

Ö-bladet

nr 10 oktober 2026

Ö-bladet från Vinön i Hjälmarén

Några ord från redaktionen

Oktober är här och därmed börjar trädens blad skifta färg. Det kan bli otroligt vackert med alla färger i naturen. Hösten innebär också mycket praktiskt arbete när man bor på landet, med allt skördearbete med mera.

På månadens sista dag är det Alla helgons dag och då är det öppet i missionshuset för ljuständning. Det har varit utställningar de senaste åren och vi ska se om det kan bli så i år också. Temat nu är Vinöns skola. Det är 30 år sedan som barnen fick börja åka till Hampetorps skola och skolhuset fick andra uppdrag.

I Holger Elfstens bok om skolorna i Lännäs kan man läsa att det inte var bekymmersfritt när skolan skulle byggas. Hela texten kommer finnas i missionshuset tillsammans med de bilder som skickas in. Läs mer längre fram i Ö-bladet!



”Den kommitté som utsågs den 29 december 1880 för skolbyggnaden på Vinön fick i uppdrag, som senare visade sig vara ganska bekymmersamt. Visserligen godkände kyrkostämman den 6 mars 1881 ”kommitténs framlämnade ritning och kostnads-förslag till skolbyggnad på Winön” och de fick även fortsatt uppdrag ”att utan församlingens vidare hörande draga försorg om arbetets verkställande och fullbordande”. Men skolbyggandet kostade ju en hel del pengar, och de pengarna skulle skattebetalarna i socknen stå för genom extra uttaxering ”per fyrk”. På olika sätt protesterade delar av socknen befolkning emot detta och skolbygget fördröjdes.”

I detta nummer finns färjans turlista för höst-vinter-vår och ytterligare ett recept i receptstafetten. Det börjar vara svårt att skicka stafettpinnen vidare. Är det någon som vill bidra med recept går det bra att skicka till redaktionens adress o-bladet@vinon.se. Efter fem år kanske det blir dags att avsluta den uppskattade receptstafetten och se om några nya tankar kan ersätta den.

Bidrag till nästa nummer ska anmälas senast den 15 oktober, så vi i god tid kan planera numret.

Trevlig läsning! önskar vi i redaktionen, Eva Widlund och Malin Lindberg

Framsidesbilden: En tom färjebacke med vackra höstträd. Foto Eva Widlund

Bidrag till Ö-bladet skickas varje månad till o-bladet@vinon.se eller lämnas i Ö-bladets blåa postlåda vid dörren till skolan. Datum som gäller: ANMÄLAN om bidragen önskas senast den 15:e i varje månad för att vi ska kunna planera tidningen.

Uppskattar du att få Ö-bladet? Bli då medlem i Vinöns kultur- och hembygdsförening!

Ö-bladet är Vinöns lokala tidning, utgiven och bekostad av Vinöns kultur- och hembygdsförening. Som medlem kan man få tidningen till sin e-postadress, se till att anmäla aktuell adress! Utdelning i postlådor på ön sker i begränsad omfattning. Önskar någon få tidningen skickad till en annan adress kan det gå bra om man lämnar adresserade och frankerade kuvert med **dubbelt porto** och **märkta med de månader** som man vill ha tidningen. Då kan redaktionen lätt stoppa ner ett exemplar av ett Ö-blad i färdiga kuvert och lämna till lantbrevbäraren. Anmälan görs till Redaktionen!

Postadress: Ö-bladet, Vinöns skola, 715 93 Vinön E-postadress: o-bladet@vinon.se Hemsida: www.vinon.se

Vinöns kultur- och hembygdsförening e-postadress: hembygdsforeningen@vinon.se

BLI MEDLEM I FÖRENINGEN! Medlemsavgiften för 2026 är 200 kr för enskild medlem och 400 kr för familj. Föreningens Swish-nummer: 123 396 25 29, Bankgiro: 190-1206. Skriv på meddelande: Namn och e-postadress. Skicka samtidigt ett mejl till föreningen med aktuella kontaktuppgifter, postadress och e-postadress.

Det finns möjlighet att ge frivilliga bidrag till föreningen i en sparbössa i skolan eller använda SWISH till hembygdsföreningen 123 396 25 29 - Tänk på att skriva meddelande och avsändare!



Sidan 3

Information från Vinöns kultur- och hembygdsförening oktober 2026

Hösten har smugit sig på och äntligen har vi fått lite efterlängtat regn. Trädens färger har börjat skifta på sina håll och snart kommer vi bjudas på en färgsprakande kavalkad av gula, orange och röda löv som pryder trädkronorna. Varje årstid har sin tjusning och alla skolbarn kan dessutom se fram emot höstlovet denna månad.

Dricksvattnet i skolan

Resultatet från det senaste vattenprovet i skolan visade att vattnet innehåller bakterier. Styrelsen har en dialog med kommunen gällande åtgärder, men tills det är klart uppmanas alla som vill dricka vatten i skolan att koka det först. Lappar om detta finns uppsatta som en påminnelse.

Städdag vid skolan

Lördagen den 24:e oktober är det dags för höststädning vid skolan, med start **kl. 10.00**.

Exempel på vad som behöver göras:

- Göra rent utescenen
- Bära undan utemöbler
- Göra rent trappor
- Kratta
- Rensa ogräs
- Klippa grenar
- Allmän översyn



Ta gärna med redskap som kan tänkas behövas såsom krattor, spadar, sekator, skruvdragare mm. Föreningen bjuder såklart alla som hjälper till på fika!

Nästa styrelsemöte är tisdagen den 20/10 kl.18.00

Styrelsen önskar alla en fortsatt fin höst!



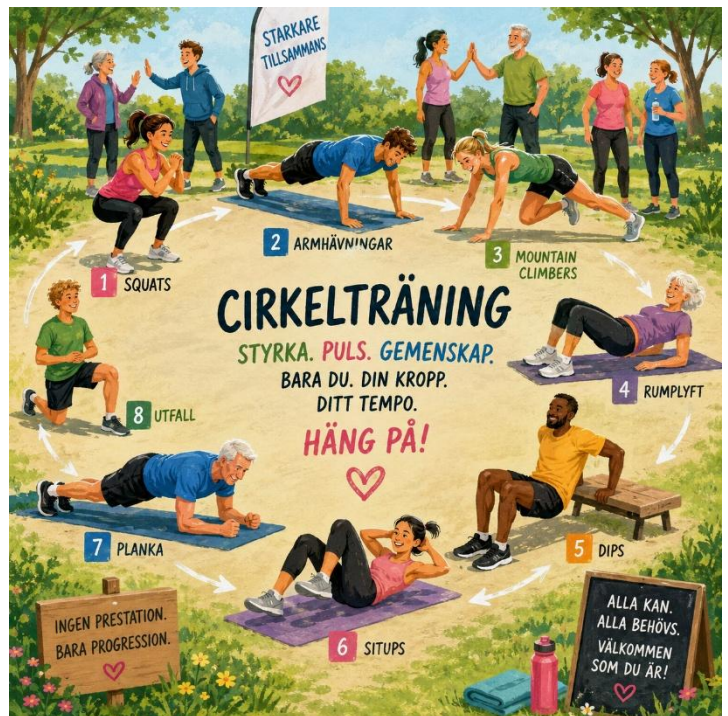
CIRKELTRÄNING i missionshuset

Torsdagar kl. 17.30

CIRKELTRÄNINGEN har nu flyttat in i missionshuset för vintern samtidigt som vi återigen börjar 17.30.

Som vanligt börjar vi med uppvärmning och därefter arbetar vi oss igenom tre varv med ett antal olika övningar som blandar både rörlighet, balans, styrka och pulshöjning (övningarna i bilden är bara exempel). Vi avslutar med några sköna stretch-övningar. Alla övningar kan göras på olika sätt och anpassas efter förmåga. Ta gärna med en vattenflaska.

Observera att tillfällena den 15:e och 22:a oktober är inställda.



Välkomna önskar Vinöns kultur- och hembygdsförening



Sammanställning av kalendern 2027

September var sista månaden att skicka in bilder till kalendern för 2027. Under oktober månad kommer vi att välja ut och sammanställa bilderna till 2027 års kalender. Den kommer att finnas till försäljning på julmarknaden.



Populärt att rösta på Vinön

Att kunna förtidsrösta på Vinön lördagen den 5 september var populärt. Förra gången var det två tillfällen med förtidsröstning på ön. Denna gång var det bara ett tillfälle, för man trodde inte det skulle komma så många och rösta här på Vinön.



Under de tre timmar som det var öppet kom det folk hela tiden och stundtals var det kö ända ut på skolgården. Hade flera vetat om att det räckte med en id-handling hade det blivit ännu fler som röstade. Fika i lilla salen i skolan lockade en del kaffesugna. Några fikade före, en del tog med sig en mugg i kön och några fikade efter att ha röstat. Totalt blev det 103 personer som gick till vallokalen på Vinön.

Tjejträffarna i oktober

- 6 okt: Matlagning
- 13 okt: Spakväll med fotbad
- 20 okt: Sällskapsspel
- 27 okt: Program ej fastställt

Tisdagar kl 18.00 i skolan.

Välkomna! hälsar Tjejgruppen



Vinöns Bibliotek öppet söndagar 16 - 17

Välkomna att komma och låna böcker på söndagarna. Det finns många böcker nu på biblioteket med ett varierat utbud.

Hoppas vi ses!

Yvonne 0739 28 04 05



Nygårds
Rökeri och Delikatesser
Riktigt surdegsbageri • Vedeldad rök • Bageri med stenugn

Håller butiken öppen
Onsdagar 11-15

Lördag 3 oktober 11-17
vi bakar surdegspizza

Söndag 4 oktober 11-15
kanelbullens dag

Välkomna!
Tomas och Catrine

Beställ pizza via sms

För frågor och sms
073 940 00 61

När vi inte bakar eller röker så tar Tomas emot snickeriuppdrag!
Tomas Neiler AB: 070 816 49 63



Uppvaktning undanbedes

All eventuell uppvaktning på min födelsedag
undanbedes vänligen men bestämt.

Nils S

ALLA HELGONS DAG i missionshuset

lördagen den 31 oktober kl 14.00-17.00

Alla är välkomna att tända ljus för någon närstående.

Efterlysning SKOLBILDER

Det är 30 år sedan Vinöns skola slutade vara en skola för barnen på ön. Det har senare varit skola för vuxna som har gått kurs på ön och huset fungerar som vår bygdegård.

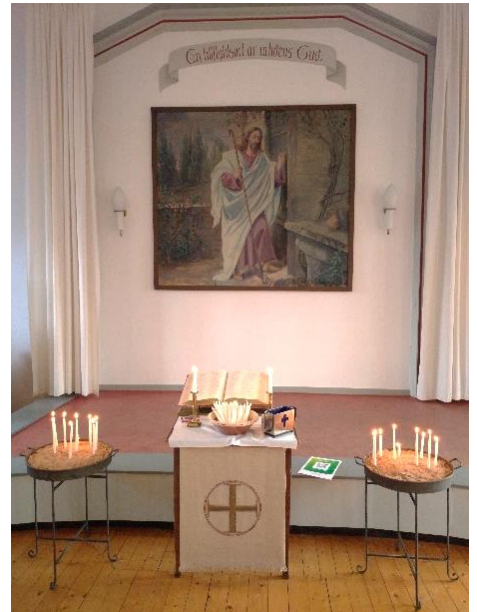
Vi vill nu ha en utställning om Vinöns skola. Kan vi få in bilder från skoltider fram till 1996, så kan det kanske bli en liten utställning till allhelgonahelgen. Det är knappt en månad som vi har på oss att leta på skolfoton. Fotografera av bilder i album och skicka dem till o-bladet@vinon.se eller låna ut kort till ö-kontoret, kan lämnas på bibliotekstid.

Den gamla pärmen med bilder från förr kommer finnas i missionshuset.

Vi bjuder på fika med hembakat.

Asker- Lännäs församling

Vinöns kultur- och hembygdsförening



AKAlab

Provtagning - på dina villkor !



Vad som gör AKAlab speciellt är att Alvida Karlsson, legitimerad biomedicinsk analytiker sedan 2014,

- Tar dina blodprover där du befinner dig !

Oavsett om det är i sommarstugan, husbilen eller i ditt hem.

♥ AKAlab kommer till dig!

Varmt välkommen att höra av dig för frågor till:

alvida@akalab.se

eller för bokning på telefon till:

0707159691



AKAlab innehar F-skattsedel, patientförsäkring och är registrerat hos IVO.



Café Bakfickan

TACK för den här sommaren!

När det nu har blivit oktober tar vi en liten paus tills vidare och går lite i ide för att summera sommaren och blicka framåt.

Fastän vi har stängt går det bra att ringa oss om ni har frågor eller behöver boende.

Ha en fin höst!



Tomas 070 689 53 33

Mari 070 719 60 96

info@vinonresort.se

Bud-Bilen utför transporter till Vinön

På torsdagar kommer vi med matkassar från handla.24

Vi erbjuder flera tjänster för boende på Vinön.

Dessa tjänster kan vara hämtning från Örebro till Vinön eller från Vinön till Örebro.

Har ni till exempel något som ni behöver hämta ut i Örebro som vi kan ta med till Vinön? (Hämtas onsdag i Örebro till Vinön torsdag) Eller har ni något som ni vill lämna in i Örebro som vi kan ta med på torsdagen? (lämnas torsdag alt fredag i Örebro)

Detta för en mindre ersättning och bättre flexibilitet för boende på Vinön.

Låter detta intressant?

Kontakta oss då på 019-25 76 00





Gudstjänst i Vinöns missionshus söndag 25 oktober kl. 13.45

Präst är Johannes Källström och
Liselotte Elfsten är kyrkomusiker.

Kyrkkaffe efter gudstjänsten!

Alla är varmt välkomna!



**Svenska
kyrkan**

Asker-Lännäs
församling

Gudstjänst med körsång

Under gudstjänsten i september
blev det fullt hus när kyrkokören
från Hardemo besökte oss och sjöng
både stämningsfullt och svängigt.

Tack för den upplevelsen!



Kyrkkaffe blev det i skolan efteråt.
Dagens präst var Hans-Eric Hägg.



Vägnummer: 665, Hampetorp-Vinön

Längd: 5 000 meter

Överfartstid: ca 25 minuter

Leden trafikeras av frigående färja.

Trafikinformation Trafikverket.se/vinoleden

Röststyrt talsvar: 0771-65 65 65



Tidtabell, vår, höst och vinter

	måndag-fredag		lördag		sön- och helgdag	
	Hampetorp	Vinön	Hampetorp	Vinön	Hampetorp	Vinön
04						
05	15	40				
06	05	30				
07	00	30	00 ^C 50 ^D	25 ^C	00 ^C 50 ^D	25 ^C
08	10 ^D	35 ^D		15 ^D		15 ^D
09			25	50	30	
10	15	45	15	40		00
11	15	45	55		30	
12	30			20		00
13	55	00	00	30	00	30
14		25	00	30	45	
15	15	45				15
16	15	45	00	30	45	
17	15	45			45	15
18	15 ^D	45 ^D	00	30	45 ^D	15
19			00 ^{BD}	30 ^{BD}		15 ^D
20	30 ^C	55 ^C			30 ^C	
21	30 ^C		00 ^C	30 ^C	30 ^C	00 ^C
22		00 ^C				00 ^C
23	00 ^{AC}	30 ^{AC}	00 ^C	30 ^C		

A - Går endast fredag.

C - Går endast efter kallelse.

B - Går ej 24 december.

D - Ingen dubblering.

Kallelseturer ska kallas senast 30 minuter före avgång.

Kallelseturen lördag o. söndag 7.00 från Hp och 7.25 från Vinön ska kallas senast 22.30 kvällen innan.

Receptstafetten oktober 2026

Krämig lövbiffgryta

med champinjoner, dijonsenap och persilja

4 portioner • Tillagningstid: under 45 minuter • Svårighetsgrad: medel

Ingredienser

- ca 500 g lövbiff
- 1 gul lök
- 250 g färska champinjoner
- 25 g smör
- salt
- svartpeppar
- 3 msk tomatpuré
- 1 msk dijonsenap
- 2 tsk japansk soja
- 2 1/2 dl köttbuljong, vatten och tärning eller fond
- 2 dl crème fraiche
- 1 dl vispgrädde
- 1 kruka persilja

Till servering: kokt potatis, ris eller pasta samt sallad.

Gör så här

1. Strimla lövbiffen i cirka 1 cm tjocka strimlor. Skala och hacka löken. Skiva champinjonerna.
2. Stek köttet i omgångar i hälften av smöret tills det får fin färg. Lägg över köttet i en gryta.
3. Stek lök och champinjoner i resterande smör tills de får fin färg. Krydda med salt och peppar.
4. Lägg lök och champinjoner i grytan tillsammans med tomatpuré, senap och soja. Häll på buljong, crème fraiche och grädde. Låt koka sakta i cirka 10 minuter.
5. Hacka persiljan.
6. Smaka av grytan med salt och peppar. Red vid behov av med lite majsstärkelse utrörd i kallt vatten.
7. Strö över persilja och servera med ris, pasta eller kokt potatis samt sallad.

Tips: Tillsätt gärna 1 dl syltlök i grytan.

Allergianpassning

- Kontrollera alltid innehållet i buljongen.
- Glutenfritt: välj ris, potatis eller glutenfri pasta.
- Laktosfritt: välj laktosfria varianter av smör, crème fraiche och grädde.
- Mjölkteinproteinfritt: byt smör, crème fraiche och grädde mot mjölkteinproteinfria alternativ.
- Äggfritt: välj ris, potatis eller äggfri pasta.

Det här är ett recept på en lövbiffgryta som jag brukar göra lite då och då. En lättlagad och mustig gryta med strimlad lövbiff, champinjoner och en krämig sås.

Här finns länken till receptet [Krämig lövbiffgryta](#) | [Recept ICA.se](#)

Lycka till! /Mia Widlund





OKTOBER 2026

Allmänt	Dag	Veckodag	Evenemang, aktivitet - info	✉	🗑	🛒
vecka 40 	1	torsdag	Cirkelträning i missionshuset 17.30, <i>se annons!</i>			Leverans
	2	fredag		✉		
	3	lördag	Pizzadag på Nygårds, <i>se annons!</i>			
	4	söndag	Kanelbullens dag på Nygårds Biblioteket öppet kl. 16-17			
vecka 41	5	måndag			🗑	
	6	tisdag	Tjejträff i skolan kl 18	✉		
	7	onsdag	Nygårds har öppet 11-15			Beställ
	8	torsdag	Cirkelträning i missionshuset 17.30	✉		Leverans
	9	fredag				
	10	lördag				
	11	söndag	Biblioteket öppet kl. 16-17			
vecka 42	12	måndag		✉		
	13	tisdag	Tjejträff i skolan kl 18			
	14	onsdag	Nygårds har öppet 11-15	✉		Beställ
	15	torsdag	Senaste anmälan till nästa Ö-blad			Leverans
	16	fredag		✉		
	17	lördag				
	18	söndag	Biblioteket öppet kl. 16-17			
vecka 43	19	måndag			🗑	
	20	tisdag	Tjejträff i skolan kl 18 VKHF styrelsemöte i skolan kl 18	✉		
	21	onsdag	Nygårds har öppet 11-15			Beställ
	22	torsdag		✉		Leverans
	23	fredag				
	24	lördag	Städ- och plockdag vid skolan kl 10, <i>se annons!</i> FN-dagen flaggdag 			
	25	söndag	Gudstjänst i missionshuset kl 13.45, Svenska kyrkan, <i>se annons!</i> Biblioteket öppet kl. 16-17			
vecka 44 HÖSTLOV	26	måndag		✉		
	27	tisdag	Tjejträff i skolan kl 18			
	28	onsdag	Nygårds har öppet 11-15	✉		Beställ
	29	torsdag	Cirkelträning i missionshuset 17.30			Leverans
	30	fredag		✉		
	31	lördag	Alla helgons dag i Missionshuset 14-17, <i>se annons!</i>			
NOVEMBER						
vecka 45	1	söndag	Biblioteket öppet kl. 16-17			
	2	måndag			🗑	
	3	tisdag	Tjejträff i skolan kl 18	✉		
	4	onsdag	Nygårds har öppet 11-15			Beställ
	5	torsdag	Cirkelträning i missionshuset 17.30	✉		Leverans

VINTER
TID 