

Ö-bladet

nr 9 september 2026

Ö-bladet från Vinön i Hjälmarén

Några ord från redaktionen

Hösten är i antågande, det märks på den friska klara luften, de mörka kvällarna och lugnet på ön. Det var tomt på bryggan och stranden vid norra badet häromdagen när jag tog bilden till framsidan. Några dagar till kan man köpa glass på Glasscafét men snart är det bara Bakfickan som håller öppet på helgerna och Nygårds som har öppet på onsdagar i slutet av månaden. Nu startar andra aktiviteter på ön igen, som Cirkelträningen på torsdagar och tjejräffarna i skolan på tisdagar och biblioteket fortsätter som tidigare under söndagar.



Förtidsröstning

Nu på lördag den 5 september är det även öppet i skolhuset för att vi ska kunna rösta på Vinön. Du behöver bara ta med dig en id-handling. Läs mer om hur det fungerar på www.val.se/sa-rostar-du/fortidsrosta/sa-fortidsrostar-du. Förtidsröstningen är öppen 10.30 – 13.30. Då kan man även passa på att köpa den senaste boken om Vinön, Gunilla Blomés bok **Vinön, berättelser från längesen tillbaks** och ta gärna en fika i caférummet. Välkomna!

Vandringsstigen har varit populär i sommar. Det är väldigt många som svänger ner vid skylten efter färjbacken och tar vandringsstigen. Några cyklister har också försökt ta sig fram den vägen. Det är mycket rötter bitvis, men annars fungerar stigen bra för många som springer också.



På vandringsbeskrivningen kan man läsa:

”Från färjeläget, längs den västra stranden, till badplatsen vid Stenörsviken och åter längs bygatan är avståndet 7 km. Med matraster och tid för att uppleva sevärdheterna längs vägen bör man räkna med cirka tre timmar.”

Jag ska passa på och ta mig runt denna fina vandring under hösten. Det är underligt att man nästan alltid kan upptäcka något nytt att fotografera.

Bidrag till nästa nummer ska anmälas senast den 15 september, så vi i god tid kan planera numret.

Trevlig läsning! önskar vi i redaktionen, Eva Widlund och Malin Lindberg

Bidrag till Ö-bladet skickas varje månad till o-bladet@vinon.se eller lämnas i Ö-bladets blåa postlåda vid dörren till skolan. Datum som gäller: ANMÄLAN om bidragen önskas senast den 15:e i varje månad för att vi ska kunna planera tidningen.

Uppskattar du att få Ö-bladet? Bli då medlem i Vinöns kultur- och hembygdsförening!

Ö-bladet är Vinöns lokala tidning, utgiven och bekostad av Vinöns kultur- och hembygdsförening. Som medlem kan man få tidningen till sin e-postadress, se till att anmäla aktuell adress! Utdelning i postlådor på ön sker i begränsad omfattning. Önskar någon få tidningen skickad till en annan adress kan det gå bra om man lämnar adresserade och frankerade kuvert med **dubbelt porto** och **märkta med de månader** som man vill ha tidningen. Då kan redaktionen lätt stoppa ner ett exemplar av ett Ö-blad i färdiga kuvert och lämna till lantbrevbäraren. Anmälan görs till Redaktionen!

Postadress: Ö-bladet, Vinöns skola, 715 93 Vinön E-postadress: o-bladet@vinon.se Hemsida: www.vinon.se
Vinöns kultur- och hembygdsförening e-postadress: hembygdsforeningen@vinon.se

BLI MEDLEM I FÖRENINGEN! Medlemsavgiften för 2026 är 200 kr för enskild medlem och 400 kr för familj. Föreningens Swish-nummer: 123 396 25 29, Bankgiro: 190-1206. Skriv på meddelande: Namn och e-postadress.

Skicka samtidigt ett mejl till föreningen med aktuella kontaktuppgifter, postadress och e-postadress.

Det finns möjlighet att ge frivilliga bidrag till föreningen i en sparbössa i skolan eller använda SWISH till hembygdsföreningen 123 396 25 29 - Tänk på att skriva meddelande och avsändare!



Sidan 3

Information från Vinöns kultur- och hembygdsförening september 2026

Det märks att den mest hektiska perioden är över. De allra flesta är tillbaka till både skolor och arbeten och man hittar tillbaka till sina vardagsrutiner. Lugnet sänker sig sakta över ön och vi kan se tillbaka på en fantastisk sommar. Visst är det nåt härligt med det ändå!? Nu börjar också frukterna mogna i träderna i våra trädgårdar och vi kan njuta av goda pajer, sylt och saft.

Utvärdering av sommaren 2026

Vi i styrelsen för Vinöns Kultur- och Hembygdsförening vill gärna ha era åsikter om hur denna sommar upplevts.

- Vad har varit positivt?
- Vad har varit negativt?
- Hur kan saker förbättras till sommaren 2027?

Maila dina synpunkter till hembygdsforeningen@vinon.se, gärna innan nästa styrelsemöte, så sammanställer vi dem och tar upp dem på kommande möten.

Tack för arbetsinsatser under säsongen!



Nästa styrelsemöte är måndagen den 14/9 kl.18.00

Styrelsen önskar alla en fin början på hösten!





Oj, vilken cykelsommar!

Årets första cykeluthyrning ägde rum den 16 juni (ovanligt sent) och tog helt slut två månader senare, den 16 augusti. Men däremellan har det varit full fart, vilket gett Vinöns kultur- och hembygdsförening en intäkt på hela 35.050: - (rekord!).

Omkostnaden ligger på ca 1.100: -, fördelade på två lagningar av punkteringar (tack Kim Mård), inköp av en ny cykelpump samt inköp och montering av nytt spänne till en av cykelhjälarna.

Vi stänger uthyrningen den 29 augusti och då får cyklarna flytta in till sin vinterförvaring igen.

Tack till alla trevliga gäster, det fina vädret, Bo och Ove för lånet av cykelparkeringen och till Nils Svensson för vinterförvaringen.

*Rita Tammerman-Eklund och Lars Eklund,
som sköter cykeluthyrningen åt Vinöns kultur- och hembygdsförening.*



CIRKELTRÄNING i bersån/missionshuset

Torsdagar kl. 18.30

CIRKELTRÄNINGEN är i gång på torsdagarna igen efter sommaruppehållet. Vi fortsätter utomhus så länge vädret tillåter och 18.30 tills mörkret faller på.

Precis som i våras börjar vi med en uppvärmning och därefter arbetar vi oss igenom tre varv med ett antal olika övningar som blandar både rörlighet, balans, styrka och pulshöjning (övningarna i bilden är bara exempel). Vi avslutar med några sköna stretch-övningar. Alla övningar kan göras på olika sätt och anpassas efter förmåga.



Ta gärna med en vattenflaska.

Vid dåligt väder går vi såklart in i missionshuset tillfälligt.

Välkomna önskar Vinöns kultur- och hembygdsförening



Dags för sammanställning av kalendern 2027

Nu när hösten är här ska vi snart börja välja ut och sammanställa bilderna till 2027 års kalender. Det är därför hög tid att skicka in de bilder ni tagit under året som skulle kunna passa under årets tema "Fordon & redskap".

Ta helst en liggande bild som passar bäst in i kalendern. Tänk på att skriva vilken månad bilden är tagen och skriv en kort mening som bildtext.

Skicka till hembygdsforeningen@vinon.se.





Nygårds servering bageri * rökeri * butik

Nygårds
rökeri och delikatesser

Fr.o.m. 23 september
har vi butiken öppen på
onsdagar 11-15

Vill man fika eller komma någon annan dag så är man välkommen att ringa
så planerar vi ihop något som passar bra.

Det finns varmrökt lax i kylan och surdegsbröd och bullar i frysen.
Vi har ekologiska ägg från Berga Gård, nyslungad honung från Stora Mellösa.

I vår butik har vi även lite konserver samt godis, chips, dricka
och egengjorda glassbåtar som vi tillverkat
från Fabbri.



Vi tar max 14 sittande inomhus.
Vi utannonserar när vi bakar surdegspizza.



Välkommen!

Catrine 073-940 00 61

För mer info, se våra sidor, www.nygårds.se, www.vinon.se
Facebook och Instagram



Nya skyltar vid gravfälten

Efter drygt 20 år hade skyltarna vid både norra och södra gravfältet blivit så dåliga så det inte gick att läsa texten längre och den ena hade ramlat omkull. Hembygdsföreningen tog tag i detta, sökte fakta på olika sätt och har nu gjort nya skyltar. Vid norra gravfältet kan man läsa på skyltarna från vägen. Till södra får man göra en avstickare från vandringsstigen för att hitta skylten.

Eva Widlund





Regionen bjuder in till utvärdering av sommaren med sommarbussen

Datum: torsdag 1 oktober

Tid: 14.45

Plats: Skolan på Vinön

Region Örebro län kommer på besök för att få höra vad företagarna inom besöksnäringen har att säga om försöket med sommarbuss till Hampetorp. De är intresserade av att höra vår syn på hur det har gått. De kommer ta med sig våra erfarenheter för att se hur man ska kunna arbeta vidare för att genomföra eventuella förbättringar till nästa år.

Hembygdsföreningen tar emot åsikter och funderingar från alla via vår e-post så alla har möjlighet att komma med kommentarer, som kommer att förmedlas till Region Örebro län, men förmodligen i en sammanfattning.

Region Örebro län kommer redovisa statistik om bussen och även resultatet av de intervjuer av resenärer man har gjort.

Återkoppling från det mötet kommer i Ö-bladet



Scale up together!



Inbjudan den 2 oktober

Fredagen den 2 oktober bjuder projektet Scale up together in till en inspirerande dag i Vinöns skola för företagare inom besöksnäring och matproduktion.

Hör av dig om du är intresserad: rose-marie@skargardarna.se

Hälsningar Rose-Marie!



Årets sista artist Moneybrother fick avsluta konsertsommaren på Vinön.



Sommaren på Vinön 2026



Sally och Toby reste ända från London till konserten på Vinön för att se sin idol Moneybrother, Anders Wendin.

Tack för en fantastisk sommar på Vinön!

Vilken sommar vi har haft! Vi ser tillbaka på en fantastisk säsong fylld av härliga luncher, många fina spelningar och otroligt grymma artister som har förgyllt våra sommarkvällar. Och vilket väder vi har fått njuta av! Det har verkligen gjort sommaren på Vinön till något alldeles extra.

Framför allt vill vi rikta ett **stort och varmt tack till alla er som har besökt oss under sommaren**. Tack för alla skratt, möten, härliga stunder och för att ni väljer att komma till oss. Nu tar vi med oss alla fina minnen från sommaren och ser fram emot nya möten och härliga stunder framöver.

❤️ **Stort tack för i sommar!** ❤️

Med vänliga hälsningar,

Emelie och Krille med personal

Varmt tack för en fantastisk sommar!

Vi tackar våra arrendatorer med personal, alla gäster och artister.

Vår arrendator och VD Christer Enander och Joakim Enander tar sig an nästa år också och då kommer vi fira VÅRDSHUSET som fyller 30 år!

Hälsningar Birgitta och Ingemar



På fredagen gungade det rejält när bandet Kalle Baah spelade reggae. Fullsatt båda kvällarna sista helgen, två väldigt lyckade kvällar. Ena dagen var det sju spelemän på scenen och en gungande publik. Nästa kväll var det en ensam man med sin gitarr, som trollband sin publik med sin musik.

Sommaravslut på Vinöns glasscafé och Återbruk & hantverk

fredag och lördag 11–12 september

ÖPPET mellan kl 11 och kl 15

Efter en fantastisk sommar med så många nöjda gäster stänger vi för denna säsong. Det gör vi en fredag och lördag, 11 och 12 september mellan kl 11 - 15.

Vi har reducerade priser i glasscaféet samt 50 procent på allt i återbruk och hantverk. Dessutom har vi beslutat att förtjänsten på dessa dagar ska gå till Barncancerfonden, utifrån så många barns stjärneögon i sommar.



Tack för denna sommar! hälsar Birgitta, Mariette, Gunilla och Ingela

Öns stuguthyrningar och boenden har gått på högvarv denna sommar. Det har inte varit så lätt att få tag på något för gäster som kommer till ön, i synnerhet i samband med konserter. Nu har det blivit lugnare när vi kommer in i september och då kan det finnas flera fina stugor att hyra, som marknadsförs på andra sätt än i Ö-bladet. Här finns dessa två som är välkända för våra läsare.

Övernattningsstuga att hyra

Vinöns kultur - och hembygdsförening har en liten stuga för uthyrning enstaka nätter. Den finns intill Vinöns gamla skolhus där det finns tillgång till toalett och dusch. Lakan finns att hyra.

Bokning: Yvonne Karlsson

tel: 073-928 04 05



Stuga på Norra Vinön

Utmed stora vägen i norra byn finns denna välplanerade lilla stuga. Den har fyra bäddar, en våningssäng och en soffa med överhängande bädd. Stugan är smakfullt och personligt inredd med en köksavdelning och toalett med dusch. Lakan finns att hyra.

Bokning: Yvonne Karlsson tel: 073-928 04 05



Gudstjänst i Vinöns missionshus söndag 20 september kl. 13.45

Präst är Sara Hökpers och Liselotte Elfsten
är kyrkomusiker.

Kyrkokören från Hardemo församling, under ledning av Aron Sjöberg, kommer
på besök och sjunger. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Alla är varmt välkomna!



**Svenska
kyrkan**

Asker-Lännäs
församling

Höststart med tjejträffarna

Tjejträffarna startar höstterminen tisdag 15 september kl. 18.00 i skolan.
Då planeras programmet och sedan fortsätter träffarna varje tisdag.

Välkomna nya som gamla deltagare!

Tjejgruppen



Bokprat på biblioteket varje söndag

Det finns många böcker att låna på Vinöns bibliotek, både gamla och nya.
Biblioteket är en trevlig träffpunkt för bokintresserade som samlas någon timme
på söndagarna för att tipsa varandra om bra böcker. Det går också att beställa
böcker. Säg till om du vill låna någon speciell bok.

Välkommen till biblioteket i skolhuset,
hälsar Yvonne 0739 28 04 05



Vinöns Bibliotek
öppet söndagar 16-17

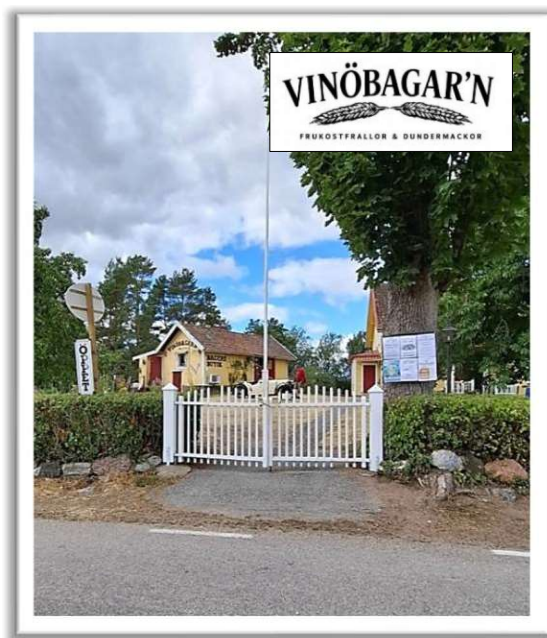


TACK FÖR EN OTROLIG SOMMAR!

Ett stort och varmt tack till alla er som har besökt Vinöbagarn, fikat, ätit Dundermackor, hängt i trädgården, handlat med er frallor och limpor och bakverk och kommit tillbaka gång på gång.

Tack ALLA!!! 🌩️

//Peter



Kräfter, gös, abborre och rökt ål

Öppet när vi är hemma och har något att sälja.
Kom förbi gröna sjömärket på norra Vinön
eller slå en signal!

Välkommen!
Åsa 0703 100 654



Fasadmålning och fönsterrenovering

Jag utför fasadmålning och enklare fönsterrenoveringar.
Jag har F-skatt och erbjuder ROT-avdrag.

Mina kontaktuppgifter:

Julia Ekblad Andersson, tel: 079-343 69 19

mejl: julia.ekblad-andersson@hotmail.se



TACK för denna sommar

och framför allt, ett stort och innerligt tack till alla öbor och sommarstugegäster som gett oss på Bakfickan och Logen sådant gensvar och gemenskap.

Tusen tack, ni är bara bäst!

Tomas & Mari
med personal

När det nu har blivit september ändrar vi lite på öppet-tiderna. Vi har öppet på helgerna, lördag och söndag 11–16.

Välkomna!



Bud-Bilen utför transporter till Vinön

På torsdagar kommer vi med matkassar från handla.24

Vi erbjuder flera tjänster för boende på Vinön.

Dessa tjänster kan vara hämtning från Örebro till Vinön eller från Vinön till Örebro.

Har ni till exempel något som ni behöver hämta ut i Örebro som vi kan ta med till Vinön? (Hämtas onsdag i Örebro till Vinön torsdag) Eller har ni något som ni vill lämna in i Örebro som vi kan ta med på torsdagen? (lämnas torsdag alt fredag i Örebro)

Detta för en mindre ersättning och bättre flexibilitet för boende på Vinön.

Låter detta intressant?

Kontakta oss då på 019-25 76 00



Receptstafetten september 2026

Snabb gryta

En ljus gryta med fläskfilé och paprika tar inte många minuter att laga. Lyx med filé som grytkött kan tyckas, men vill man ha behagligt kort tillagningstid är det här en säker genväg.

Fläskfilégryta

För fyra personer 30 minuter

700 g fläskfilé
2 gula lökar
2 röda paprikor
1 msk paprikapulver
1 lagerblad
salt och peppar
smör och rapsolja
2 dl grädde
4 dl vatten
2 msk konc. kalvfond
2 msk majsstärkelse + 3 msk vatten



Att äta till

ris och lättkokt salladslök

Gör så här

1) Skär köttet i drygt centimetertjocka skivor. Skala och hacka de gula lökarna grovt. Skär paprikorna i bitar.

2) Bryn lök och paprika i lika delar smör och rapsolja. Ta upp och bryn därefter köttskivorna på båda sidor. Salta och peppra.

3) Lägg lök, paprika och kött i samma gryta. Krydda med paprikapulver, lagerblad och slå på vatten och kalvfond. Koka upp och sjud grytan i 6-7 minuter. Tillsätt grädde, koka upp och red med majsstärkelse löst i vatten. Sjud ytterligare 5 minuter. Smaka av med salt och peppar. Servera gärna med ris och lättkokt salladslök.

Smaklig måltid!

Anne-Charlotte Widlund



SEPTEMBER 2026

Allmänt	Dag	Veckodag	Evenemang, aktivitet - info			
vecka 36	1	tisdag	Vinöns glasscafé har öppet mån-ons 13-16.30			
	2	onsdag				Beställ
	3	torsdag	Cirkelträning i bersån 18.30, <i>se annons!</i>			Leverans
	4	fredag				
	5	lördag	Förtidsröstning i Vinöns skola 10.30-13.30 Vinöns glasscafé har öppet 13-16.30 Bakfickan har öppet lör-sön 11-16, <i>se annons!</i>			
	6	söndag	Biblioteket öppet kl. 16-17			
vecka 37	7	måndag				
	8	tisdag				
	9	onsdag				Beställ
	10	torsdag	Cirkelträning i bersån 18.30			Leverans
	11	fredag	Säsongsavslutning i Vinöns glasscafé 11-15, <i>se annons!</i>			
	12	lördag	Säsongsavslutning i Vinöns glasscafé 11-15 Bakfickan har öppet lör-sön 11-16			
	13	söndag	Biblioteket öppet kl. 16-17			
vecka 38	14	måndag				
	15	tisdag	Tjejträffen upptakt kl 18, <i>se annons!</i> Senaste anmälan till nästa Ö-blad			
	16	onsdag				Beställ
	17	torsdag	Cirkelträning i bersån 18.30			Leverans
	18	fredag				
	19	lördag	Bakfickan har öppet lör-sön 11-16			
	20	söndag	Gudstjänst i missionshuset kl 13.45, Svenska kyrkan, <i>se annons!</i> Hardemo kyrkokör är på besök och sjunger. Biblioteket öppet kl. 16-17			
vecka 39	21	måndag				
	22	tisdag	Tjejträff kl 18			
	23	onsdag	Nygårds har öppet 11-15, <i>se annons!</i>			Beställ
	24	torsdag	Cirkelträning i missionshuset 17.30			Leverans
	25	fredag				
	26	lördag	Bakfickan har öppet lör-sön 11-16			
	27	söndag	Biblioteket öppet kl. 16-17			
vecka 40	28	måndag				
	29	tisdag	Tjejträff kl 18			
	30	onsdag	Nygårds har öppet 11-15			Beställ
OKTOBER	1	torsdag	Cirkelträning i missionshuset 17.30			Leverans
	2	fredag				
	3	lördag				
	4	söndag	Biblioteket öppet kl. 16-17			