Spakväll
- 21 april Vegetarisk matlagning
- 28 april Planera vårutflykten



Alla är varmt välkomna att komma med på våra träffar!  
Vi ses tisdagar kl 18.00 i skolan.



# Nygårds handelsbod

öppettider i påsk

onsdag, torsdag & lördag kl: 11–15



Varmrökt lax och najadlax finns till försäljning på onsdag och torsdag. Butiken är också påfylld med lite mejerivaror, som mjölk, smör, gräddfil, inlagd sill från Kosterfiskarns. Vi säljer också ekologiska ägg från Berga Gård, frigående höns med möjlighet till utevistelse året runt.

På påskafton finns det nybakat surdegsbröd och produkter från rökeriet såsom varmrökt lax, najadlax och rökt sidfläsk, Vi har även nystoppad färskkorv som Nürnberger Rostbratwürstel och Thüringer Rostbratwurst



Efter påskhelgen fortsätter vi med våra öppettider på onsdagar 11-15.



Glad påsk!  
önskar Tomas och Catrine

**Välkomna!**

Tfn: 073 940 00 61



\*\*\*\*\*

Inbjudan  
till ett digitalt samtal

16 april kl 18.00



Under hösten genomfördes forskningsprojektet "Gemenskap, ensamhet och existentiell hälsa" och flera vinöbor intervjuades och vi genomförde ett rundabordssamtal i skolan. Nu bjuder Skärgårdarnas Riksförbund in till ett digitalt samtal om projektet den 16 april kl.18.00, länk till detta samtal finns på SRF:s hemsida i nyhetsbrevet från mars.

Varmt välkomna att vara med och höra mer om forskningsprojektet och vilka slutsatser som har dragits. Behöver du hjälp med länken, hör av dig!

Med vänliga hälsningar Rose-Marie Hellén



## Vinöns nya glasscafé

Varmt välkomna till Vinöns nya glasscafé som öppnar fredag den 1 maj kl. 10.00. Den ligger intill Vinöns värdshus.

Vi kommer att ha låglaktos mjukglass, SIA kulglass anpassat både till gluten- och laktosintoleranta alternativ.

Vi kommer att ha kaffe och kaffebröd, samt dricka.

Första helgen, 1-3 maj bjuder vi på kaffe och en överraskning för barnen första dagen. Under högsäsongen i sommar har vi öppet varje dag.

Vi genomför även en nystart i vår Hantverks - och Återbruksbod.

*Vänligen Birgitta, Mariette, Gunilla och Ingela*

---

## På små öar är vägen en del av närmiljön

Av omtanke om varandra vill vi gärna påminna om att hålla låg hastighet på ön. Särskilt vid Vinöns glasscafé kommer det att vara aktiviteter anpassade till barn, vilket innebär att många barn kommer att vistas i området.

Om vi alla hjälps åt att köra försiktigt bidrar vi till en trygg och trivsamt miljö för alla.

*Mvh Mariette*



---

## Norra byalaget har årsmöte den 1 maj

Delägare i Norra Vinöns samfällighet kallas till årsmöte den 1 maj kl 14 i Vinöns skola.

För Norra Vinöns byalag ekonomiska förening  
Johan Nilsson

---

# Café Bakfickan

NU SER VI VERKLIGEN FRAM EMOT ATT TRÄFFA ER ALLA IGEN

**Öppettider under Påsk:**

|              |             |
|--------------|-------------|
| Långfredagen | 11:00-16:00 |
| Påskafton    | 11:00-16:00 |
| Påskdagen    | 11:00-16:00 |

**Sista helgen i April:**

|          |             |
|----------|-------------|
| 25 april | 11:00-16:00 |
| 26 april | 11:00-16:00 |

**VINÖBAGAR'N GÄSTAR OSS I PÅSK!**  
Njut av nybakat bröd från Vinöbagar'n som startar upp sin verksamheten den 1 maj. Bröd och dundermackan till försäljning!  
Bagarsonen Peter Karlsson.

**BLOMSTERMARKEN**  
Köp blommor inför våren.  
Vi får in ett mindre parti till försäljning.  
Det går även bra att beställa direkt av Agneta och Susanne Almstedt  
019-225073

## ***Bud-Bilen utför transporter till Vinön***

**På torsdagar kommer vi med matkassar från handla.24  
Vi erbjuder flera tjänster för boende på Vinön.**

Dessa tjänster kan vara hämtning från Örebro till Vinön eller från Vinön till Örebro.

Har ni till exempel något som ni behöver hämta ut i Örebro som vi kan ta med till Vinön?  
(Hämtas onsdag i Örebro till Vinön torsdag)

Eller har ni något som ni vill lämna in i Örebro som vi kan ta med på torsdagen?  
(lämnas torsdag alt fredag i Örebro)

Detta för en mindre ersättning och bättre flexibilitet för boende på Vinön.

**Låter detta intressant?**

**Kontakta oss då på 019-25 76 00**



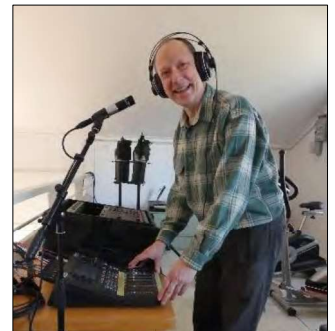


## Musikupplevelse på internationella kvinnodagen

En dag i mars, det närmar sig, de stora blå anslagen har synts på våra anslagstavlor en tid och trottoarprataren står nu framme vid dörren till vårt missions- och kulturhus. Det är dags för ännu en ny kulturupplevelse och publiken välkomnas med ett glas cider när de går in.

Den här gången är det en kör som kommer på besök, men det blir ingen vanlig körkonsert, det märkte vi snart. Det är också en berättelse om starka kvinnor på Fogelstad som kämpade för kvinnors rätt på flera olika sätt. Under föreställningen sjunger kören kraftfullt många kampsånger, förstärkta av sina två musiker och de två kvinnorna som berättar knyter ihop historien. Förvånansvärt är hur många paralleller som kan dras till nutiden. När publiken senare går ut från kulturhuset denna kväll hörs kommentarer som att det här kommer vi aldrig glömma! Under middagen på värdshuset kretsar säkert samtalen om föreställningen denna internationella kvinnodag.

Jag undrade hur det hela började och frågade Birgitta om lite bakgrund. Första gången som internationella kvinnodagen firades på Vinön var 2020, berättar Birgitta. Under två år var det på Vinöns värdshus i samarbete med Mari Stenbom. Sedan kom pandemin och då bjöd Birgitta in mindre grupper hem till sig. Men efter den fina renoveringen av Missionshuset, som då också blev ett kulturhus, så är det naturligt att fira kvinnodagen här. Det är en vacker och uppskattad sal som lyfts ännu mer av bra ljud och ljus genom Erik Harrström och Fredrik Henn, ett uppskattat samarbete.



Fredrik Henn rattar ljud och ljus uppe från läktaren.

Birgitta har även haft andra evenemang som föreläsningar, musikupplevelser och teaterföreställningar. Det är inte svårt att få artister till Vinön, många uppskattar det lilla formatet och en mindre publik. När jag frågar vad som har gett henne de starkaste intrycken och vad hon kommer att minnas mest, svarar hon tveklöst att det var när författare Staffan Ekegren berättade från sin bok om intervjuer under coronatiden, intervjuer på olika lasarett via personal. Denna händelse var mycket stor, svår och hemsk. Mats Norrefalk spelade på sin gitarr blandat med berättelserna. En mycket fin och stark kväll som var hemma hos Birgitta.

Det här var sista gången som Birgitta ordnar ett evenemang på internationella kvinnodagen. När hon tar på sig något nytt behöver hon ta bort något annat.

Dessa evenemang har inneburit mycket jobb men mest glädje och har gett mig själv positiv energi, avslutar Birgitta. Kanske blir det något mer, det är roligt att det händer något under höst och vår på ön.

Stort tack Birgitta  
för att du ordnar så trevliga evenemang!

*Eva Widlund*



Birgitta fyller glasen för att fira internationella kvinnodagen.

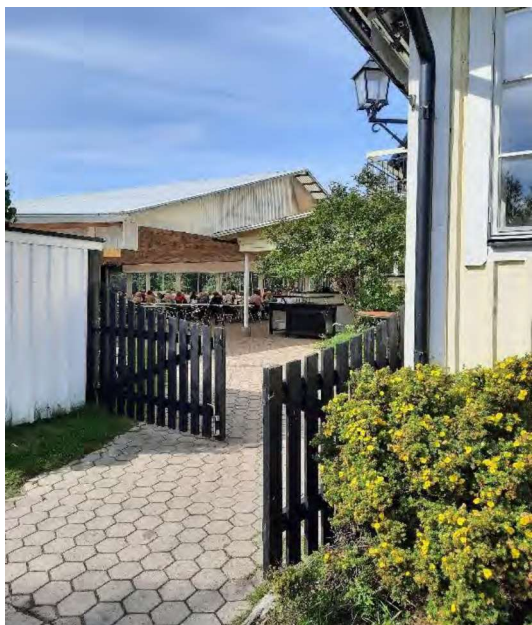


## Vårhälsningar från Vinöns vårdshus

Våren är här och vi ser fram emot ännu en sommar på ön. Nu kan vi glatt meddela att konsertprogrammet till "Sommar på Vinön" till 99 % är spikat, och vilken sommar det kommer bli! En salig blandning av svenska favoriter, allsång, rock och visor väntar.

Hoppas vi ses i sommar!

*Jocke, Emelie, Christer med personal*



I slutet av juni öppnas grindarna till vårdshuset för såväl matgäster som konsertgäster.

### VINÖN sommaren 2026

|                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| fredag 26 juni    | Uno Svenningsson   |
| lördag 27 juni    | Larz-Kristerz      |
| lördag 4 juli     | The Refreshments   |
| fredag 17 juli    | Emil Assergård     |
| lördag 25 juli    | Stefan Sundström   |
| fredag 31 juli    | Timo Räisänen      |
| lördag 1 augusti  | Double Inn         |
| fredag 7 augusti  | Pernilla Andersson |
| lördag 8 augusti  | Caroline af Ugglas |
| fredag 14 augusti | Hästpojken         |
| lördag 29 augusti | Moneybrother       |

Biljetter ute nu på: [Kulturaktiebolaget.se](http://Kulturaktiebolaget.se)

## TRYGGVES TRÄDGÅRD

**Beskärning**

**Trimning**

**Fällning**

**Röjning**

**TRYGGVES TRÄDGÅRD**

mer info: [www.tryggvestradgard.se](http://www.tryggvestradgard.se)  
mejl: [tryggve.winestrand@gmail.com](mailto:tryggve.winestrand@gmail.com)  
ring: 070 - 230 77 73

**Utnyttja RUT-avdraget!**  
**Du får 50% reducering**  
**direkt på fakturan**

Våren är på gång och Tryggve Winestrand är tillbaka för sina trädgårdsarbeten.



# AKAlab

*Provtagning i ditt hem – på dina villkor !*

## ***”Labbnörden som startade eget”***

-Hej alla på Vinön!

Jag heter Alvida och bor på den lilla gården ”Hummelbo” som ligger mellan Odensbacken och Kilsmo.

Jag är legitimerad biomedicinsk analytiker och har jobbat med allt från stamceller till veterinärmedicin.

Mellan 2018-2020 var jag labbansvarig på Odensbackens vårdcentral och det allra bästa med det jobbet var att varje dag få träffa er patienter som bor här ute på landsbygden.

## ***”AKAlab gör provtagning lite enklare”***

2023 valde jag att starta eget och sedan januari i år erbjuder jag en tjänst som kallas ”hemprovtagning” där jag ”tar labbet till er”.

**Hemprovtagning** går till som så att en läkare beställer ett blodprov på dig eller en anhörig men istället för att du bokar en provtagnings-tid på vårdcentralen bokar du en tid med mig och så kommer jag hem till dig. På så vis slipper du t.ex. diverse väntrum, färdtjänst, parkeringsletande, hundvakt, tidspress etc.

### Prislista Vinön: Hemprovtagning 2026

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| Första gången = ”Prova-på” | 80kr   |
| Ordinarie pris             | 200kr* |
| Snabbtester                | 200kr  |
| Framkörningsavgift         | 150kr  |

\*Klippkort: Betala för fem gånger och få 10% rabatt.

## ***”Med viljan att möta er där ni är i livet”***

AKAlab finns för både barn och vuxna och bör ses som ett ”komplement” till vad den traditionella vården erbjuder.

Med AKAlab kan du ta dina prover när det passar just dig, även kvällar och helger.

För mer information besök jättegärna [akalab.se/hemprovtagning](https://akalab.se/hemprovtagning) eller scanna QR-koden uppe i högra hörnet.

*OBS: Tidsbokning enbart över telefon.* ❤️

## ***AKAlabs Snabbtester***

Utöver hemprovtagning erbjuder AKAlab även analys av CRP, StrepA och urin.

Helt utan remiss(!) Har du t.ex. ont om tid eller svårt att få tag i vården och undrar om det är värt att åka till jourVC eller kanske t.o.m. till akuten, för besvären du eller en anhörig har? Då kan jag med hjälp av dessa analyser rikta er rätt [från början].

## ***Husdjurstjänster***

För päls- och hälsovård inkl. provtagning av hund, häst, katt: vänligen se [akalab.se](https://akalab.se)

Mycket varma hälsningar

*Alvida Karlsson*



**AKAlab**



0707159691



[alvida@akalab.se](mailto:alvida@akalab.se)

# Skärgårdarnas Riksförbund

**SRF organiserar den fastboende befolkningen runt hela kusten från Luleå i norr till Koster i väster samt på öarna i de stora insjöarna.**

**SRF arbetar med förutsättningarna för boende, arbete och service året runt i landets skärgårdar.**

## Ideell förening

SRF är ett ideellt riksförbund, vars medlemsföreningar består av ö- och skärgårdsföreningar. VKHF har varit med nästan sen starten. Stockholm och Bohuslän har många öar, öbor och ö-föreningar och har därför var sin paraplyorganisation som representerar föreningarna i SRF.

Föreningarna på öarna väljer representanter som är med på SRF:s årsmöten och representantskapsmöten. Årsmötet brukar numera vara digitalt och på hösten är det ett representantskapsmöte någonstans på en ö i en skärgård. Då träffas alla i styrelsen för SRF med representanter från öarna. Det är på de här mötena som verksamhetsplanerna för året tas fram.



## Representantskapsmötet ett sätt att träffa engagerade öbor

På representantskapsmötena är även deltagare från arbetsgrupperna välkomna. Alla ö- och skärgårdsbor är välkomna att vara med i arbetsgrupperna. Dessa grupper är ett sätt för SRF att kunna specialisera sig, så att de som har ett specialintresse av exempelvis jordbruk på öar ska kunna hitta likasinnade och tackla gemensamma problem. SRF har många arbetsgrupper inom varierande teman och hur aktiva de är beror på gruppmedlemmarnas engagemang.

## Året som gått 2025

Till skärgårdsriksdagen som var den 18 mars gjordes en sammanfattning om vad som har hänt under 2025. Den tryckta skriften finns i skolan i några ex för den som vill läsa och den finns också i färjehytten. Årsboken finns också som PDF för nedladdning för den som vill.

Om man scannar in QR-koden så anmäler man sig till SRF:s nyhetsbrev där man får information om vad som händer i skärgårdspolitiken i Sverige.

## SNIR

Riksförbundet SRF har också sen några år tillbaka ett samarbete med forskningsvärlden. Det finns ett nätverk av forskare i Sverige som har specialiserat sig på forskning på öar. SRF har nämligen insett att det oftast inte räcker med att skärgårdsborna hävdar en sak, det behövs forskning för att validera kunskap. Det är en anledning till att kroka arm med forskningsvärlden. Forskningsnätverket heter SNIR- Swedish Network Island Research, och nästa forskarkonferens är i oktober i Bohuslän.

## Svara på remisser

SRF svarar också på remisser av olika slag, det kan handla om fiske, jordbruk, service som exempelvis pakethantering. Nu under mars har den som vill haft möjlighet att svara på hur vi vill att EU:s framtida ö-politik ska se ut. EU har inte haft någon policy om öar hittills, men nu är det på gång eftersom EU ser att öar har särskilda utmaningar. Men EU och vi i Sverige har lite olika sätt att se på öar, exempelvis så räknas egentligen inte öar i sötvatten vilket kan vara dags att påpeka.

## Projekt

SRF driver också ett antal projekt där det finns möjlighet att vara med, om man har är villig att engagera sig. För att hålla sig uppdaterad om vad som händer i SRF kan man titta på hemsidan: [www.skargardarna.se](http://www.skargardarna.se), Skärgårdarnas Riksförbund på Facebook, Instagram.

Välkommen att höra av dig om du har några frågor eller vill veta mer om något så kan jag förhoppningsvis svara eller skicka dig vidare till någon som kan svara.

*Med vänliga hälsningar  
Rose-Marie Hellén*

# DET BÄSTA MED SRF

## Skärgårdarnas Riksförbund (SRF)

förenar Sveriges ö- och skärgårdsbor.

Genom att lyfta ö-bors perspektiv i politiken, driva viktiga frågor om service, transporter, bostäder och lokal utveckling, och skapa mötesplatser där kunskap och erfarenheter delas, vill vi göra skillnad.

Våra medlemmar - föreningar och engagerade ö-bor är kärnan i vårt arbete. Tillsammans bygger vi en stark röst för levande och hållbara ö- och skärgårdssamhällen.

Vill du följa vad som händer i skärgårdspolitiken, få inblick i projekt, möta människor från öarna och ta del av aktuella frågor? Då är vårt nyhetsbrev ett enkelt sätt att hålla sig uppdaterad och inspirerad på.



PRENUMERERA PÅ  
VÅRT NYHETSBRIV OCH  
FÖLJ OSS I SOCIALA MEDIER



## Skärgårdsriksdag 18 mars på Ersta konferens

Så var det dags igen för skärgårdsriksdag och det var ungefär 130 personer som hade samlats för att prata ö- och skärgårdsfrågor. Vår ordförande Lotten Hjelm var ciceron under dagen.

### Skärgårdsriksdagen på Youtube

De som inte hade möjlighet att vara på plats kunde följa med på Youtube, och riksdagen spelades också in så man kan titta i efterhand.

### ”Öar i siffror”

- Cirka 267 000 öar i Sverige
- 1 st. ö-region
- 2 st. ö-kommuner
- 732 bebyggda öar
- 1 145 öar med fast befolkning
- 400 öar med permanent befolkning utan fast landförbindelse med cirka 100 000 personer
- 200 öar utan reguljärtrafik med cirka 700 personer
- Cirka 80 öar med ett hushåll/en person på
- 2,6 % av Sveriges landyta är öar
- Kuststräckan är cirka 2 700 km



### Emil Jensen

Emil Jensen var på besök och sjöng och sjöng, och han

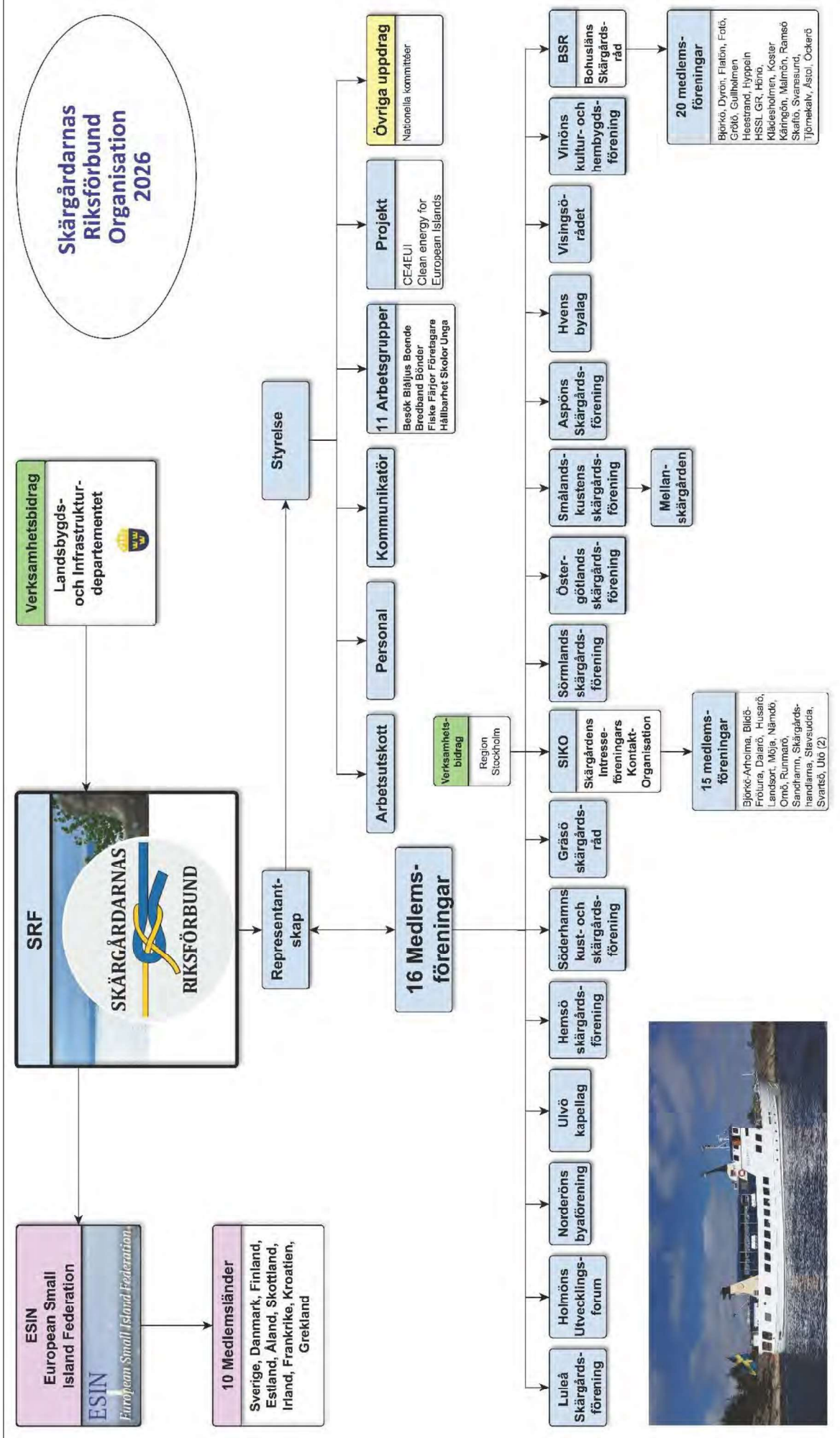


berättade om upplevelsen att ha sjungit sin sång ”Norra kvarken” på Holmöns visfestival, mitt i norra kvarken.

### För mer information

Vill du veta mer om Skärgårdsriksdagen kan du läsa på Skärgårdarnas Riksförbunds hemsida. Det var ett digert program på med korta presentationer, så vi hann få höra många infallsvinklar av livet och politiken i skärgårdssverige.

/Rose-Marie Hellén



Vinöns kultur- och hembygdsförening är en av totalt 48 ö- och skärgårdsföreningar i Sverige, som är medlem i riksförbundet SRF. Skärgårdarnas Riksförbund är i sin tur ett av tio medlemsländer i ESIN, den europeiska ö-federationen som är rösten för 359 357 öbor på 1 640 små öar. ESIN bildades vid ett möte i Sverige 2001. SRF får verksamhetsbidrag från regeringen, precis som Folkrådet Hela Sverige ska leva och Bygddegårdarnas Riksförbund också får. Sverige är det land i Europa som har flest öar.



## Receptstafetten april 2026

Den här månaden får vi ett recept på pinsasnittar från Ann-Mari Rhodin. Pinsa är ett bröd som påminner om pizza.

### Snabba pinsasnittar. Enkelt och gott. Recept för 4 portioner.

Tid 15 minuter + gräddning

#### Du behöver:

- 1 pinsa, förgräddad
- 1dl Crème fraiche, 32 %
- ½ -1 vitlöksklyfta, riven
- Nymald svartpeppar
- 75 g riven parmesan
- 2 tsk olivolja
- 1 frp mozzarella (å 125g)
- ½ dl syrad grädde
- Flingsalt, olivolja



**Garnering:** Färsk basilika

#### Gör så här:

- Sätt ugnen på 200°, varmluft, och sätt in en plåt i ugnen.
- Blanda ihop crème fraiche, vitlök och svartpeppar.
- Bred ut krämen på pinsan och toppa med riven parmesan och några droppar olivolja.
- Sätt in i ugnen direkt på den heta plåten och grädda i 10-15 minuter.

#### Under tiden:

- Mixa mozzarellan med syrad grädde lite hastigt till en kräm.
- Ta ut pinsan ur ugnen. Klicka på "burratan" och toppa med svartpeppar, flingsalt och olivolja.
- Garnera med basilikablåd.
- Servera pinsan uppskuren i bitar.

*Smaklig måltid!*

*Ann-Mari*



# APRIL 2026



| Allmänt             | Dag       | Veckodag      | Evenemang, aktivitet - info   | Service          |
|---------------------|-----------|---------------|---|------------------|
| <b>vecka 14</b>     | <b>1</b>  | onsdag        | Nygårds handelsbod - Öppet onsd, torsd och lörd, <i>se annons!</i>  | Beställ          |
| SKÄRTORSDDAG        | <b>2</b>  | torsdag       |   | Leverans         |
| LÅNGFREDAG          | <b>3</b>  | <b>fredag</b> | Bakfickan har öppet fred- sönd, <i>se annons!</i>   |                  |
| PÅSKAFTON           | <b>4</b>  | lördag        |   |                  |
| PÅSKDAGEN           | <b>5</b>  | <b>söndag</b> | Biblioteket öppet kl. 16-17   |                  |
| ANNANDAG PÅSK       | <b>6</b>  | <b>måndag</b> | Påskvandring och Gudstjänst, <i>se annons!</i>  |                  |
| <b>vecka 15</b>     | <b>7</b>  | tisdag        | Tjejträffen i skolan kl. 18, <i>se annons!</i>  |                  |
|                     | <b>8</b>  | onsdag        | Nygårds har öppet 11-15<br>VKHF har styrelsemöte kl. 18.30  | Beställ          |
|                     | <b>9</b>  | torsdag       | Cirkelträning i missionshuset kl. 17.30, <i>se annons!</i>  | Leverans         |
|                     | <b>10</b> | fredag        |   |                  |
|                     | <b>11</b> | lördag        |   |                  |
|                     | <b>12</b> | <b>söndag</b> | Biblioteket öppet kl. 16-17   |                  |
| <b>vecka 16</b>     | <b>13</b> | måndag        |   |                  |
|                     | <b>14</b> | tisdag        | Tjejträffen i skolan kl. 18   |                  |
|                     | <b>15</b> | onsdag        | Nygårds har öppet 11-15 Senaste anmälan till nästa Ö-blad   | Beställ          |
|                     | <b>16</b> | torsdag       | Cirkelträning i missionshuset kl. 17.30   | Leverans         |
|                     | <b>17</b> | fredag        |   |                  |
|                     | <b>18</b> | lördag        | VKHF ÅRSMÖTE i missionshuset kl.14 <i>se kallelsen!</i>   |                  |
|                     | <b>19</b> | <b>söndag</b> | Biblioteket öppet kl. 16-17   |                  |
| <b>vecka 17</b>     | <b>20</b> | måndag        |   |                  |
|                     | <b>21</b> | tisdag        | Tjejträffen i skolan kl. 18   |                  |
|                     | <b>22</b> | onsdag        | Nygårds har öppet 11-15   | Beställ          |
|                     | <b>23</b> | torsdag       | Cirkelträning i missionshuset kl. 17.30   | Leverans         |
|                     | <b>24</b> | fredag        |   |                  |
|                     | <b>25</b> | lördag        | Bakfickan har öppet lörd-sönd, <i>se annons!</i>  |                  |
|                     | <b>26</b> | <b>söndag</b> | VKHF Beredskapsmöte i skolan kl.15 <i>se annons!</i><br>Biblioteket öppet kl. 16-17                                 | Bengans glassbil |
| <b>vecka 18</b>     | <b>27</b> | måndag        |   |                  |
|                     | <b>28</b> | tisdag        | Tjejträffen i skolan kl. 18   |                  |
|                     | <b>29</b> | onsdag        | Nygårds har öppet 11-15   | Beställ          |
| VALBORGS-MÄSSOAFTON | <b>30</b> | torsdag       |   | Leverans         |
| <b>MAJ</b>          | <b>1</b>  | <b>fredag</b> | Vinöns glasscafé öppnar, har öppet fred- sönd, <i>se annons!</i><br>Vinöns norra byalag har årsmöte i skolan kl. 14 |                  |
|                     | <b>2</b>  | lördag        |   |                  |
|                     | <b>3</b>  | <b>söndag</b> | Biblioteket öppet kl. 16-17   |                  |
| <b>vecka 19</b>     | <b>4</b>  | måndag        |   |                  |
|                     | <b>5</b>  | tisdag        | Tjejträffen i skolan kl. 18   |                  |



VALBORGS-MÄSSOAFTON



Post



Matbeställning/leverans



Sophämtning