

# Ö-bladet

nr 7 juli 2026



Ö-bladet från Vinön i Hjälmarén

## Några ord från redaktionen

I detta sommarnummer av Ö-bladet finns det mycket att läsa om intressanta händelser på ön. På framsidan ser ni de fyra personer som är inblandade i den stora simningen, som ni kan läsa mer om i denna tidning. Bilden på framsidan och bilden här bredvid är tagna när det var dags att simma vidare från Vinön till Valen i onsdags.

I torsdags var det ett biskopsbesök på ön med en uppskattad andaktsstund i missionshuset. Det var tredje året som biskop Mikael Mogren från Västerås besökte Vinön.

Ett rejält midsommarfirande blev det på skolgården även detta år efter månader av funderingar om det finns några som vill vara med och hålla i trådarna. Vi tackar och bockar!

Under juli händer det också mycket på ön. För Vinöns kultur- och hembygdsförening är det ett födelsedagsfirande, då föreningen fyller 35 år måndagen den 20 juli. Det firas med ett Melodikryss i bersån på temat Sjöfart.

Augusti månad börjar med Vinödagarna, då alla företagare håller extra öppet och visar sina verksamheter. Det blir underhållning på scenen vid skolan och på värdshuset, se annonser!

Bidrag till nästa nummer ska anmälas senast den 15 juli, så vi i god tid kan planera numret. Vi tackar för bidrag till detta nummer och önskar våra läsare en fin sommar!



Redaktionen / Eva Widlund och Malin Lindberg

*Vad är det som har kommit upp vid norra badet?  
Har Open Art hittat ut till ön?*

Bidrag till Ö-bladet skickas varje månad till [o-bladet@vinon.se](mailto:o-bladet@vinon.se) eller lämnas i Ö-bladets blåa postlåda vid dörren till skolan. Datum som gäller: ANMÄLAN om bidragen önskas senast den 15:e i varje månad för att vi ska kunna planera tidningen.

\*\*\*\*\*

### **Uppskattar du att få Ö-bladet? Bli då medlem i Vinöns kultur- och hembygdsförening!**

Ö-bladet är Vinöns lokala tidning, utgiven och bekostad av Vinöns kultur- och hembygdsförening. Som medlem kan man få tidningen till sin e-postadress, se till att anmäla aktuell adress! Utdelning i postlådor på ön sker i begränsad omfattning. Önskar någon få tidningen skickad till en annan adress kan det gå bra om man lämnar adresserade och frankerade kuvert med **dubbelt porto** och **märkta med de månader** som man vill ha tidningen. Då kan redaktionen lätt stoppa ner ett exemplar av ett Ö-blad i färdiga kuvert och lämna till lantbrevbäraren. Anmälan görs till Redaktionen!

Postadress: Ö-bladet, Vinöns skola, 715 93 Vinön E-postadress: [o-bladet@vinon.se](mailto:o-bladet@vinon.se) Hemsida: [www.vinon.se](http://www.vinon.se)

**Vinöns kultur- och hembygdsförening** e-postadress: [hembygdsforeningen@vinon.se](mailto:hembygdsforeningen@vinon.se)

**BLI MEDLEM I FÖRENINGEN! Medlemsavgiften för 2026 är 200 kr för enskild medlem och 400 kr för familj. Föreningens Swish-nummer: 123 396 25 29, Bankgiro: 190-1206. Skriv på meddelande: Namn och e-postadress. Skicka samtidigt ett mejl till föreningen med aktuella kontaktuppgifter, postadress och e-postadress.**

Det finns möjlighet att ge frivilliga bidrag till föreningen i en sparbössa i skolan eller använda SWISH till hembygdsföreningen 123 396 25 29 - Tänk på att skriva meddelande och avsändare!



*Simmarna Veronica Wallenberg och Johan Sonestedt tillsammans med kajakpaddlarna Björn Johansson och Veronica Johansson som var deras följeslagare på de större vattnen.*



## Sidan 3

# Information från Vinöns kultur- och hembygdsförening juli 2026

Nu är vi inne i högsommar och semestertider. Det märks inte minst på det ökade antalet turister och sommargäster som medför längre köer och väntetider vid färjan, mer trängsel på våra vägar och fler badgäster på våra badplatser. I sommarvärmen gäller det därför att hålla huvudet kallt och visa hänsyn så att alla får uppleva den fridfulla och naturnära känslan som vi uppskattar med Vinön.

## Midsommarfirandet

Tack vare ett stort engagemang av främst Maria Andersson blev det ett traditionellt och välbesökt midsommarfirande också detta år. Det började redan dagen innan, då många slöt upp för att binda kransar och girlanger till midsommarstången. Se mer längre fram i detta nummer.



## Musikkryss i bersån

Även i år håller Rose-Marie Hellén i ett klurigt musikkryss på föreningens födelsedag den 20 juli. Mer information finns på nästkommande sida.

## Vinödagarna

**Lördag-söndag 1-2 augusti**

Som vi skrev i förra numret kommer föreningen att anordna loppis i bersån under lördagen och under söndagen kommer det att bjudas på uppträdande av trollkarlen Jonas Århammar. I detta nummer finns det kompletta programmet för dagarna.

## Påminnelse att lämna in enkäten om krisberedskap

I förra numret publicerade vi en enkät om krisberedskap och ni som ännu inte lämnat in den har chansen ytterligare en tid. Medverkan är anonym och görs en gång per hushåll. Man kan svara på enkäten antingen genom att fylla i pappersexemplaret i förra numret och lämna i föreningens brevlåda, eller online här: <https://forms.gle/4mcFUfVCAXD4JSSH9>

**Nästa styrelsemöte är den 10/8 kl.18.00**

*Styrelsen önskar alla en underbar sommar!*



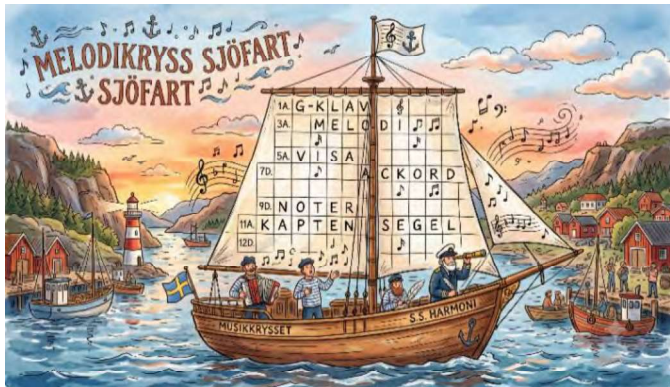
Vinöns kultur- och hembygdsförening 2026

[hembygdsforeningen@vinon.se](mailto:hembygdsforeningen@vinon.se)



## Melodikryss i bersån

Måndag 20/7 kl. 14.00



Sommar med Melodikryset i bersån är en tradition. Och i år arrangeras det på Vinöns kultur- och hembygdsförenings födelsedag måndagen den 20 juli. Rose-Marie leder ett klurigt kryss.

Årets tema är **Sjöfart**, så både frågor och svar kommer att ha med temat att göra.

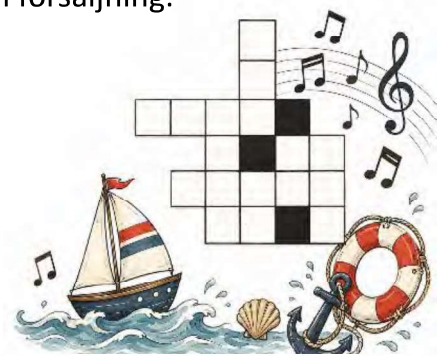
Priser tas gärna emot! Det kommer finnas kaffe och fika till försäljning.

Fina priser utlovas i form av lokala produkter och annat.

Det är tillåtet att samarbeta!

Pris 50 kr/deltagare

Välkomna!



## Fordon och redskap till kalendern 2027



Temat för kalendern 2027 är "Fordon & redskap" och ska spegla livet på Vinön. Det finns mängder av olika fordon och redskap som kan skildras i sina rätta element. Det kan till exempel vara både köksredskap och olika typer av verktyg. Bara din fantasi sätter gränser!

Ta helst en liggande bild som passar bäst in i kalendern. Tänk på att skriva vilken månad bilden är tagen och skriv en kort mening som bildtext.

Skicka till [hembygdsforeningen@vinon.se](mailto:hembygdsforeningen@vinon.se).





## Vilken fin midsommar det blev!

Midsommaraftonen började med ostadigt väder men på eftermiddagen sken det upp och som så många andra gånger blev det en mycket varm och solig stund under vårt midsommarfirande. Första timmen underhöll Monica Moa Dalstad med sång och musik medan chokladhjulet rullade för fullt och barnen besökte fiskdammen. Lotteriförsäljarna hade sökt sig in i skuggan vid den gamla Hjälmarsnipan. Den nya Vinöboken av Gunilla Blomé såldes också vid snipan. Det kom fler och fler till platsen och det blev en kö till kaffeförsäljningen.

Klockan 16 var det dags att resa den fina midsommarstången, som ett duktigt gäng hade jobbat med kvällen innan. Ringlekarna tog vid och i början var det många ringar som dansade runt stången, men allt eftersom var det flera som fick nog av värmen så på slutet var det en mindre grupp som bland annat lekte Björnen sover.

Festligheterna pågick även en stund efter ringlekarna och många satt kvar och pratade i olika grupperingar.

Ännu ett lyckat midsommarfirande på Vinön!

Och så mycket folk som kom!

Var det rekord månntro?

Ett varmt och hjärtligt tack till alla som var med på olika sätt att arrangera midsommar på Vinön.

Tack Moa, hoppas vi ses igen nästa år!

*Eva Widlund*





# Kan man simma tvärs över Hjälmarens?

**Det korta svaret är: Tydligt!**

Under några dagar kring månadsskiftet juni–juli har vi, Johan och Veronica, gett oss på att simma över Hjälmarens. När det här skrivs har vi tagit oss från Hampetorp till andra sidan Hjälmarens, Stora Rävsvik.

Förra veckan korsade vi Mälaren. Senare i sommar väntar Storsjön, Vättern och Vänern. Målet är att simma över Sveriges fem största sjöar, med tält, mat, ombyte och annan packning på släp på vårt uppblåsbara gröna sjömonster Birgitta.

Det hela började som Veronicas idé. För bara några år sedan kunde hon inte crawla, och en stor del av resan har handlat om att övervinna en rädsla för vatten. Från att behöva mutas med en milkshake i andra änden av bassängen för att våga släppa poolkanten, till att nu simma flera kilometer om dagen över öppet vatten, har utvecklingen varit ganska absurd.

Johan har en annan bakgrund. Han tävlingssimmade som tonåring, slutade under gymnasietiden och hittade tillbaka till simningen många år senare, framför allt genom öppet vatten. Så när idén om att simma över sjöarna dök upp var han inte särskilt svårövertalad.



**Dag 1** Simmar med två följekajaker från Hampetorp, via en kort paus på Fåran, till Södra Vinön.

**Dag 2** Simmar vidare utmed Vinöns västra strandlinje till Norra badet, med det gröna sjöodjuret Birgitta på släp. Blir intervjuade av Radio Örebro vid ankomsten till badplatsen.

**Dag 3** Simmar med två följekajaker till Valen.

**Dag 4** Simmar från Valen till Stora Rävsvik på fastlandet.

Vi trodde nog att det här äventyret skulle bli ganska ensamt. Bara vi två, vattnet, vädret och väldigt mycket funderande på varför man inte valde en enklare hobby.

Men Hjälmmaren har visat sig vara något helt annat. Det vi kommer minnas mest är inte bara simningen, utan alla människor längs vägen. Nyfikna frågor, glada tillrop, tips, hjälp och värme från personer vi aldrig träffat förut.

Och Vinön har verkligen blivit en av höjdpunkterna. Här har vi mött några av de vänligaste människor man kan tänka sig.

Tack för att ni har tagit emot oss, pratat med oss och hejat på vårt lite märkliga projekt.

Vi kommer gärna tillbaka. Nästa gång kanske med torra kläder.

Vill ni följa hur det går finns vi på Instagram: **the.great.swim**

Se även hemsidan [www.thegreatswim.se](http://www.thegreatswim.se)

**Veronica och Johan**, tack för att ni delar med er av ert stora simäventyr!

*Eva Widlund, som var med och fotograferade.*



*De crawlade med små paddlar i händerna och hade linor mellan sig och Birgitta. Den gröna färgen på simmössorna och på sjöodjuret var för att synas bättre på sjön.*



*Efter timmarna i vattnet uppskattade de verkligen att kunna övernatta i två fina stugor, en på Vinön och en annan på Valen.*

*Äventyret blev inte så ensamt som de hade trott. De möttes av många vänliga människor under simningen som kom med nyfikna frågor, glada tillrop, och hejarop. Här är det Bror och Bernt som tog sig till Närborsudden för att kunna se simmarna och det uppblåsbara sjöodjuret Birgitta bättre.*



## Hyr cykel på Vinön!

Nya skyltar finns det nu vid Cykeluthyrningen på Vinön, där man tydligt ser steg för steg hur man gör.

För att hyra, ring 0730 54 59 02 och boka.

Cyklarna är parkerade en bit upp i färjebacken.

**Pris:** Cykel, per dag 120:-

Barncykelkärra, per dag 60:-

Cykelhjälmarna finns till vuxna, ta med hjälmarna till era barn.

Det finns 11 vuxencyklar (dammodell), varav två har barnsits och en har en monterad barncykelkärra.

**Vinöns kultur- och hembygdsförening**



Bokas på 0730 54 59 02



## Vinöns Bibliotek

har öppet alla söndagar i juli 16–17

Det finns många böcker på öns bibliotek i skolhuset.

Här kan du få tips på intressanta böcker för sommarläsning.

Välkommen till biblioteket! Hälsningar Yvonne, 0739 28 04 05

## Fasadmålning och fönsterrenovering

Jag utför fasadmålning och enklare fönsterrenoveringar.

Jag har F-skatt och erbjuder ROT-avdrag.

**Mina kontaktuppgifter:**

Julia Ekblad Andersson, tel: 079-343 69 19

mejl: [julia.ekblad-andersson@hotmail.se](mailto:julia.ekblad-andersson@hotmail.se)



## Glass i stora lass på Vinöns glasscafé

Det är ett populärt besöksmål intill värdshuset. Gäster som kommer är mest intresserade av glassen men även att kunna fika. Att det finns så mycket att välja mellan är positivt och det finns glutenfri glass, laktosfri glass och vegetabiliska alternativ. Efter förfrågan finns det nu också korv med bröd att köpa.



I samma byggnad har Gunilla Sandberg och Ingela Plantin gjort i ordning rummet Återbruket med hantverk. Här finns allt möjligt från mattor till saft och sylt.

Öppettider är 10.30 – 16 alla dagar, kan stänga vid regnväder. Tiderna på eftermiddagen är flexibla när det finns behov. Det är extra öppet på konsertkvällar, då det kommer mycket folk i väntan på att gå in på värdshuset. Flera stolar kan komma behövas, har de konstaterat. Det är första året och de provar sig fram under sommaren. Tanken är att hålla öppet varje dag hela sommaren till mitten av september.

**Välkomna till glasscaféet hälsar Birgitta, Mariette, Gunilla och Ingela.**

\*\*\*\*\*

## Övernattningsstuga att hyra

Vinöns kultur - och hembygdsförening har en liten stuga för uthyrning enstaka nätter. Den finns intill Vinöns gamla skolhus där det finns tillgång till toalett och dusch. Lakan finns att hyra.

Bokning: Yvonne Karlsson  
tel: 073-928 04 05



## Stuga på Norra Vinön

Utmed stora vägen i norra byn finns denna välplanerade lilla stuga. Den har fyra bäddar, en våningssäng och en soffa med överhängande bädd. Stugan är smakfullt och personligt inredd med en köksavdelning och toalett med dusch. Lakan finns att hyra.

Bokning: Yvonne Karlsson tel: 073-928 04 05



## Gudstjänst i Vinöns missionshus

söndag 19 juli kl. 13.45

Kristi förklaringsdag

Gudstjänst med Sara Hökpers, musik med Liselotte Elfsten.

Vi samlas vid kaffebordet efter gudstjänsten.

**Alla är varmt välkomna!**

**Svenska kyrkan**   
ASKER-LÄNNÄS FÖRSAMLING



Efter sommaren tackar David Berg och Håkan Palm i Asker-Lännäs församling för sig och går vidare till närliggande församlingar. Men vem vet, vi kanske får se och höra dem framöver ändå.

Vi välkomnar Liselotte Elfsten tillbaka till bygden och nu som kantor i Asker-Lännäs församling.



*Månadens tack*

**Stort tack till**

**Maria Andersson och Mariette Rehnvall,**

som med stort engagemang såg till att traditionen med midsommarfirandet på Vinön lever vidare!

Tack till alla som var behjälpliga att klä midsommarstången, ordna fikaförsäljning, lotterier och chokladhjul. Det var otroligt uppskattat!

*Tack så mycket!*

*/Styrelsen och alla som gillar att fira midsommar*

## Biskopsbesök på Vinön

En vardag i juli gästades Vinön av Västerås biskop Mikael Mogren. Det var nu tredje gången han besökte Vinön och Vinöns missionshus.

Från Asker-Lännäs församling deltog vår nya kantor Liselotte Elfsten och Vinöns gudstjänstvärdar Maria Andersson och Yvonne Karlsson, som även ordnade med kaffe och bullar inne i skolhuset efteråt.



Det var imponerande hur påläst Mikael Mogren var. Han berättade om Vinöns historia långt tillbaka i tiden när Södra och Norra byn hade exakt lika stor mark och lika många gårdar. Hur det hade förändrats i och med Laga skifte när en del fick flytta från byn ut till andra ställen på ön och hur det kunde påverka människor.

Han bjöd också in till att stå upp för de som ville eller sitta ner för de som var bekväma i det. Att röra på kroppen en stund mår man gott av. Några fina sommarsalmer som *Den blomstertid nu kommer* och *I denna ljuva sommartid* sjöng församlingen också.

Ett fullsatt missionshus en sommardag, det kan inte vara bättre! Det finns inte många missionshus kvar i landet, konstaterade Mikael. Men här på Vinön finns detta hus som är ett levande hus på så många sätt.

I skolhuset var det framdukat med kaffe och bullar och det blev en mycket trevlig stund här också. Tack för denna gång!

*Eva Widlund*





Sommarens första konsert med Uno Svenningsson och duktiga musiker.

🌸 Tack för en fantastisk midsommar! 🌸



Vi på Vinöns Vårdshus vill rikta ett stort tack till alla gäster som firade midsommar med oss. Tack för den härliga stämningen, alla leenden och för att ni gjorde helgen så minnesvärd!

Nu går vi in i sommarsäsongen och håller öppet för lunch: 🕒 **tisdag - lördag kl. 11.00–16.00**

### En levande konsertscen

På kvällarna under helgerna förvandlas vårdshuset till en levande konsertscen. Vi är otroligt glada och stolta över att kunna presentera hela 16 spelningar under sommaren 2026. Det blir musik, gemenskap och sommarkvällar att minnas!

**VINÖDAGARNA – 1-2 augusti** Vi håller extra öppet söndagen den 2 augusti Under Vinödagarna erbjuder vi ett särskilt pris på vår populära **Hjälmargös – 250 kr** Självklart finns även vår ordinarie meny tillgänglig under dagen.

**Hampe Gospel** kommer även spela och sjunga hos oss den 2 augusti kl 14:00

Varmt välkomna till Vinöns Vårdshus för god mat, härlig musik och en fantastisk sommar på ön.

### Vi ses på vårdshuset!

Jocke, Emelie, Christer med personal

🌿 **SOMMARENS** 🌿  
**ÖPPETTIDER**  
**15 JUNI – 29 AUGUSTI 2026**  
 ..... ÖPPET TISDAG – LÖRDAG .....  
 LUNCHSERVERING & ÖPPETTIDER  
**11:00–16:00**

*Ta färjan till Vinön –  
 sommarens härligaste utflykt!* 🍷

**KONSERTER 2026**

26/6	UNO SVENNINGSSON
27/6	LARZ-KRISTERZ
4/7	THE REFRESHMENTS
17/7	EMIL ASSERGÅRD
18/7	SARAH KLANG + HARRIET NAUER
25/7	STEFAN SUNDSTRÖM
31/7	TIMO RÄISÄNEN
1/8	DOUBLE INN
7/8	PERNILLA ANDERSSON
8/8	CAROLINE AF UGGÅS
14/8	HÄSTPOJKEN
15/8	FRÖKEN ELVIS
29/8	MONEYBROTHER

**BILJETTER OCH KONSERTMENYER**  
 ..... KÖPS VIA .....  
**TICKSTER**

Nygårds  
rökeri och delikatesser

## Nygårds servering bageri \* rökeri \* butik



**SOMMARÖPPET**  
**vecka 27-28 & 30-31**



**ÖPPETTIDER**  
onsdagar & torsdagar 11.00-16.00  
fredagar & lördagar 11.00 -17.00

**SURDEGSPIZZA**  
onsdagar \* fredagar \* lördagar

Vi bakar surdegsbröd och annat gott till kaffet. Vi röker lax och kött efter tillgång.  
Vi har också Kosterfiskarns inlagda sill och ekologiska ägg från Berga Gård.  
I vår butik har vi även lite mejeriprodukter och konserver samt godis, chips och dricka.  
Och så har vi italiensk mjukglass från Fabbri. Det är bra att beställa pizza i förväg, då vi sätter degen några dagar innan.



### Pizzameny:

#### SEDNA

Tomat, ost, skinka, champinjoner,  
handskalade räkor, färska tomater

#### ISABELLA

Tomat, ost, salami, paprika, jalapeño

#### Vinön II

Tomat, ost (plus två valfria ingredienser)

#### BIANCO

Mozzarella, parmesanost

#### BIANCO LAX

Mozzarella, parmesanost, varmrökt lax,  
citron

#### BIANCO RÅKOR

Mozzarella, parmesanost, handskalade  
räkor

#### BIANCO SALAMI

Mozzarella, parmesanost, salami

#### RÖKERIETS BIANCO

Mozzarella, pepparotscréme, valfritt kött



Vi tar max 14 sittande inomhus. Vi utannonserar när vi har surdegspizza.

## Välkommen!

Tomas & Catrine 073-940 00 61

För mer info, se våra sidor, [www.nygårds.se](http://www.nygårds.se), [www.vinon.se](http://www.vinon.se)

Facebook och Instagram





CAFÉ BAKFICKAN  
VINÖNS  
RESORT

ESTD

2023




*Mysigt café på Vinön*

Vi erbjuder lättare luncher och fika.  
Några kvällar har vi trubadur,  
räkafton & logkvällar. ♥

För bröllop, dop, våran loppis eller andra  
privata tillställningar kontakta:

Mari // 0707196096  
Bakfickan // 0734409736

Se vår Facebook för mer info 

ÖPPETTIDER UNDER SOMMAREN

Onsdag – söndag  
11:00–17:00

Logens öppettider finner ni  
på vår Facebook

**Lördag 1 augusti**

Kom och lär dig Linedance  
kl. 14.00

eller Bugg kl. 16.00

För alla åldrar,  
med dansinstruktör

**Lördag 1 augusti**

Vi har vår fantastiska  
smashburgare på  
muurikkan

Logen öppnar kl.18.00  
med Pubafton  
sing a long och quiz.

**Söndag 2 augusti**

Fiskdamm 20 kr



# Vinödagarna 1 – 2 augusti

## Loppis i bersån på skolgården

Lördag 1/8 kl. 11-16

I samband med Vinödagarna har vi i år den årliga loppisen. Beställ bord av Yvonne på telefon 073 928 04 05 och kom och sälj lite av dina saker som blivit över eller kom och fynda något lätt begagnat. Det brukar även dyka upp lite lokala produkter på loppisen så håll utkik efter dem också!

*Återbruk är den bästa formen av återvinning!*

*Arrangör är Vinöns kultur- och hembygdsförening*

## Trollkarlen Jonas Århammar i bersån

Söndag 2/8 kl.11



*Trollkarlen Jonas Århammar*

Vi fortsätter Vinödagarna med trollkarlen Jonas Århammar i bersån på skolgården.

*"Jonas föreställningar för barn sätter lekfullheten i centrum. Barnen upplever trolleri där de är delaktiga i föreställningen dirigerad av den lätt galne trollkarlen. Detta sker samtidigt som de vuxna är chanslösa om de mot förmodan skulle försöka klura ut tricken."*

Välkomna alla barn och vuxna!

*Arrangör är Vinöns kultur- och hembygdsförening*

## Hampe Gospel med Håkan Isacsson på Vårdshuset

Söndag 2/8 kl 14

Hampe Gospel har sin samlingspunkt i Hampetorp vid Hjälmarens södra strand. Kören bildades 2011 och består av sångare från olika orter i Närke och Sörmland. Berörande och medryckande gospelsånger, spontanitet och sångarglädje varvas med humor och allvar. Pianist är körens ledare Håkan Isacsson.

*Arrangör är Vinöns vårdshus och Hjälmarpärlor AB*

# VINÖDAGARNA

1-2 AUGUSTI 2026



Välkommen till Vinön!



## SOMMARBUSSAR ÖREBRO-HAMPETORP HELA SOMMAREN, 8 TURER OM DAGEN!

Lördag 1 augusti på Bakfickan  
Kom och lär dig Linedance kl.14.00  
Eller bugg kl.16.00

För alla åldrar med dansinstruktör.  
Hampe gospel på Vårdshuset på eftermiddagen  
Loppis på skolgården 11-16  
Logen öppnar kl.18 med Pubafton sing a long och quiz.

Söndag 2 augusti på Bakfickan  
Fiskdamm 20kr

Söndag den 2 Augusti på förmiddag kommer  
Trollkaren Jonas Århammar vara på skolgården

## Juli hos Vinöbagarn

I sommar har Vinöbagarn öppet kl. 8–17.  
alla dagar utom onsdagar.

Hos oss hittar du bland annat nybakade frukostfrallor,  
kaffe, fikabröd och våra Dundermackor.

Menyn ändras dagligen och vi uppdaterar löpande på  
skyltar och Facebook, Instagram etc.

**Lördag 11/7** Vinöbagarns **STOOORA** pannkakor

**Lördag 18/7** Vinöbagarns sommaremlor



Allt kan avnjutas i vår trädgårdsservering eller tas med till valfri favoritplats. Förbeställ gärna  
frukostfrallor så packar vi dem i påsar klara tills kl. 8.



Välkomna välkomna ALLA!  
Peter tel 0763-40 97 62

Vi tar olika sorters kvalitetskött – smashed, långbakat, friterat eller grillat och rökt – och bygger  
överdrivna mackor med nybakat bröd, egna såser, picklade grönsaker och toppings. Streetfood möter  
hantverk mitt på ön.

## Bud-Bilen utför transporter till Vinön

**På torsdagar kommer vi med matkassar från handla.24**

**Vi erbjuder flera tjänster för boende på Vinön.**

Dessa tjänster kan vara hämtning från Örebro till Vinön eller från Vinön till Örebro.

Har ni till exempel något som ni behöver hämta ut i Örebro som vi kan ta med till Vinön?  
(Hämtas onsdag i Örebro till Vinön torsdag)

Eller har ni något som ni vill lämna in i Örebro som vi kan ta med på torsdagen?  
(lämnas torsdag alt fredag i Örebro)

Detta för en mindre ersättning och  
bättre flexibilitet för boende på Vinön.

**Låter detta intressant?**

**Kontakta oss då på 019-25 76 00**



# AKAlab

Provtagning - på dina villkor !



Vad som gör AKAlab speciellt är att Alvida Karlsson, legitimerad biomedicinsk analytiker sedan 2014,  
- Tar dina blodprover där du befinner dig !  
Oavsett om det är i sommarstugan, husbilen eller i ditt hem.

♥ AKAlab kommer till dig!

Varmt välkommen att höra av dig för frågor till:

[alvida@akalab.se](mailto:alvida@akalab.se)

eller för bokning på telefon till:

**0707159691**



AKAlab innehar F-skattsedel, patientförsäkring och är registrerat hos IVO.



## Sugen på gös eller kräftor?

Kom förbi gröna sjömärket på norra ön  
eller slå en signal!

Välkommen!  
Åsa 0703 100 654



## TRYGGVES TRÄDGÅRD



mer info: [www.tryggvestradgard.se](http://www.tryggvestradgard.se)  
mejla: [tryggve.winestrand@gmail.com](mailto:tryggve.winestrand@gmail.com)  
ring: 070 - 230 77 73

Utnyttja RUT-avdraget!  
Du får **50%** reducering  
**direkt på fakturan**



# Receptstafetten juli 2026

*Ett recept från lagret fick det bli denna gång.*

*Tack Annika för att du skickade ett extra recept tidigare.*

## Havretosca i långpanna

### Ingredienser:

- 150 gram smör
- 4 st ägg
- 3 dl strösocker
- 4 dl vetemjöl
- 2 tsk bakpulver
- 1 dl mjölk
- **Glasyr**
- 150 gram smör
- 2 dl strösocker
- 6 msk sirap
- 3 dl havregryn



### Gör så här:

Sätt ugnen på 175 grader.

Smält smöret och låt det svalna. Vispa ägg och socker pösigt. Tillsätt mjöl, bakpulver, smör och mjölk. Häll smeten i en bakplåtspappersklädd långpanna och grädda mitt i ugnen i 20-25 minuter.

Blanda samman alla ingredienser till glasyren i en kastrull och värm under omrörning. Bred glasyren över den knappt färdigbakade kakan och grädda i ytterligare 10 minuter lite högre upp i ugnen.

Skär kakan i rutor, stora eller små efter tycke och smak.

*Annika Sandahl*





Allmänt	Dag	Veckodag	Evenemang, aktivitet - info			
vecka 27	1	onsdag	Nygårds har öppet ons-tor 11-16, fre-lör 11-17, <i>se annons!</i>			Beställ
	2	torsdag	Vinöbagarn öppet tor-tis 8-17 Andakt i missionshuset med biskop Mikael Mogren kl 12.30	X		Leverans
	3	fredag				
	4	lördag	<b>The Refreshments</b> på Vårdshuset			
	5	<b>söndag</b>	Biblioteket öppet kl. 16-17			
vecka 28	6	måndag	Glasscafét har öppet varje dag 10.30-16	X		
	7	tisdag	Vårdshuset har öppet tis-lör 11-16			
	8	onsdag	Nygårds har öppet ons-tor 11-16, fre-lör 11-17	X		Beställ
	9	torsdag	Vinöbagarn öppet tor-tis 8-17			Leverans
	10	fredag		X		
	11	lördag				
	12	<b>söndag</b>	Biblioteket öppet kl. 16-17			
vecka 29 KRONPRIN- SESSANS FÖDELSEDAG	13	måndag	Glasscafét har öppet varje dag 10.30-16		X	
	14	tisdag	Vårdshuset har öppet tis-lör 11-16	X		
	15	onsdag	Senaste anmälan till nästa Ö-blad Nygårds har semesterstängt denna vecka			Beställ
	16	torsdag	Vinöbagarn öppet tor-tis 8-17	X		Leverans
	17	fredag	<b>Emil Assergård</b> på Vårdshuset			
	18	lördag	<b>Sarah Klang + Harriet Nauer</b> på Vårdshuset			
	19	<b>söndag</b>	Biblioteket öppet kl. 16-17			
vecka 30 VKHF födelsedag	20	måndag	Glasscafét har öppet varje dag 10.30-16 VKHF Melodikryss i bersån kl. 14	X		
	21	tisdag	Vårdshuset har öppet tis-lör 11-16			
	22	onsdag	Nygårds har öppet ons-tor 11-16, fre-lör 11-17	X		Beställ
	23	torsdag	Vinöbagarn öppet tor-tis 8-17			Leverans
	24	fredag		X		
	25	lördag	<b>Stefan Sundström</b> på Vårdshuset			
	26	<b>söndag</b>	Biblioteket öppet kl. 16-17			
vecka 31	27	måndag	Glasscafét har öppet varje dag 10.30-16		X	
	28	tisdag	Vårdshuset har öppet tis-lör 11-16	X		
	29	onsdag	Nygårds har öppet ons-tor 11-16, fre-lör 11-17			Beställ
	30	torsdag	Vinöbagarn öppet tor-tis 8-17	X		Leverans
	31	fredag	<b>Timo Räisänen</b> på Vårdshuset			
AUGUSTI VINÖ- DAGARNA	1	lördag	Loppis i bersån, <i>se annons!</i> <b>Double Inn</b> på Vårdshuset			
	2	<b>söndag</b>	Trollkarl på scenen vid skolan kl. 11 <b>Hampe Gospel</b> på Vårdshuset kl 14 Biblioteket öppet kl. 16-17			



Nygårds handelsbod har öppet ons-tor 11-16, fre-lör 11-17, surdegspizza ons, fre, lör, STÄNGT v.29

Bakfickan har öppet onsdag-söndag 11-17, se annons.

Vinöbagarn har öppet 8-17 alla dagar utom onsdagar, se annons.

Vinöns glasscafé har öppet alla dagar 10.30-16, se annons.

Vinöns vårdshus har öppet tisdag-lördag 11-16, se annons.

